

استاندارد آموزش شایستگی

رعایت الزامات سلامت، بهداشت و ایمنی در محیط کار مراقبت زیبایی

گروه شغلی بهداشت و ایمنی

کد ملی آموزش شایستگی

۳	۲	۵	۷	۳	۰	۴	۷	۰	۰	۶	۰	۲	۳	۱
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

۳۳۵۷-۴۷-۰۵۴-۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۳۲۵۷-۴۷-۰۵۴-۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته بهداشت و ایمنی :
علی موسوی مدیرکل دفتر طرح و برنامه های درسی
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه ریزی درسی
ارژنگ بهادری معاون دفتر طرح و برنامه ریزی درسی
زیبا یآوری مسئول گروه بهداشت و ایمنی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :
-مرکز سلامت طب کار دکتر بابایی
-شرکت نداگستر ایمن
-مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فردی و بهداشت کار

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-
-

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	محمد بابایی	پزشک	طب کار	مدیریت مرکز تخصصی طب کار بابایی	۱۵ سال	تلفن ثابت: ۶۶۹۳۴۹۴۷ تلفن همراه: ۰۹۱۹۹۳۳۳۷۷۴ ایمیل: info@drbabai.com آدرس: خ اسکندری شمالی-طوس - نرسیده به خیابان قریب-پلاک ۶۳
۲	بامداد کتانچی	کارشناسی	مدیریت برنامه ریزی و بهداشت و ایمنی	مدیریت شرکت ندا گستر ایمن	۱۶ سال	تلفن ثابت: ۲۲۹۷۹۹۶۷ تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۲۳۹۴۴۵ ایمیل: bamdad2525@yahoo.com آدرس: م میدان هروی- خ وفا منش- ک افتخاریان -پلاک ۴
۳	حسن رضانی	کارشناسی	بهداشت حرفه ای	مدیر آموزش مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار	۱۸ سال	تلفن ثابت: ۶۶۶۴۳۳۸۸ تلفن همراه: ۰۹۱۲۳۳۶۴۹۷۹ ایمیل: hAmoozesh@yahoo.com آدرس: یافت اباد- بلوار معلم- مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار
۴	زیبا یآوری	کارشناس	بهداشت و ایمنی	سرگروه بهداشت و ایمنی	۲۴ سال	تلفن ثابت: ۶۶۵۶۹۹۰۰ تلفن همراه: ایمیل: آدرس: سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور - دفتر طرح و برنامه های درسی



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی :	
رعایت الزامات سلامت، بهداشت و ایمنی در محیط کار مراقبت و زیبایی	
شرح استاندارد آموزش شایستگی :	
رعایت الزامات سلامت، بهداشت و ایمنی در محیط کار مراقبت و زیبایی شایستگی است در حوزه بهداشت و ایمنی که کارهایی از قبیل پیشگیری از عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار ، پیشگیری از عوامل زیان آور شیمیایی ، بیولوژیکی ، روحی و روانی، ارگونومیکی و کنترل و کاهش مخاطرات محیط با استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط کار ، پیش بینی و پیشگیری از خطرات، انجام کمک های اولیه ، اطفاء حریق و رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار را انجام می دهد.	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره متوسطه اول (پایان دوره راهنمایی) حداقل توانایی جسمی و ذهنی : داشتن سلامت کامل جسمانی و روانی مهارت های پیش نیاز : ندارد	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۵۴ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۲۴ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۳۰ ساعت
- زمان کارورزی	: -- ساعت
- زمان پروژه	: -- ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی : ۲۵%	
- عملی : ۶۵%	
- اخلاق حرفه ای : ۱۰%	
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
لیسانس بهداشت حرفه ای با ۲ سال سابقه کار مرتبط یا داشتن گواهینامه مهارتی HSE	



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

پیشگیری از عوامل زیان آور فیزیکی محل کار، پیشگیری از عوامل زیان آور شیمیایی، بیولوژیکی، روحی، روانی، ارگونومی و کنترل و کاهش خطرات محیط با استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط کار، پیش بینی و پیشگیری از خطرات، انجام کمک های اولیه، اطفاء حریق و رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

General HSE workshop Beauty care

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

- بازرسی و کنترل ایمنی و بهداشت روانی در محیط کار
- ارزیاب ریسک ایمنی و بهداشت شغلی
- بکارگیری الزامات بهداشت و ایمنی در محیط کار (بخش خدمات)
- بکارگیری اچ.اس.ای (HSE) در صنایع (مقدماتی)
- بکارگیری اچ.اس.ای (HSE) در صنایع (پیشرفته)

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	پیشگیری از عوامل زیان آور فیزیکی در محیط کار
۲	پیشگیری از عوامل زیان آور شیمیایی در محیط کار
۳	پیشگیری از عوامل زیان آور بیولوژیکی در محیط کار
۴	پیشگیری از عوامل زیان آور روحی و روانی در محیط کار
۵	رعایت ارگونومی در محیط کار
۶	استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط کار
۷	پیش بینی و پیشگیری از خطرات
۸	کمک های اولیه
۹	اطفا حریق
۱۰	رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۲/۵	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			پیشگیری از عوامل زیان آور فیزیکی در محیط کار
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه				دانش :
			۰/۵	-سر و صدا و ارتعاش
			۰/۵	-نور
			۰/۵	-دما و رطوبت
			۰/۵	-گرد و غبار
			۰/۵	-انواع بیماری های مربوطه
				مهارت :
		۰/۵		-جلوگیری از سرو صدا و ارتعاش در محیط کار
		۰/۵		-تنظیم نور کافی و مناسب در محیط کار
		۰/۵		-تنظیم دما و رطوبت در محیط کار
		۰/۵		-جلوگیری از ایجاد گرد و غبار در محیط کار
		۰/۵		-پیشگیری از بیماری های مربوطه
				نگرش :
				-حفظ سلامت افراد
				-بالا بردن سطح سلامت کارکنان
				-صرفه جویی در زمان و انرژی
			ایمنی و بهداشت :	
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار	
			-رعایت نکات بهداشتی در محیط کار	
			-رعایت الزامات سلامت	
			توجهات زیست محیطی :	
			-جلوگیری از ایجاد گرد و غبار در محیط کار	
			-	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : پیشگیری از عوامل زیان آور شیمیایی در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۲	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه انواع مواد شیمیایی (رنگ مو ، مواد دکلره ، مواد فر و صاف و مواد شوینده محیط کار و ابزار) ماسک یکبار مصرف دستکش یکبار مصرف لباس کار (روپوش سفید نخی) کفش مناسب طبی				دانش :
			۰/۵	-انواع مواد شیمیایی (رنگ مو ، مواد دکلره ، مواد فر و صاف و مواد شوینده محیط کار و ضدعفونی ابزار)
			۰/۵	-انواع مواد قابل اشتعال و انفجار
			۰/۵	- کاربرگ MSDS
			۰/۵	-انواع مواد سمی، شیمیایی خورنده
			۰/۵	-شیمیایی حساس به آب
			۰/۵	-انواع بیماری های مربوط به آن
				مهارت :
		۰/۵		-جلوگیری از انتشار مواد شیمیایی در محیط کار
		۰/۵		-جلوگیری از انتشار مواد قابل اشتعال و انفجار در محیط کار
		۰/۵		-استفاده از کاربرگ MSDS
		۰/۵		-پیشگیری از بیماری های مربوط
				نگرش :
				-حفظ سلامت افراد -بالا بردن سطح سلامت کارکنان -صرفه جویی در زمان و انرژی
				ایمنی و بهداشت :
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار -رعایت نکات بهداشتی در محیط کار -رعایت الزامات سلامت	
			توجهات زیست محیطی :	
			- تفکیک مناسب پسماند از یکدیگر و دفع مناسب مواد زائد (تیوپ رنگ ، قوطی مواد شیمیایی ، شوینده و ضدعفونی کننده محیط کار و ابزار)	



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۲	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			پیشگیری از عوامل زیان آور بیولوژیکی محیط کار
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه ماسک دستکش یکبار مصرف لباس کار (روپوش نخی سفید) کفش مناسب طبی				دانش :
			۰/۵	-انواع باکتری
			۰/۵	-انواع ویروس
			۰/۵	-انواع قارچ
			۰/۵	-انواع انگل
				مهارت :
		۰/۵		-جلوگیری از انتشار باکتری در محیط کار
		۰/۵		- جلوگیری از انتشار ویروس در محیط کار
		۰/۵		- جلوگیری از انتشار قارچ در محیط کار
		۰/۵		- جلوگیری از انتشار انگل در محیط کار
				نگرش :
				-حفظ سلامت افراد
				-بالا بردن سطح سلامت کارکنان
				-صرفه جویی در زمان و انرژی
			ایمنی و بهداشت :	
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار	
			-رعایت نکات بهداشتی در محیط کار	
			-رعایت الزامات سلامت	
			توجهات زیست محیطی :	
			-	



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴/۵	۲	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			پیشگیری از عوامل زیان آور روحی و روانی محیط کار
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه صندلی مشتری آئینه میز لوازم و ابزار کار قیچی سشوار دستی پیش بند یکبار مصرف				دانش : -استرس و فشار کاری -سلامت روحی و روانی و لزوم وجود آن در محیط کار -روش های ارتباط کارکنان در محیط کار -روش های آراستگی و چیدمان محیط کار مهارت : -جلوگیری از ایجاد استرس و فشار کار -ایجاد سلامت روحی و روانی در محیط کار -ایجاد ارتباط بین کارکنان و احترام متقابل - آراستگی و چیدمان مناسب محیط کار نگرش : -ایجاد روحیه شاد در محیط کار -حفظ سلامت افراد -بالا بردن سطح سلامت کارکنان -صرفه جویی در زمان و انرژی ایمنی و بهداشت : -رعایت نکات ایمنی در محیط کار -رعایت نکات بهداشتی در محیط کار -رعایت الزامات سلامت توجهات زیست محیطی : -



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۲	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			رعایت ارگونومی در محیط کار
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه	دانش :			
			۰/۵	-تناسب بین کار و انسان
			۰/۵	-روش های صحیح بلند کردن اجسام ، حمل و جابجایی بارهای سنگین و سبک
			۰/۵	-روش های صحیح استفاده مناسب از ابزار کار
			۰/۵	-انواع خستگی و روش های پیشگیری از آن
	مهارت :			
		۰/۵		-حمل و جابجایی صحیح بارهای سنگین و سبک
		۰/۵		-استفاده صحیح و مناسب از ابزار کار
		۰/۵		-بکارگیری اصول ارگونومی و مهندسی پزشکی هنگام کار
		۰/۵		-پیشگیری از ناراحتی های اسکلتی و عضلانی
	نگرش :			
				-حفظ سلامت افراد -بالا بردن سطح سلامت کارکنان -صرفه جویی در زمان و انرژی
	ایمنی و بهداشت :			
				-رعایت نکات ایمنی در محیط کار -رعایت نکات بهداشتی در محیط کار -رعایت ارگونومی هنگام کار
توجهات زیست محیطی :			-	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط کار (PPE)
	نظری	عملی	جمع	
	۳/۵	۳	۶/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	دانش :			
میز مربی			۰/۵	- آئین نامه استفاده از وسایل حفاظت فردی
صندلی مربی			۰/۵	- لباس کار مناسب (روپوش نخی سفید)
صندلی کارآموز			۰/۵	- گوشی محافظ
کامپیوتر			۰/۵	- دستکش کار (یکبار مصرف و نخی سفید)
تخته وایت برد			۰/۵	- عینک محافظ (شیلد)
تخته پاک کن وایت برد			۰/۵	- کفش کار (طبی)
ماژیک وایت برد			۰/۵	- ماسک حفاظتی (یکبار مصرف)
نور مناسب				مهارت :
تهویه مناسب				- استفاده مناسب از وسایل حفاظت فردی هنگام کار
رطوبت سنج ، دماسنج			۱	- تعویض به موقع وسایل حفاظت فردی
فیلم آموزشی مربوطه			۱	- نگهداری مناسب و صحیح وسایل حفاظت فردی
لباس کار			۰/۵	- قرار دادن وسایل حفاظت فردی در کمد و قفسه مناسب
روپوش نخی سفید			۰/۵	نگرش :
دستکش یکبار مصرف				- کاهش خطر در محیط کار
کفش طبی				- بالابردن سطح سلامت کارکنان
ماسک یکبار مصرف				- صرفه جویی در زمان و انرژی
عینک محافظتی (شیلد)				- نگهداری از وسایل حفاظت فردی
جعبه کمک های اولیه				ایمنی و بهداشت :
کپسول آتش نشانی				- رعایت نکات ایمنی در محیط کار
				- رعایت نکات بهداشتی در محیط کار
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی در هنگام کار
				توجهات زیست محیطی :
				- دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴/۵	۳	۱/۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه جعبه کمک های اولیه کپسول آتش نشانی				دانش :
			۰/۵	- خطرات ناشی از گاز گرفتگی، برق گرفتگی و آب گرفتگی و مسمومیت مواد شیمیایی
			۰/۵	- دخانیات و خطر استفاده از آن در محیط کار
			۰/۵	- رفتار ناایمن در محیط کار
				مهارت :
		۱		- پیشگیری از خطرات گاز گرفتگی و برق گرفتگی و
		۱		- عدم استعمال دخانیات
		۱		- عدم رفتار ناایمن
				نگرش :
				- جلوگیری از ایجاد خطر در محیط کار - صرفه جویی در انرژی و زمان
			ایمنی و بهداشت :	
			- رعایت نکات ایمنی در محیط کار رعایت نکات بهداشتی در محیط کار - کنترل وسایل برقی قبل و بعد از اتمام کار	
			توجهات زیست محیطی :	
			- دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : انجام کمک های اولیه
	نظری	عملی	جمع	
	۲/۵	۴	۶/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه برانکار آتل بانداژ جعبه کمک های اولیه	دانش :			
			۰/۵	-مفهوم کمک های اولیه
			۰/۵	-انواع بریدگی و زخم
			۰/۵	-خطرات نامناسب حمل مصدوم
			۰/۵	-علائم ایمنی مصدوم
			۰/۵	-نحوه احیاء قلب
	مهارت :			
		۱		-بررسی اولیه شرایط مصدوم
		۱		-احیاء قلبی
		۱		-حمل مصدوم
		۱		-بستن آتل و بانداژ زخم و شکستگی
	نگرش :			
				-جلوگیری از ایجاد خطر در محیط کار
				-بالا بردن سطح سلامت کارکنان
			-کمک به مصدومین	
ایمنی و بهداشت :				
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار	
			-رعایت نکات بهداشتی در محیط کار	
			-رعایت الزامات سلامت در محیط کار	
			-صرفه جویی در زمان و انرژی	
توجهات زیست محیطی :				
			-دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد	



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : اطفاء حریق
	جمع	عملی	نظری	
	۸/۵	۶	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه کپسول آتش نشانی اطفاء حریق جعبه کمک های اولیه				دانش :
			۱	-حریق و انواع آن
			۱	-انواع خاموش کننده ها
			۰/۵	-روش های اطفاء حریق
				مهارت :
		۲		-پیشگیری از حریق
		۲		-تشخیص سریع حریق
		۲		-اطفاء حریق با خاموش کننده های و کنترل آن
				نگرش :
				-جلوگیری از ایجاد خطر در محیط کار -بالا بردن سطح سلامت کارکنان -صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی
			ایمنی و بهداشت :	
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار -رعایت نکات بهداشتی در محیط کار -رعایت الزامات سلامت در محیط کار -صرفه جویی در زمان وانرژی	
			توجهات زیست محیطی :	
			-دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد	



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۵/۵	۳/۵	۲	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			رعایت بهداشت فردی و عمومی
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه مواد ضد عفونی کننده محیط کار مواد شوینده محیط کار صابون مایع سطل آشغال متوسط درب دار تی دستکش پلاستیکی ماسک دهانی یکبار مصرف	دانش :			
			۰/۵	-روش های استاندارد سرویس های بهداشتی از لحاظ نور کافی، تهویه و مواد ضد عفونی کننده و شستشو
			۰/۵	-دستورالعمل بهداشت فردی و عمومی
			۰/۵	-ویژگی آب آشامیدنی و غذای سالم
			۰/۵	-خطرات ناشی از عدم رعایت بهداشت فردی و عمومی
	مهارت :			
		۱		-رعایت بهداشت فردی
		۱		-رعایت بهداشت عمومی
		۰/۵		-استفاده از مواد غذایی سالم
		۰/۵		-استفاده از آب آشامیدنی سالم
		۰/۵		-استفاده از مواد شوینده و ضد عفونی کننده ها
	نگرش :			
				-بالا بردن سطح سلامت و بهداشت کارکنان -صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی
	ایمنی و بهداشت :			
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار -رعایت نکات بهداشتی در محیط کار -رعایت الزامات سلامت در محیط کار	
توجهات زیست محیطی :				
			-دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد	



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	میز مربی	چوبی	۱ عدد	
۲	صندلی مربی	چرمی - چرخدار	۱ عدد	
۳	کامپیوتر	به روز با تمام متعلقات	۱ دستگاه	
۴	تخته وایت برد	۱۰۰×۷۰cm	۱ عدد	
۵	تهویه مطبوع	استاندارد	۱ دستگاه	
۶	دماسنج	متوسط	۱ دستگاه	
۷	رطوبت سنج	متوسط	۱ دستگاه	
۸	جعبه کمک های اولیه	استاندارد	۳ جعبه	
۹	کپسول اطفاء حریق	پودری - خشک - CO2	از هر کدام ۱ دستگاه	
۱۰	آتل	استاندارد	۱ عدد	
۱۱	برانکار	ساده	۱ عدد	
۱۲	سطل آشغال	پلاستیکی درب دار	۳ عدد	
۱۳	تی	دسته دار	۳ عدد	
۱۴	صندلی کارآموز	چوبی یا پلاستیکی	۱۵ عدد	
۱۵	ششوار	پایه بلند	۱ عدد	
۱۶	ششوار	دستی	۲ عدد	
۱۷	صندلی	چک دار	۱ عدد	
۱۸	آئینه	۵۰×۷	۲ عدد	
۱۹	میز چرخدار	کناری - حمل وسایل و ابزار کار	۱ عدد	
۲۰	سرشوی	ثابت	۱ عدد	
۲۱	ماشین موزنی	دستی	۱ دستگاه	
۲۲	اتو کلاو	تایید وزارت بهداشت	۱ دستگاه	
۲۳	دستگاه آرایش دائم	تایید وزارت بهداشت	۱ دستگاه	
۲۴	دستگاه تهویه	استاندارد	۱ دستگاه	
۲۵	سوهان	برقی به اشکال مختلف	۱ دستگاه	
۲۶	مانکن	مو	۱ عدد	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	مواد ضد عفونی کننده	محیط کار	به مقدار لازم	
۲	مواد شوینده	محیط کار	به مقدار لازم	
۳	مواد ضد عفونی کننده	دست	به مقدار لازم	
۴	مواد ضد عفونی کننده	ابزار کار	به مقدار لازم	
۵	صابون	مایع	به مقدار لازم	
۶	ماسک	دهانی یکبار مصرف	۵ عدد	
۷	دستکش	پلاستیکی - یکبار مصرف	۵ جفت	
۸	مواد شیمیایی	رنگ مو، دکلره، فر، شامپو، نرم کننده، حالت دهنده	از هر کدام به مقدار لازم	
۹	ماژیک	وایت برد	۳ عدد	
۱۰	حوله	یکبار مصرف	۱ رول	
۱۱	پیش بند	یکبار مصرف	۱ بسته	
۱۲	پنبه	بهداشتی	۱ بسته	
۱۳	کلاه رنگ	یکبار مصرف	۱ بسته	
۱۴	کیسه زباله	متوسط	۱ بسته	
۱۵	کلاه مش	یکبار مصرف	۱ عدد	
۱۶	مواد آرایش	آرایش چهره پردازی	۱ سری	
۱۷	سنجاق	معمولی - سایزهای مختلف	به تعداد لازم	
۱۸	بند و نخ	اصلاح - تایید وزارت بهداشت	۲ عدد	
۱۹	اسپری فیکس کننده مو	مورد تایید وزارت بهداشت	۱ عدد	
۲۰	رنگ آرایش دائم	مورد تایید وزارت بهداشت	به مقدار لازم	
۲۱	کارتربج آرایش دائم	یکبار مصرف	۱ عدد	
۲۲	مواد پاک کننده	لاک	۱ شیشه	
۲۳	مواد ضدقارچ	ناخن	۱ شیشه	
۲۴	سوهان ناخن	کاغذی - فلزی	۱ عدد	
۲۵	مواد طراحی	حنا	به مقدار لازم	
۲۶	کرم	موبر	۱ قوطی	
۲۷	موم	گیاهی	۱ قوطی	
۲۸	باند و ورق سلفون موم	یکبار مصرف	به تعداد لازم	
۲۹	خط چشم	قلمی	۱ عدد	
۳۰	شیر پاک کن	مورد تایید وزارت بهداشت	۱ قوطی	
۳۱	ریمل	مورد تایید وزارت بهداشت	۱ عدد	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کفش ایمنی	طبی	۱ جفت	
۲	کلاه ایمنی	یکبار مصرف	۱ عدد	
۳	ماسک ایمنی	فیلتردار یکبار مصرف	۱ عدد	
۴	انواع لباس کار	روپوش سفید نخی	۱ دست	
۵	عینک محافظتی	شیلد - پلاستیکی	۱ عدد	
	قیچی	کوتاهی	۳ عدد	
۶	قیچی	پیتاژ	۳ عدد	
	شانه	دم باریک	۳ عدد	
۷	اتو	مو	۳ عدد	
۸	تیغ	پیتاژ	۳ عدد	
۹	تیغ	دسته دار	۳ عدد	
۱۰	برس گرد	کوچک، متوسط، بزرگ	از هر کدام ۱ عدد	
۱۱	موچین	انبری، قیچی	از هر کدام ۱ عدد	
۱۲	قلاب	فلزی قلاب بافی	۳ عدد	
۱۳	انواع بیگودی	فر	به تعداد لازم	
۱۴	انواع بیگودی	معمولی	به تعداد لازم	
۱۵	کلیپس	پلاستیکی	به تعداد لازم	
۱۶	موپران	پلاستیکی	۱ عدد	
۱۷	قلمو	سایزهای مختلف	۱ عدد	
۱۸	ناخن گیر	کوچک - بزرگ	۱ عدد	
۱۹	گوشت گیر ناخن	انبری - کاردکی	۱ عدد	
۲۰	کاردک ناخن	فلزی چوبی	۱ عدد	
۲۱	تیغ	ابرو	۱ عدد	
۲۲	کاسه رنگ	پلاستیکی	۱ عدد	
۲۳	قلمو	رنگ	۱ عدد	

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .