



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

استاندارد آموزش شایستگی

رعایت الزامات سلامت، بهداشت و ایمنی در محیط کار صنایع نساجی

گروه شغلی بهداشت و ایمنی

کد ملی آموزش شایستگی

۳	۲	۵	۷	۳	۰	۴	۷	۰	۰	۶	۰	۱	۶	۱
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

۳۲۵۷-۴۷-۰۵۸-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۴/۱۱/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی
کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۵۸-۰۴۷-۳۲۵۷

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی :
علی موسوی مدیرکل دفتر طرح و برنامه های درسی
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه ریزی درسی
ارژنگ بهادری معاون دفتر طرح و برنامه ریزی درسی
زیبا یآوری مسئول گروه بهداشت و ایمنی
هایده رامش مسئول گروه صنایع نساجی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :
- مرکز سلامت طب کار دکتر بابایی
- شرکت ایمنی نداگستر
- مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-
-

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۹۴۴۱۲۰ - ۶۶۵۶۹۹۰۷

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci@yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	محمد بابایی	پزشک	طب کار	مدیریت مرکز تخصصی طب کار بابایی	۱۵ سال	تلفن ثابت: ۶۶۹۳۴۹۴۷ تلفن همراه: ۰۹۱۹۹۳۳۳۷۷۴ ایمیل: info@drbabai.com آدرس: خ اسکندری شمالی-طوس-نرسیده به خیابان قریب-پلاک ۶۳
۲	بامداد کتانچی	کارشناسی	مدیریت برنامه ریزی و بهداشت و ایمنی	مدیریت شرکت ندا گستر ایمن	۱۶ سال	تلفن ثابت: ۲۲۹۷۹۹۶۷ تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۲۳۹۴۴۵ ایمیل: bamdad۲۵۲۵@yahoo.com آدرس: م میدان هروی- خ وفا منش- ک افتخاریان -پلاک ۴
۳	مصطفی اریسیان	فوق دیپلم	آموزش	مریی بازنشسته و مشاور در صنایع نساجی	۳۵ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ایمیل: mostafa.arisian@gmail.com آدرس:
۴	هایده را مش	لیسانس	نساجی	کارشناس صنایع نساجی دفتر طرح و برنامه های درسی	۲۲ سال	تلفن ثابت: ۶۶۵۶۹۹۰۰ تلفن همراه: ایمیل: آدرس: سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور - دفتر طرح و برنامه های درسی
۵	حسن رضانی	کارشناسی	بهداشت حرفه ای	مدیر آموزش مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار	۱۸ سال	تلفن ثابت: ۶۶۶۴۳۳۸۸ تلفن همراه: ۰۹۱۲۳۳۶۴۹۷۹ ایمیل: hAmoozesh@yahoo.com آدرس: یافت اباد- بلوار معلم- مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار
۶	زیبا یآوری	کارشناس	بهداشت و ایمنی	سرگروه بهداشت و ایمنی	۲۴ سال	تلفن ثابت: ۶۶۵۶۹۹۰۰ تلفن همراه: ایمیل: آدرس: سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور - دفتر طرح و برنامه های درسی



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارروزی:

کارروزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی :	
رعایت الزامات سلامت، بهداشت و ایمنی در صنایع نساجی	
شرح استاندارد آموزش شایستگی :	
رعایت الزامات سلامت، بهداشت و ایمنی در صنایع نساجی شایستگی است در حوزه بهداشت و ایمنی که کارهایی از قبیل پیشگیری از عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار، پیشگیری از عوامل زیان آور شیمیایی، بیولوژیکی، روحی و روانی، ارگونومیکی و کنترل و کاهش مخاطرات محیط با استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط کار، پیش بینی و پیشگیری از خطرات، انجام کمک های اولیه، اطفاء حریق و رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار صنایع نساجی را انجام می دهد.	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات : دیپلم	
حداقل توانایی جسمی و ذهنی : داشتن سلامت کامل جسمانی و روانی	
مهارت های پیش نیاز : ندارد	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۶۳ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۲۸ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۳۵ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی	: ۲۵%
- عملی	: ۶۵%
- اخلاق حرفه ای	: ۱۰%
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
لیسانس بهداشت حرفه ای با ۲ سال سابقه کار مرتبط	
لیسانس نساجی با ۲ سال سابقه کار مرتبط با گذراندن دوره HSE در حوزه مربوطه	



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

پیشگیری از عوامل زیان آور فیزیکی محل کار، پیشگیری از عواقل زیان آور شیمیایی، بیولوژیکی، روحی، روانی، ارگونومی و کنترل و کاهش خطرات محیط با استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط کار، پیش بینی و پیشگیری از خطرات، انجام کمک های اولیه، اطفاء حریق و رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

General HSE workshop (Industrial managerly)

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

- بازرسی و کنترل ایمنی و بهداشت روانی در محیط کار
- ارزیاب ریسک ایمنی و بهداشت شغلی
- بکارگیری الزامات بهداشت و ایمنی در محیط کار (بخش خدمات)
- بکارگیری اچ.اس.ای (HSE) در صنایع (مقدماتی)
- بکارگیری اچ.اس.ای (HSE) در صنایع (پیشرفته)

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب | <input type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع |
| ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت | <input type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع |
| ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور | <input type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع |
| د : نیاز به استعلام از وزارت کار | <input checked="" type="checkbox"/> | |



استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	پیشگیری از عوامل زیان آور فیزیکی در محیط کار
۲	پیشگیری از عوامل زیان آور شیمیایی در محیط کار
۳	پیشگیری از عوامل زیان آور بیولوژیکی در محیط کار
۴	پیشگیری از عوامل زیان آور روحی و روانی در محیط کار
۵	رعایت ارگونومی در محیط کار
۶	استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط کار
۷	پیش بینی و پیشگیری از خطرات
۸	کمک های اولیه
۹	اطفا حریق
۱۰	رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : پیشگیری از عوامل زیان آور فیزیکی در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۲/۵	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مرکزی یا نیمه مرکزی رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه لباس کار مناسب شغل گوشی ایمنی جارو برقی صنعتی ماسک یکبار مصرف دستکش ایمنی (چرمی) سطل زباله کیسه زباله	دانش :			
			۰/۵	-سر و صدا
			۰/۵	-نور (طبیعی ، مصنوعی)
			۰/۵	-دما و رطوبت مناسب
			۰/۵	-گرد و غبار و ذرات الیاف معلق در هوا
			۰/۵	-انواع بیماری های مربوطه
	مهارت :			
		۰/۵		-جلوگیری از سرو صدا و استفاده از گوشی ایمنی در صورت لزوم
		۰/۵		-تنظیم نور کافی و مناسب در محیط کار
		۰/۵		-تنظیم دما و رطوبت محیط به وسیله هواکش، کولر، تهویه مرکزی و نیمه مرکزی
		۰/۵		-جلوگیری از ایجاد گرد و غبار و پراکندگی ذرات الیاف در محیط کار
		۰/۵		-پیشگیری از بیماری های مربوطه
	نگرش :			
	-حفظ سلامت افراد -بالا بردن سطح سلامت کارکنان -صرفه جویی در زمان و انرژی			
ایمنی و بهداشت :				
-رعایت نکات ایمنی در محیط کار -رعایت نکات بهداشتی در محیط کار -رعایت الزامات سلامت				
توجهات زیست محیطی :				
-جلوگیری از ایجاد گرد و غبار و ذرات الیاف در محیط کار -جلوگیری از انتشار دود و گرمای حاصل از تجهیزات در محیط کار				



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : پیشگیری از عوامل زیان آور شیمیایی در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
	۸	۳/۵	۴/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه غلظت سنج PH سنج کیت تعیین درجه سختی آب ماسک مخصوص ضد مواد شیمیایی لباس کار ضد اسید پیش بند چرمی دستکش ضد اسید کفش ایمنی (ضد رطوبت) عینک ایمنی (شیمیایی) سطح استیل دستگاه همزن مواد محلول دستگاه های آزمایشگاهی نساجی نسبت به نوع کار اسیدهای متداول در نساجی (سولفوریک) قلیاهای متداول (آمونیاک-NaOH)		۱		-انواع مواد شیمیایی (شامل رنگ، شوینده ها ، نرم کننده ها و مواد کمکی)
		۰/۵		-انواع مواد قابل اشتعال و انفجار مورد مصرف در نساجی
		۰/۵		-دود و بخار و گازهای شیمیایی محیط کار
		۰/۵		-انواع مواد سمی مانند حلال های آلی،قلیایی و اسیدها
		۰/۵		-آب نرم و آب سخت، تصفیه صنعتی آب و کنترل درجه سختی آب
		۰/۵		-انواع بیماری های مربوط به آن
		۰/۵		-انواع سیستم های تصفیه فاضلاب صنعتی
		۰/۵		-روش بازیافت آب فاضلاب صنعتی در حد قابلیت استفاده مجدد
				مهارت :
	۰/۵			-جلوگیری از انتشار مواد شیمیایی دود ، بو و گازهای شیمیایی و ... در محیط کار
	۰/۵			-جلوگیری از انتشار مواد قابل اشتعال و انفجار در محیط کار
	۰/۵			-جلوگیری از پخش مواد شیمیایی هنگام محلول کردن یا رقیق کردن
	۰/۵			-پیشگیری از بیماری های مربوط
	۰/۵			-پیشگیری از عوامل خطر در عملیات آزمایشگاهی
	۰/۵			-پیشگیری از انتشار پسماندهای مواد زائد شیمیایی در محیط کار
	۰/۵			-پیشگیری از اثر محلول های خورنده بر ماشین آلات و تاسیسات



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : پیشگیری از عوامل زیان آور شیمیایی در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : - حفظ سلامت افراد - بالا بردن سطح سلامت کارکنان - صرفه جویی در زمان و انرژی			
	ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ایمنی در محیط کار - رعایت نکات بهداشتی در محیط کار - رعایت الزامات سلامت			
	توجهات زیست محیطی : - دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد - استفاده از سیستم های تصفیه فاضلاب			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۲	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه ماسک یکبار مصرف دستکش ایمنی لباس کار مناسب				دانش :
			۰/۵	-انواع باکتری
			۰/۵	-انواع ویروس
			۰/۵	-انواع قارچ
			۰/۵	-انواع انگل
				مهارت :
		۰/۵		-جلوگیری از انتشار باکتری در محیط کار
		۰/۵		- جلوگیری از انتشار ویروس در محیط کار
		۰/۵		- جلوگیری از انتشار قارچ در محیط کار
		۰/۵		- جلوگیری از انتشار انگل در محیط کار
	نگرش :			
	-حفظ سلامت افراد			
	-بالا بردن سطح سلامت کارکنان			
-صرفه جویی در زمان و انرژی				
ایمنی و بهداشت :				
-رعایت نکات ایمنی در محیط کار				
-رعایت نکات بهداشتی در محیط کار				
-رعایت الزامات سلامت				
توجهات زیست محیطی :				
-				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۲/۵	۲	۴/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی		دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه				دانش :
			۱	- استرس و فشار کاری
			۰/۵	- سلامت روحی و روانی و لزوم وجود آن در محیط کار
			۰/۵	- روش های ارتباط کارکنان در محیط کار
			۰/۵	- روش های آراستگی و چیدمان محیط کار
				مهارت :
		.۵		- جلوگیری از ایجاد استرس و فشار کار
		.۵		- ایجاد سلامت روحی و روانی در محیط کار
		.۵		- ایجاد ارتباط بین کارکنان و احترام متقابل
		.۵		- آراستگی و چیدمان ، نظم و تنوع در محیط کار
				نگرش :
				- حفظ سلامت افراد - توجه به اهمیت آراستگی و تنوع در محیط کار - بالا بردن سطح سلامت کارکنان - صرفه جویی در زمان و انرژی
			ایمنی و بهداشت :	
			- رعایت نکات ایمنی در محیط کار - رعایت نکات بهداشتی در محیط کار - رعایت الزامات سلامت	
			توجهات زیست محیطی :	
			-	



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۲	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه دستکش ایمنی میز و صندلی مخصوص مشاغل رفوگری ، کنترل کیفیت پالت و چک پالت حمل کالا				دانش :
			۰/۵	-تناسب بین کار و انسان
			۰/۵	-روش های صحیح بلند کردن اجسام ، حمل و جابجایی بارهای سنگین و سبک
			۰/۵	-ابزار کار مناسب و روش های صحیح استفاده مناسب از ابزار کار
			۰/۵	-انواع خستگی و روش های پیشگیری از آن
	مهارت :			
		۰/۵		-حمل و جابجایی صحیح بارهای سنگین و سبک
		۰/۵		-استفاده صحیح و مناسب از ابزار کار
		۰/۵		-بکارگیری اصول ارگونومی و مهندسی پزشکی در محیط کار
		۰/۵		-پیشگیری از ناراحتی های اسکلتی و عضلانی
	نگرش :			
	-حفظ سلامت افراد -بالا بردن سطح سلامت کارکنان -صرفه جویی در زمان و انرژی			
	ایمنی و بهداشت :			
	-رعایت نکات ایمنی در محیط کار -رعایت نکات بهداشتی در محیط کار -رعایت الزامات سلامت			
توجهات زیست محیطی :				
-				



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط کار (PPE)
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۳	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۱	- آئین نامه استفاده از وسایل حفاظت فردی
صندلی کارآموز			۰/۵	- انواع لباس کار مناسب هر شغل و پیش بند ایمنی
کامپیوتر			۰/۵	- انواع گوشی محافظ
تخته وایت برد			۰/۵	- انواع دستکش کار
تخته پاک کن وایت برد			۰/۵	- انواع عینک محافظ
ماژیک وایت برد			۰/۵	- انواع کفش کار
نور مناسب			۰/۵	- انواع ماسک حفاظتی شیمیایی و یک بار مصرف
تهویه مناسب			۰/۵	مهارت :
رطوبت سنج ، دماسنج			۰/۵	- استفاده مناسب از وسایل حفاظت فردی هنگام کار
فیلم آموزشی مربوطه			۰/۵	- تعویض به موقع وسایل حفاظت فردی
لباس کار مناسب (یک تکه)			۱	- نگهداری مناسب و صحیح وسایل حفاظت فردی
گوشی محافظ		۱/۵		نگرش :
عینک محافظ		۰/۵		- کاهش خطر در محیط کار
کفش ایمنی				- بالابردن سطح سلامت کارکنان
ماسک حفاظتی شیمیایی				- صرفه جویی در زمان و انرژی
ماسک یکبار مصرف				- نگهداری از وسایل حفاظت فردی
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت نکات ایمنی در محیط کار
				رعایت نکات بهداشتی در محیط کار
				- رعایت الزامات سلامت
				توجهات زیست محیطی :
				- دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۵/۵	۳	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه تابلوها و پوستره‌های هشدار دهنده ، استعمال دخانیات ممنوع و رفتارهای ایمنی				دانش :
			۱	-خطرات ناشی از گاز گرفتگی (دود و بخارها) ، برق گرفتگی و آتش سوزی
			۰/۵	- دخانیات و خطر استفاده از آن در محیط کار
			۰/۵	-رفتار ناایمن
			۰/۵	-معاینات پزشکی و آزمایشات دوره ای
				مهارت :
		۱		-پیشگیری از خطرات گاز گرفتگی و برق گرفتگی و
		۰/۵		-عدم استعمال دخانیات
		۰/۵		-عدم رفتار ناایمن
		۱		-کنترل محیط های کار و تولید از نظر ایمنی
				نگرش :
				-جلوگیری از ایجاد خطر در محیط کار -صرفه جویی در انرژی و زمان
			ایمنی و بهداشت :	
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار -رعایت نکات بهداشتی در محیط کار -رعایت الزامات سلامت	
			توجهات زیست محیطی :	
			-دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

معاونت آموزش وزارت بهداشت و برنامه های درسی	زمان آموزش			عنوان : انجام کمک های اولیه
	نظری	عملی	جمع	
	۳/۵	۷	۱۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه جعبه کمک های اولیه برانکار آتل	دانش :			
			۰/۵	-مفهوم کمک های اولیه
			۰/۵	-انواع زخم و شکستگی
			۰/۵	-خطرات نامناسب حمل مصدوم
			۰/۵	-علائم ایمنی مصدوم
			۰/۵	-نحوه احیاء قلب
			۱	-روش امداد رسانی به مصدومین تماس با مواد شیمیایی، برق گرفتگی و سوختگی تا رسیدن اورژانس
	مهارت :			
		۱		-بررسی اولیه شرایط مصدوم
		۱		-احیاء قلبی
		۱		-حمل مصدوم
		۲		-بستن آتل و بانداژ زخم و شکستگی
		۲		-امداد رسانی به مصدومین سوختگی، مواد شیمیایی و برق گرفتگی تا رسیدن اورژانس
	نگرش :			
	-جلوگیری از ایجاد خطر در محیط کار -بالا بردن سطح سلامت کارکنان -کمک به مصدومین			
ایمنی و بهداشت :				
-رعایت نکات ایمنی در محیط کار -رعایت نکات بهداشتی در محیط کار -رعایت الزامات سلامت در محیط کار -صرفه جویی در زمان و انرژی				
توجهات زیست محیطی :				
-دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۹	۶	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			اطفاء حریق
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه کپسول آتش نشانی اطفا حریق آب و گاز ، پودر و گاز شیلنگ مخصوص آتش نشانی با لوازم مربوطه				دانش :
			۰/۵	-حریق و انواع آن
			۱	-انواع خاموش کننده ها
			۱	-روش های اطفاء حریق
			۰/۵	-روش نگهداری و کنترل وسایل آتش نشانی
				مهارت :
		۲		-پیشگیری از حریق و بازرسی وسایل حفاظتی مربوطه
		۲		-تشخیص سریع حریق
		۲		-اطفاء حریق با خاموش کننده های دستی و کنترل آن
				نگرش :
			-جلوگیری از ایجاد خطر آتش سوزی در محیط کار -بالا بردن سطح سلامت کارکنان -صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی	
			ایمنی و بهداشت :	
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار -رعایت نکات بهداشتی در محیط کار -رعایت الزامات سلامت در محیط کار -صرفه جویی در زمان وانرژی	
			توجهات زیست محیطی :	
			-دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد	



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۵/۵	۳/۵	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			رعایت بهداشت فردی و عمومی
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه مواد ضد عفونی کننده محیط کار مواد شوینده محیط کار صابون مایع سطل آشغال متوسط درب دار تی دستکش پلاستیکی ماسک دهانی یکبار مصرف	دانش :			
			۰/۵	-روش های استاندارد سرویس های بهداشتی از لحاظ تعداد ، نور کافی، تهویه و مواد ضدعفونی
			۰/۵	-دستورالعمل بهداشت فردی و عمومی
			۰/۵	-ویژگی آب آشامیدنی و غذای سالم
			۰/۵	-خطرات ناشی از عدم رعایت بهداشت فردی و عمومی
	مهارت :			
		۱		-رعایت بهداشت فردی
		۱		-رعایت بهداشت عمومی
			۰/۵	-استفاده از مواد غذایی سالم و عدم استفاده از مواد غذایی هنگام انجام کار
			۰/۵	-استفاده از آب آشامیدنی سالم
			۰/۵	-استفاده از مواد شوینده و ضدعفونی کننده ها
	نگرش :			
				-بالا بردن سطح سلامت و بهداشت کارکنان -صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی
	ایمنی و بهداشت :			
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار -رعایت نکات بهداشتی در محیط کار -رعایت الزامات سلامت در محیط کار	
توجهات زیست محیطی :				
			-دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد	



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	میز مربی	چوبی	۱ عدد	
۲	صندلی مربی	چرمی - چرخدار	۱ عدد	
۳	کامپیوتر	P۴ با تمام متعلقات	۱ دستگاه	
۴	تخته وایت برد	۷۰×۱۰۰cm	۱ عدد	
۵	تهویه مطبوع	مرکزی و نیمه مرکزی (دمنده، مکنده)	۱ دستگاه	با توجه به فضای محیط کاز و تجهیزات موجود قدرت تهویه محاسبه می شود
۶	دماسنج	متوسط - استاندارد	۱ دستگاه	
۷	رطوبت سنج	متوسط - استاندارد	۱ دستگاه	
۸	جعبه کمک های اولیه	استاندارد	۳ جعبه	
۹	کپسول اطفاء حریق	پودری - خشک - CO ₂	از هر کدام ۱ دستگاه	
۱۰	آتل	استاندارد	۳ عدد	
۱۱	برانکار	ساده	۳ عدد	
۱۲	سطل اشغال	پلاستیکی درب دار	۳ عدد	
۱۳	تی	دسته دار	۳ عدد	
۱۴	سطل زباله	استیل	۱ عدد	
۱۵	جارو برقی	صنعتی	۱ دستگاه	
۱۶	غلظت سنج	استاندارد	۱ دستگاه	
۱۷	PH سنج	۰-۱۴	۱ بسته	
۱۸	کیت تعیین شماره سختی آب	استاندارد	۱ بسته	
۱۹	همزن برقی	مناسب محلول های شیمیایی	۱ دستگاه	
۲۰	شیلنگ	مخصوص آتش نشانی با لوازم جانبی	۱ سرویس کامل	
۲۱	دماسنج	مرکزی مجهز به گراف درج حرارت	۱ عدد	
۲۲	رطوبت سنج	مرکزی مجهز به گراف درج رطوبت	۱ عدد	
۲۳	کولر	استاندارد	۱ عدد	
۲۴	هواکش	استاندارد	۱ عدد	
۲۵	ویدئوپروژکتور	استاندارد	۱ دستگاه	
۲۶	تجهیزات نمایش تصویر و فیلم	استاندارد	۱ دستگاه	
۲۷	صندلی یا نیمکت	کارآموزی	۱۵ عدد	
۲۸	میز و صندلی	مخصوص شغل رفوگری با پشتی و سطح شیب دار	۱ عدد	
۲۹	دستگاه بافندگی	تاری - پودی	۱ دستگاه	
۳۰	دستگاه ژیکو	بسته - تحت فشار	۱ دستگاه	
۳۱	دستگاه رنگریزی	ظرفیت بالا و پایین	۱ دستگاه	
۳۲	دستگاه حلاجی	-	۱ دستگاه	

توجه: - تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.



– برگه استاندارد مواد مصرفی

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	مواد ضد عفونی کننده	محیط کار	به مقدار لازم	
۲	مواد شوینده	محیط کار	به مقدار لازم	
۳	مواد ضد عفونی کننده	دست	به مقدار لازم	
۴	صابون	مایع	به مقدار لازم	
۵	ماسک	دهانی یکبار مصرف	۳۰ عدد	
۶	دستکش	پلاستیکی-ضد اسید ، ضد حلال	۵ جفت	
۷	ماژیک وایت برد	۴ رنگ	۴ عدد	
۸	دستکش	چرمی	۳ جفت	
۹	کیسه زباله	اندازه مناسب	۱ بسته	
۱۰	اسیدهای مورد مصرف در صنعت نساجی	چند نمونه متداول (اسیدسولفوریک، اسید کلریدریک، اسید استیک و ...)	۰/۵ لیتر از هر یک	
۱۱	قلیایی های مورد مصرف در صنعت نساجی	چند نمونه متداول (NaOH، آمونیاک و ...)	۰/۵ لیتر از هر یک	
۱۲	بنزین	معمولی	۱ لیتر	
۱۳	نفت	معمولی	۵ لیتر	

توجه :

– مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .

– برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	انواع کفش ایمنی	استاندارد – پنجه فولادی	۳ جفت	
۲	انواع کلاه ایمنی	استاندارد – کارگاهی	۳ عدد	
۳	ماسک ایمنی	فیلتردار – ضد ذرات معلق الیاف	۳ عدد	
۴	گوشی ایمنی	صداگیر قابل انعطاف و زنگ نزن	۳ عدد	
۵	انواع لباس کار	یک تکه	۳ عدد	مناسب مشاغل نساجی
۶	پوستر	ایمنی و آموزشی	به تعداد لازم	
۷	جارو	دستی	۳ عدد	
۸	فیلم آموزشی	ایمنی در صنایع نساجی و حوادث کار	به تعداد لازم	
۹	کفش ایمنی	چکمه یا نیم چکمه ضد رطوبت	۳ عدد	در اندازه های مختلف
۱۰	ماسک ایمنی	ضد مواد شیمیایی	۳ عدد	
۱۱	پالت	حمل کالا	۱ عدد	
۱۲	چک پالت	حمل کالا	۱ عدد	
۱۳	پیپت	معمولی	۳ عدد	
۱۴	دماسنج	معمولی	۳ عدد	

توجه : ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .