

استاندارد آموزش شایستگی

رعایت الزامات سلامت، بهداشت و ایمنی در محیط فرش گروه شغلی بهداشت و ایمنی

کد ملی آموزش شایستگی

۳	۲	۵	۷	۳	۰	۴	۷	۰	۰	۶	۰	۱	۹	۱
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

۳۲۵۷-۴۷-۰۵۲-۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی
کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۵۲-۰۴۷-۳۲۵۷

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته بهداشت و ایمنی :
علی موسوی مدیرکل دفتر طرح و برنامه های درسی
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه ریزی درسی
ارژنگ بهادری معاون دفتر طرح و برنامه ریزی درسی
زیبا یآوری مسئول گروه بهداشت و ایمنی
منا منتظری هدشی مسئول گروه فرش

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :
- مرکز سلامت طب کار دکتر بابایی
- شرکت ایمنی نداگستر
- مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-
-

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای
کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	محمد بابایی	پزشک	طب کار	مدیریت مرکز تخصصی طب کار بابایی	۱۵ سال	تلفن ثابت: ۶۶۹۳۴۹۴۷ تلفن همراه: ۰۹۱۹۹۳۳۳۷۷۴ ایمیل: info@drbabai.com آدرس: خ اسکندری شمالی-طوس - نرسیده به خیابان قریب-پلاک ۶۳
۲	بامداد کتانچی	کارشناسی	مدیریت برنامه ریزی و بهداشت و ایمنی	مدیریت شرکت ندا گستر ایمن	۱۶ سال	تلفن ثابت: ۲۲۹۷۹۹۶۷ تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۲۳۹۴۴۵ ایمیل: bamdad۲۵۲۵@yahoo.com آدرس: م یدان هروی- خ وفا منش- ک افتخاریان -پلاک ۴
۳	حسن رمضانی	کارشناسی	بهداشت حرفه ای	مدیر آموزش مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار	۱۸ سال	تلفن ثابت: ۶۶۶۴۳۳۸۸ تلفن همراه: ۰۹۱۲۳۳۶۴۹۷۹ ایمیل: hAmoozesh@yahoo.com آدرس: یافت اباد- بلوار معلم- مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار
۴	رحیم ستاری	درجه ۲ هنری	فرش	مدرس دانشگاه هنر و موزه فرش	۲۰ سال	تلفن ثابت: ۲۲۲۵۱۰۸۹ تلفن همراه: ۰۹۱۲۷۷۹۱۳۶۴ ایمیل: _____ آدرس: sattarahim@yahoo.com
۵	زیبا یآوری	کارشناس	بهداشت و ایمنی	سرگروه بهداشت و ایمنی	۲۴ سال	تلفن ثابت: ۶۶۵۶۹۹۰۰ تلفن همراه: _____ ایمیل: _____ آدرس: سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور - دفتر طرح و برنامه های درسی
۶	منا منتظری هدشی	کارشناس ارشد	مرمت اشیاء فرهنگی و تاریخی	سرگروه فرش	۱۰ سال	تلفن ثابت: ۶۶۵۶۹۹۰۰ تلفن همراه: _____ ایمیل: _____ آدرس: سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور - دفتر طرح و برنامه های درسی



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی :	
رعایت الزامات سلامت، بهداشت و ایمنی در محیط کار	
شرح استاندارد آموزش شایستگی :	
رعایت الزامات سلامت، بهداشت و ایمنی در محیط کار شایستگی است در حوزه بهداشت و ایمنی که کارهایی از قبیل پیشگیری از عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار، پیشگیری از عوامل زیان آور شیمیایی، بیولوژیکی، روحی و روانی، ارگونومیکی و کنترل و کاهش مخاطرات محیط با استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط کار، پیش بینی و پیشگیری از خطرات، انجام کمک های اولیه، اطفاء حریق و رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار را انجام می دهد.	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره متوسطه اول (پایان دوره راهنمایی) حداقل توانایی جسمی و ذهنی : داشتن سلامت کامل جسمانی و روانی مهارت های پیش نیاز : ندارد	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۵۶ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۲۵ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۳۱ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی :	۲۵%
- عملی :	۶۵%
- اخلاق حرفه ای :	۱۰%
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
لیسانس بهداشت حرفه ای با ۲ سال سابقه کار مرتبط یا لیسانس فرش با داشتن گواهینامه HSE	



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

پیشگیری از عوامل زیان آور فیزیکی محل کار، پیشگیری از عوامل زیان آور شیمیایی ، بیولوژیکی ،روحي ، روانی ، ارگونومی و کنترل و کاهش خطرات محیط با استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط کار، پیش بینی و پیشگیری از خطرات ، انجام کمک های اولیه، اطفاء حریق و رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

General HSE work shop Caret (weaving)

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

- بازرسی و کنترل ایمنی و بهداشت روانی در محیط کار
- ارزیاب ریسک ایمنی و بهداشت شغلی
- بکارگیری الزامات بهداشت و ایمنی در محیط کار(بخش خدمات)
- بکارگیری اچ.اس.ای (HSE) در صنایع (مقدماتی)
- بکارگیری اچ.اس.ای (HSE) در صنایع (پیشرفته)

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	پیشگیری از عوامل زیان آور فیزیکی در محیط کار
۲	پیشگیری از عوامل زیان آور شیمیایی در محیط کار
۳	پیشگیری از عوامل زیان آور بیولوژیکی در محیط کار
۴	پیشگیری از عوامل زیان آور روحی و روانی در محیط کار
۵	رعایت ارگونومی در محیط کار
۶	استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط کار
۷	پیش بینی و پیشگیری از خطرات
۸	کمک های اولیه
۹	اطفا حریق
۱۰	رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : پیشگیری از عوامل زیان آور فیزیکی در محیط کار
	نظری	عملی	جمع	
	۲/۵	۲/۵	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۰/۵	-سر و صدا و ارتعاش
صندلی کارآموز			۰/۵	-نور
کامپیوتر			۰/۵	-دما و رطوبت
تخته وایت برد			۰/۵	-گرد و غبار
تخته پاک کن وایت برد			۰/۵	-انواع بیماری های مربوطه
ماژیک وایت برد			۰/۵	
نور مناسب			۰/۵	
تهویه مناسب				مهارت :
رطوبت سنج ، دماسنج				-جلوگیری از سرو صدا و ارتعاش در محیط کار
فیلم آموزشی مربوطه	۰/۵			-تنظیم نور کافی و مناسب در محیط کار
دستگاه کز	۰/۵			-تنظیم دما و رطوبت در محیط کار
جارو	۰/۵			-جلوگیری از ایجاد گرد و غبار در محیط کار
نخ پود	۰/۵			-پیشگیری از بیماری های مربوطه
نخ چله	۰/۵			
نخ پرز	۰/۵			
				نگرش :
				-حفظ سلامت افراد
				-بالا بردن سطح سلامت کارکنان
				-صرفه جویی در زمان و انرژی و مواد مصرفی
				ایمنی و بهداشت :
				-رعایت نکات ایمنی در محیط کار
				رعایت نکات بهداشتی در محیط کار
				-رعایت الزامات سلامت
				توجهات زیست محیطی :
				-جلوگیری از ایجاد گرد و غبار در محیط کار
				-



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۲/۵	۳/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی	دانش :			
صندلی مربی		۰/۵	-انواع مواد شیمیایی (اسید، رنگ)	
صندلی کارآموز		۰/۵	-انواع مواد قابل اشتعال	
کامپیوتر		۰/۵	-انواع مواد قابل انفجار	
تخته وایت برد		۰/۵	-کاربرگ MSDS	
تخته پاک کن وایت برد		۰/۵	-انواع مواد سمی، شیمیایی خورنده	
ماژیک وایت برد		۰/۵	-شیمیایی حساس به آب	
نور مناسب		۰/۵	-انواع بیماری های مربوط به آن	
تهویه مناسب		۰/۵	مهارت :	
رطوبت سنج ، دماسنج		۰/۵	-جلوگیری از انتشار مواد شیمیایی در محیط کار	
فیلم آموزشی مربوطه		۰/۵	-جلوگیری از انتشار مواد قابل اشتعال در محیط کار	
چسب کانی		۰/۵	-جلوگیری از انتشار مواد قابل انفجار در محیط کار	
قلم رنگ		۰/۵	-استفاده از کاربرگ MSDS	
انواع اسید ها (مایع)	۰/۵		-پیشگیری از بیماری های مربوط	
انواع اسیدها (پودری)	۰/۵		نگرش :	
استون	۰/۵		-حفظ سلامت افراد	
آب اکسیژنه	۰/۵		-بالا بردن سطح سلامت کارکنان	
سود سوزآور	۰/۵		-صرفه جویی در زمان و انرژی	
پودر رنگ	۰/۵		ایمنی و بهداشت :	
ضد بید	۰/۵		-رعایت نکات ایمنی در محیط کار	
پیپت			-رعایت نکات بهداشتی در محیط کار	
بومه سنج			-رعایت الزامات سلامت	
			توجهات زیست محیطی :	
			- دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۲	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه نقشه رنگ				دانش :
			۰/۵	-انواع باکتری
			۰/۵	-انواع ویروس
			۰/۵	-انواع قارچ
			۰/۵	-انواع انگل
				مهارت :
		۰/۵		-جلوگیری از انتقال باکتری در محیط کار
		۰/۵		- جلوگیری از انتقال ویروس در محیط کار
		۰/۵		- جلوگیری از انتقال قارچ در محیط کار
		۰/۵		- جلوگیری از انتقال انگل در محیط کار
	نگرش :			
	-حفظ سلامت افراد			
	-بالا بردن سطح سلامت کارکنان			
	-صرفه جویی در زمان و انرژی			
ایمنی و بهداشت :				
-رعایت نکات ایمنی در محیط کار				
-رعایت نکات بهداشتی در محیط کار				
-رعایت الزامات سلامت				
توجهات زیست محیطی :				
-				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴/۵	۲	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه				دانش :
			۱	-استرس و فشار کاری
			۰/۵	-سلامت روحی و روانی و لزوم وجود آن در محیط کار
			۰/۵	-روش های ارتباط کارکنان در محیط کار
			۰/۵	-روش های آراستگی و چیدمان محیط کار
				مهارت :
		۰/۵		-جلوگیری از ایجاد استرس و فشار کار
		۰/۵		-ایجاد سلامت روحی و روانی در محیط کار
		۰/۵		-ایجاد ارتباط بین کارکنان و احترام متقابل
		۰/۵		- آراستگی و چیدمان محیط کار
				نگرش :
	-حفظ سلامت افراد			
	-بالا بردن سطح سلامت روحی و روانی کارکنان			
	-صرفه جویی در زمان و انرژی			
			ایمنی و بهداشت :	
-رعایت نکات ایمنی در محیط کار				
-رعایت نکات بهداشتی در محیط کار				
-رعایت الزامات سلامت				
			توجهات زیست محیطی :	
-				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۲/۵	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز پشت دار با ارتفاع قابل تغییر کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه میز با سطح صاف و ثابت استاندارد انواع دار میز نور میز طراحی				دانش :
		۰/۵		-تناسب بین کار و انسان
		۱		-روش های صحیح بلند کردن اجسام ، حمل و جابجایی بارهای سنگین و سبک
		۰/۵		-روش های صحیح استفاده مناسب از ابزار کار
		۰/۵		-انواع خستگی و روش های پیشگیری از آن
				مهارت :
		.۵		-حمل و جابجایی صحیح بارهای سنگین و سبک
		.۵		-استفاده صحیح و مناسب از ابزار کار
		.۵		-بکارگیری اصول ارگونومی و مهندسی پزشکی در محیط کار
		۱		-پیشگیری از ناراحتی های اسکلتی و عضلانی
				نگرش :
				-حفظ سلامت افراد -بالا بردن سطح سلامت کارکنان -صرفه جویی در زمان و انرژی
				ایمنی و بهداشت :
				-رعایت نکات ایمنی در محیط کار -رعایت نکات بهداشتی در محیط کار -رعایت الزامات سلامت -رعایت ارگونومی در هنگام کار
				توجهات زیست محیطی : -



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط کار (PPE)
	نظری	عملی	جمع	
	۳/۵	۳	۶/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه لباس کار دستکش پلاستیکی و نخی عینک آزمایشگاهی ماسک دهانی یکبار مصرف و فیلتردار سنگ برقی سنگ دستی قیچی برقی قیچی تیغ اول انواع چاقو انواع قلاب دفه انواع شانه یا قاشقین اره نجاری کاتر دفتین دستگاه پرداخت وسایل خشک کننده دارکش پرسی دستگاه کز اتو آب گیر پاتیل توری دیگ مشعل دارآویز بالا بر	دانش :			
			۰/۵	-آئین نامه استفاده از وسایل حفاظت فردی
			۰/۵	- لباس کار مناسب
			۰/۵	- گوشی محافظ
			۰/۵	- دستکش کار
			۰/۵	- عینک محافظ
			۰/۵	- کفش کار
			۰/۵	- ماسک حفاظتی
	مهارت :			
		۱		-استفاده مناسب از وسایل حفاظت فردی هنگام کار
		۱		-تعویض به موقع وسایل حفاظت فردی
		۱		-نگهداری مناسب و صحیح وسایل حفاظت فردی
	نگرش :			
				-کاهش خطر در محیط کار
				-بالا بردن سطح سلامت کارکنان
			-صرفه جویی در زمان و انرژی	
			-نگهداری از وسایل حفاظت فردی	
ایمنی و بهداشت :				
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار	
			-رعایت نکات بهداشتی در محیط کار	
			-رعایت الزامات سلامت	
توجهات زیست محیطی :				
			-دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد	



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴/۵	۳	۱/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه فندک دستگاه چله دوانی اتو شلاق زن				دانش :
			۰/۵	-خطرات ناشی از گاز گرفتگی، برق گرفتگی و آب گرفتگی و آتش سوزی
			۰/۵	- دخانیات و خطر استفاده از آن در محیط کار
			۰/۵	-رفتار نایمن
				مهارت :
		۱		-پیشگیری از خطرات گاز گرفتگی و برق گرفتگی و آتش سوزی
		۱		-عدم استعمال دخانیات در محیط کار
		۱		-عدم رفتار نایمن در محیط کار
				نگرش :
	-جلوگیری از ایجاد خطر در محیط کار			
	-صرفه جویی در انرژی و زمان			
				ایمنی و بهداشت :
-رعایت نکات ایمنی در محیط کار				
-رعایت نکات بهداشتی در محیط کار				
-رعایت الزامات سلامت				
			توجهات زیست محیطی :	
-دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد				



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : انجام کمک های اولیه
	جمع	عملی	نظری	
	۶/۵	۴	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه جعبه کمک های اولیه				دانش :
			۰/۵	-مفهوم کمک های اولیه
			۰/۵	-انواع زخم و شکستگی
			۰/۵	-خطرات نامناسب حمل مصدوم
			۰/۵	-علائم ایمنی مصدوم
			۰/۵	-نحوه احیاء قلب
				مهارت :
		۱		-بررسی اولیه شرایط مصدوم
		۱		-احیاء قلبی
		۱		-حمل مصدوم
		۱		-بستن آتل و بانداز زخم و شکستگی
				نگرش :
	-جلوگیری از ایجاد خطر در محیط کار			
	-بالا بردن سطح سلامت کارکنان			
	-کمک به مصدومین			
			ایمنی و بهداشت :	
-رعایت نکات ایمنی در محیط کار				
-رعایت نکات بهداشتی در محیط کار				
-رعایت الزامات سلامت در محیط کار				
-صرفه جویی در زمان و انرژی				
			توجهات زیست محیطی :	
-دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد				



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : اطفاء حریق
	جمع	عملی	نظری	
	۸/۵	۶	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه انواع کپسول آتش نشانی اطفاء حریق				دانش :
			۱	-حریق و انواع آن
			۰/۵	-انواع خاموش کننده ها
			۱	-روش های اطفاء حریق
				مهارت :
		۲		-پیشگیری از حریق
		۲		-تشخیص سریع حریق
		۲		-اطفاء حریق با خاموش کننده های دستی و کنترل آن
				نگرش :
				-جلوگیری از ایجاد خطر در محیط کار -بالابردن سطح سلامت کارکنان -صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی
			ایمنی و بهداشت :	
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار -رعایت نکات بهداشتی در محیط کار -رعایت ارگونومی هنگام کار -صرفه جویی در زمان وانرژی	
			توجهات زیست محیطی :	
			-دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد	



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۵/۵	۳/۵	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه مواد ضد عفونی کننده محیط کار مواد شوینده محیط کار صابون مایع سطل آشغال متوسط درب دار تی دستکش پلاستیکی و نخی ماسک دهانی یکبار مصرف و فیلتردار				دانش :
			۰/۵	- روش های استاندارد سرویس های بهداشتی از لحاظ نور کافی، تهویه و مواد ضد عفونی
			۰/۵	- دستورالعمل بهداشت فردی و عمومی
			۰/۵	- ویژگی آب آشامیدنی و غذای سالم
			۰/۵	- خطرات ناشی از عدم رعایت بهداشت فردی و عمومی
				مهارت :
		۱		- رعایت بهداشت فردی
		۱		- رعایت بهداشت عمومی
		۰/۵		- استفاده از مواد غذایی سالم
		۰/۵		- استفاده از آب آشامیدنی سالم
		۰/۵		- استفاده از مواد شوینده و ضد عفونی کننده ها
	نگرش :			
	- بالابردن سطح سلامت و بهداشت کارکنان			
	- صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی			
ایمنی و بهداشت :				
- رعایت نکات ایمنی در محیط کار				
- رعایت نکات بهداشتی در محیط کار				
- رعایت الزامات سلامت در محیط کار				
توجهات زیست محیطی :				
- دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد				



برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	میز مربی	چوبی	۱ عدد	
۲	صندلی مربی	چرمی - چرخدار	۱ عدد	
۳	کامپیوتر	P4	۱ دستگاه	
۴	تخته وایت برد	۷۰×۱۰۰cm	۱ عدد	
۵	تهویه مطبوع	استاندارد	۱ دستگاه	
۶	دماسنج	متوسط	۱ دستگاه	
۷	رطوبت سنج	متوسط	۱ دستگاه	
۸	جعبه کمک های اولیه	استاندارد	۳ جعبه	
۹	کپسول اطفاء حریق	پودری - خشک - CO ₂	از هر کدام ۱ دستگاه	
۱۰	آتل	استاندارد	۳ عدد	
۱۱	برانکار	ساده	۳ عدد	
۱۲	سطل اشغال	پلاستیکی درب دار	۳ عدد	
۱۳	تی	دسته دار	۳ عدد	
۱۴	صندلی کارآموز	پشت دار با ارتفاع قابل تغییر	۱ عدد	
۱۵	میز	با سطح صاف و ثابت - استاندارد	۱ عدد	
۱۶	جارو	برقی	۱ دستگاه	
۱۷	دستگاه پرداخت قالی	ماشینی	۱ دستگاه	
۱۸	وسایل خشک کننده	کباب پز یا هیتر برقی	۱ دستگاه	
۱۹	دارکش پرس	ذرع و نیم به ابعاد ۱۵۰*۱۸۰ مدل ۱۰۱	۱ دستگاه	
۲۰	انواع دار	فندک دار، ثابت، تبریزی، افقی، گردان	از هر کدام ۱ دستگاه	
۲۱	دستگاه چله دوانی	استاندارد	۱ دستگاه	
۲۲	دستگاه کز	دست ساز یا کوره ای	۱ دستگاه	
۲۳	اتو	معمولی سنگین	۱ دستگاه	
۲۴	میز طراحی	۶۰*۸۰ سانتی متر	۱ عدد	
۲۵	میز نور	۲۰۰*۱۰۰ سانتی متر	۱ عدد	
۲۶	آبگیر	سانتریفیوژ	۱ دستگاه	
۲۷	آبگیر	غلطکی	۱ دستگاه	
۲۸	پاتیل	اندازه کوچک (مسی یا استیل)	۱ عدد	

توجه: - تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۲۹	توری	برای شعله گاز مستقیم	۱ عدد	
۳۰	دیگ	ظرفیت ۵۰۰ لیتر	۱ عدد	
۳۱	مشعل	حرارتی و سوخت از نوع کارگاهی	۱ عدد	
۳۲	نقشه	نسبت به ابعاد و رجشمارقالی (کددار یا سنتی)	۱ عدد	
۳۳	شلاق زن	استاندارد	۱ دستگاه	
۳۴	آبگیر	لوله ای	۱ عدد	
۳۵	دارآویز (چوب بست)	چوبی یا فلزی	۱ عدد	
۳۶	بالابر	دستی یا برقی	۱ دستگاه	
۳۷	بومه سنج (چگالی سنج)	استاندارد	۱ عدد	

توجه: - تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	مواد ضد عفونی کننده	محیط کار	به مقدار لازم	
۲	مواد شوینده	محیط کار	به مقدار لازم	
۳	مواد ضد عفونی کننده	دست	به مقدار لازم	
۴	صابون	مایع	به مقدار لازم	
۵	ماسک	فیلتر دار و دهانی یکبار مصرف	از هر کدام ۱ عدد	
۶	دستکش	پلاستیکی و نخی	از هر کدام ۳ عدد	
۷	انواع لباس کار	دوتکه و روپوش نخی	از هر کدام ۱ دست	
۸	نخ چله	پشمی، ابریشمی، پنبه ای	از هر کدام ۵۰ گرم	
۹	نخ پود	ابریشمی و پشمی	از هر کدام ۵۰ گرم	
۱۰	نخ پرز	ابریشمی و پشمی	از هر کدام ۵۰ گرم	
۱۱	سوزن	کوچک و بزرگ	از هر کدام ۱ عدد	
۱۲	چسب کانی	سیلیکات	۱ گرم	
۱۳	فندک	بزرگ	۱ عدد	
۱۴	نیش قلم رنگ	آبی، قرمز، مشکی، زرد، سرمه ای	از هر کدام ۱ گرم	
۱۵	نخ	سوزن کاری و شیرازه دوختی	از هر کدام ۱ گرم	
۱۶	تیغ	موکت بری	۱ عدد	
۱۷	موم	زنبور عسل	۱ گرم	
۱۸	انواع اسیدها (مایع)	استیک، نیتریک، سولفوریک و ...	از هر کدام نیم لیتر	
۱۹	انواع اسیدها (پودری)	سیتریک، اگزالیک، فرمیک	از هر کدام ۱۰۰ گرم	
۲۰	استون	خالص	۱ میلی لیتر	
۲۱	سودسوزآور	پودری	نیم کیلو	
۲۲	پودر رنگ	در رنگ های مختلف	از هر کدام ۱۰۰ گرم	
۲۳	بنزین	معمولی	نیم لیتر	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	انواع کفش ایمنی	چکمه - پلاستیکی بلند	۱ جفت	
۲	انواع گوشی ایمنی	استاندارد - کارگاهی	۱ عدد	
۳	عینک	آزمایشگاهی	۱ عدد	
۴	سنگ برقی	تیز کننده تیغ	۱ دستگاه	
۵	سنگ دستی	تیز کننده تیغ	از هر کدام ۱ عدد	
۶	تیغ دستی	در اندازه های مختلف	۱ عدد	
۷	قیچی برقی	نسبت به رجشمار	۱ عدد	
۸	قیچی	ترکی ، اصفهانی	از هر کدام ۱ عدد	
۹	تیغ اول	(فولادی S،P،K) ۵ پر، ۶ پر و ۷ پر « ۳۸ میلیمتر تا ۵۰ میلیمتر»	از هر کدام ۱ عدد	
۱۰	انواع چاقو	بافت، دارز یا شکاف، بی نوک، چنگال، خواب همدانی، ایلمک، نوک تیز	از هر کدام ۱ عدد	
۱۱	انواع قلاب	خواب مشهدی، پشت	از هر کدام ۱ عدد	
۱۲	دفه	بر اساس اندازه، شکل، رجشمار و منطقه بافت	از هر کدام ۱ عدد	
۱۳	انواع شانه یا قاشین	خمیده بی دنده، خمیده، دنده دار، اره ای (ساتوری)	از هر کدام ۱ عدد	
۱۴	اره نجاری	چوب بر و آهن بر	از هر کدام ۱ عدد	
۱۵	کاتر	کوچک	۱ عدد	
۱۶	بشر	(در ۳ سایز CC ۲۵۰، CC ۵۰۰، CC ۱۰۰۰)	از هر کدام ۱ عدد	
۱۷	پیپت	(CC ۱، CC ۰/۱، CC ۱۰، CC ۲۰)	از هر کدام ۱ عدد	
۱۸	دفتین	بر اساس اندازه، شکل، رجشمار و منطقه بافت	از هر کدام ۱ عدد	

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .