



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت
دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

استاندارد آموزش شایستگی

مدیریت ایمن در محیط کار

گروه شغلی

بهداشت و ایمنی

کد ملی آموزش شایستگی

۳	۲	۵	۷	۳	۰	۴	۷	۰	۰	۶	۰	۳	۹	۱
ISCO-08				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی			نسخه

تاریخ تدوین استاندارد : ۱۴۰۰/۶/۱

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب استاندارد : دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۳۲۵۷۳۰۴۷۰۰۶۰۳۹۱

اعضاء کارگروه برنامه‌ریزی درسی: بهداشت و ایمنی					
ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تخصصی	شغل و سمت	سابقه کار
۱	بامداد کتانچی	کارشناسی	مدیریت برنامه ریزی آموزشی	مدیر آموزشگاه نداگستر	۱۸ سال
۲	آرش سپهوند	دکتری	ایمنی سلامت شغلی	مدیر HSE	۲۱ سال
۳	آیدین تقی زاده	کارشناسی ارشد	HSE	مدیر بهداشت و ایمنی	۱۵ سال
۴	مهران علی نژاد	کارشناسی ارشد	بهداشت حرفه ای	مدیر ایمنی و بهداشت	۲۶ سال
۵	زیبا یآوری	کارشناسی	زبان و ادبیات فارسی	دبیر کارگروه برنامه ریزی درسی بهداشت و ایمنی	۲۸ سال

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است.

آدرس: دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

تهران، خیابان آزادی، نبش خیابان خوش جنوبی، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

دورنگار ۶۶۵۸۳۶۵۸

تلفن ۶۶۵۸۳۶۲۸

آدرس الکترونیکی: rpc@irantvto.ir

تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی‌ها و توانمندی‌های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه‌ای نیز گفته می‌شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی‌های موجود در استاندارد شغل.

نام یک شغل :

به مجموعه‌ای از وظایف و توانمندی‌های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می‌رود اطلاق می‌شود.

شرح شغل :

بیانیه‌ای شامل مهم‌ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی، مسئولیت‌ها، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل.

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی.

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی‌ها و توانایی‌هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می‌رود.

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می‌گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می‌آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی‌گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر، که شامل سه بخش عملی، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود.

صلاحیت حرفه‌ای مربیان :

حداقل توانمندی‌های آموزشی و حرفه‌ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می‌رود.

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط‌ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد.

دانش :

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست‌شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی. معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود.

نگرش :

مجموعه‌ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت‌های غیر فنی و اخلاق حرفه‌ای می‌باشد.

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

نام استاندارد آموزش شایستگی:
مدیریت ایمن در محیط کار
شرح استاندارد آموزش شایستگی :
مدیریت ایمن در محیط کار یکی از استانداردهای گروه بهداشت و ایمنی است که شامل کارهای بکارگیری بهداشت حرفه ای، ایمنی و محیط زیست، رعایت الزامات قانونی ذینفعان و نحوه انطباق با قوانین و پاسخگویی در برابر قوانین جاری، ارزیابی ریسک، کنترل مخاطرات، واکنش در شرایط اضطراری و مدیریت بحران، بررسی حوادث و بیماریهای شغلی و تهیه آمار و گزارشات مربوطه، پایش عملکرد، استقرار سیستم مدیریت ایمنی (HSE-MS) و مدیریت پسماند می باشد که با استانداردهای ارزیاب ایمنی و بهداشت شغلی، مسئول حفاظت و ایمنی و افسر HSE در ارتباط است.
ویژگی های کارآموز ورودی :
حداقل میزان تحصیلات: کارشناسی حداقل توانایی جسمی و ذهنی: داشتن سلامت کامل جسمی و ذهنی مهارت های پیش نیاز: ندارد
طول دوره آموزش :
طول دوره آموزش: ۱۸۴ ساعت طول آموزش نظری: ۷۴ ساعت طول آموزش عملی: ۱۱۰ ساعت زمان کارورزی: - زمان پروژه: -
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)
- کتبی: ۲۵٪ - عملی: ۶۵٪ - اخلاق حرفه ای: ۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان :
کارشناسی HSE و رشته های مرتبط با ۵ سال سابقه کار مربوطه و دارا بودن کارت مربیگری از سازمان آموزش فنی و حرفه ای

* تعریف دقیق استاندارد(اصطلاحی) :

بکارگیری بهداشت حرفه ای، ایمنی و محیط زیست، رعایت الزامات قانونی ذینفعان و نحوه انطباق با قوانین و پاسخگویی در برابر قوانین جاری، ارزیابی ریسک، کنترل مخاطرات، واکنش در شرایط اضطراری و مدیریت بحران، بررسی حوادث و بیماریهای شغلی و تهیه آمار و گزارشات مربوطه، پایش عملکرد، استقرار سیستم مدیریت ایمنی (HSE-MS) و مدیریت پسماند می باشد.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد(اصطلاحات مشابه جهانی) :

Institution of Occupational Safety and Health

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

- ارزیاب ریسک ایمنی و بهداشت شغلی
- مسئول حفاظت و ایمنی
- افسر HSE
- بکارگیری HSE در صنایع
- بکارگیری الزامات بهداشت و ایمنی در محیط کار
- مسئول پیاده سازی سامانه مدیریت HSE-MS
- آتش نشان صنعتی

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- | | | |
|----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور |
| | <input checked="" type="checkbox"/> | د : نیاز به استعلام از وزارت کار |

استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین	ساعت آموزش		
		نظری	عملی	جمع
۱	بکارگیری بهداشت حرفه ای، ایمنی و محیط زیست	۸	۱۲	۲۰
۲	رعایت الزامات قانونی ذینفعان و نحوه انطباق با قوانین و پاسخگویی	۶	۱۰	۱۶
۳	ارزیابی ریسک	۱۰	۱۵	۲۵
۴	کنترل خطرات	۸	۱۲	۲۰
۵	انجام واکنش در شرایط اضطراری و مدیریت بحران	۹	۱۱	۲۰
۶	بررسی حوادث و بیماریهای شغلی و تهیه آمار و گزارشات مربوطه	۱۰	۱۵	۲۵
۷	پایش عملکرد	۴	۸	۱۲
۸	استقرار الزامات سیستم مدیریت بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE-MS)	۱۵	۲۰	۳۵
۹	مدیریت پسماند	۴	۷	۱۱
جمع ساعات		۷۴	۱۱۰	۱۸۴

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲۰	۱۲	۸	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تابلو وایت برد رایانه ویدئو پروژکتور پرده نمایش میز و صندلی کارآموز میز و صندلی مربی کپسول آتش نشانی صندلی مربی جعبه کمک‌های اولیه ماژیک وایت برد تخته پاک کن				دانش : -تاریخچه HSE -انواع عوامل زیان آور (خطرات فیزیکی، مکانیکی، شیمیایی، بیولوژیکی، روانی و ارگونومیکی) و بیماریهای ناشی از کار -اهمیت مبانی ایمنی محیط کار و حفاظت فنی -اهمیت حفاظت از محیط زیست، مصرف انرژی و جلوگیری از گرمایش زمین (خاک، آب، هوا) -دلایل توجه جهانی به ایمنی محیط کار -عوامل موثر در ارتقا فرهنگ ایمنی مهارت : -تدوین برنامه جهت ارتقا سطح HSE در محیط کار -تشخیص عوامل زیان آور محیط کار فیزیکی، شیمیایی، بیولوژیکی، روانی و ارگونومیکی و بیماریهای ناشی از کار -تشخیص موارد کمبود و نقص بهداشتی، ایمنی و زیست محیطی در محل کار نگرش : -اولویت قرار دادن سلامت انسان در محیط کار -درک صحیح از ارتقا فرهنگ ایمنی محیط کار -رعایت اخلاق حرفه ای و کار تیمی در محیط کار -صرفه جویی در وقت و زمان

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری بهداشت حرفه ای، ایمنی و محیط زیست
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت بهداشت فردی و عمومی هنگام کار - رعایت ارگونومی هنگام کار - جلوگیری از حوادث حین کار <p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آنها - کاهش گازهای گلخانه ای 			

	زمان آموزش			عنوان : رعایت الزامات قانونی ذینفعان و نحوه انطباق با قوانین و پاسخگوئی
	نظری	عملی	جمع	
	۶	۱۰	۱۶	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تابلو وایت برد رایانه ویدئو پروژکتور پرده نمایش میز و صندلی کارآموز میز و صندلی مربی کپسول آتشنشانی صندلی مربی جعبه کمک‌های اولیه تهویه مطبوع آب سرد و گرم کن ماژیک وایت برد تخته پاک کن کتاب قانون کار ج.ا آیین نامه های وزارت بهداشت و کتاب آئین نامه های مدیریت انسانی و محیط زیست				دانش : - قوانین و آیین نامه های حفاظت و بهداشت کار - قوانین بهداشت محیط کار و حرفه ای - قوانین محیط زیست انسانی - سایر قوانین ذینفعان - روش بررسی عوامل موثر انحراف از ایمنی مهارت : - بکارگیری قانون حفاظت و ایمنی کار در حیطه مدیریت - بکارگیری آئین نامه های بهداشت حرفه ای در محیط کار - بکار گیری و رعایت الزامات زیست محیطی در محیط کار - بکارگیری قوانین در پیشبرد ایمنی در محیط کار (تشکیل جلسات آموزش ایمنی و تهیه مستندات آن، تهیه فرم برگزاری TBM و پر کردن آن - تشکیل جلسات کمیته حفاظت فنی کار و تهیه صورتجلسه مربوطه ، ارائه مستندات ضروری جهت سلامت دستگاه ها و ماشین آلات - تهیه روش های اجرایی ایمن ، دراختیار گذاردن PPE مناسب با نوع فعالیت ، تهیه HSE PLAN - تشخیص بموقع علل انحراف از قوانین ایمنی و ارائه راه کار مناسب مدیریتی

	زمان آموزش			عنوان : رعایت الزامات قانونی ذینفعان و نحوه انطباق با قوانین و پاسخگوئی
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت اخلاق حرفه‌ای - درک صحیح و بکارگیری قوانین مقررات جاری کشور در حوزه HSE - دقت و سرعت بکارگیری رفع علل انحراف از ایمنی در محیط کار 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت بهداشت فردی و عمومی هنگام کار - رعایت ارگونومی هنگام کار - جلوگیری از حوادث حین کار 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آنها - استفاده بهینه از منابع جهت جلوگیری از آلودگی محیط زیست 			

	زمان آموزش			عنوان : ارزیابی ریسک
	جمع	عملی	نظری	
	۲۵	۱۵	۱۰	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تابلو وایت برد رایانه ویدئو پروژکتور پرده نمایش میز و صندلی کارآموز میز و صندلی مربی کپسول آتشنشانی صندلی مربی جعبه کمک‌های اولیه تهویه مطبوع آب سرد و گرم کن ماژیک وایت برد تخته پاک کن پوستر ایمنی				دانش : - تعاریف خطر بالفعل ، خطر بالقوه ، موارد نایمن، حادثه و شبه حادثه، مدیریت ریسک و بیماری های شغلی - انواع خطرات و پیامدهای آن - مفاهیم ریسک (شدت - احتمال - تشخیص کنترل) - مفهوم، روشها و روند ارزیابی ریسک - روش محاسبه ریسک ها - تئوری دومینو
				مهارت : - تشخیص ریسکهای محیط کار جهت برآورد احتمال و شدت حادثه - تجزیه و تحلیل و ارزیابی ریسک - محاسبه شاخص ریسک
				نگرش : - در نظر گرفتن سلامت افراد در محیط کار - درک عمیق از ریسک ها و ارزیابی و روشهای پیشگیری از حوادث - صرفه جویی در وقت و مواد مصرفی و انرژی
				ایمنی و بهداشت : - رعایت بهداشت عمومی و فردی در محیط کار - رعایت ارگونومی در محیط کار
				توجهات زیست محیطی : - مدیریت ریسک جهت کاهش حوادث زیست محیطی محل کار - تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن

	زمان آموزش			عنوان : کنترل خطرات
	جمع	عملی	نظری	
	۲۰	۱۲	۸	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تابلو وایت برد رایانه ویدئو پروژکتور پرده نمایش میز و صندلی کارآموز میز و صندلی مربی کپسول آتشنشانی صندلی مربی جعبه کمک‌های اولیه تهویه مطبوع ماژیک وایت برد تخته پاک کن کتاب قانون کار ج.ا آیین نامه های وزارت بهداشت برگه ارزیابی ریسک به روش PTW و FM&EA				دانش : - روشها و سلسه مراتب کاهش احتمال و شدت ریسک - روش حذف (حذف عامل خطر ...) - روش جایگزینی _ (ربات- مواد بی خطر - روش کار بی خطر... - روش اقدامات مهندسی (گارد - ارت - و...) - روش اقدامات اداری : (تابلو و علائم - دستورالعمل - پرمیت - تغییر شغل - نظارت و جریمه و تشویق ... - انواع وسایل حفاظتی مهارت : - تهیه لیستی از روشهای کاهش ریسک - بکارگیری سلسه مراتب کنترلهای خطر - بازنگری اقدامات کنترلی و تعیین RPN - ارائه مکتوب روش اجرایی ایمن فعاليتها - پر کردن یک نمونه از برگه های مجوز کار PTW - انتخاب و بکارگیری انواع علائم ایمنی و وسایل حفاظتی و نصب آنها در جای مناسب نگرش : - همکاری تیمی با تمامی کارکنان جهت کنترل خطرات محیط کار - رعایت اخلاق حرفه ای در محیط کار - صرفه جویی در مواد مصرفی ، زمان و انرژی

	زمان آموزش			عنوان : کنترل خطرات
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - کنترل ریسکهای محیط کار - رعایت بهداشت عمومی و فردی در محیط کار - رعایت ارگونومی در محیط کار 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - جلوگیری از خسارت زیست محیطی در محیط کار - تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن 			

	زمان آموزش			عنوان : انجام واکنش در شرایط اضطراری و مدیریت بحران
	نظری	عملی	جمع	
	۹	۱۱	۲۰	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تابلو وایت برد				دانش :
رایانه				-انواع شرایط اضطراری
ویدئو پروژکتور				-عوامل موثر در تهیه سناریو نویسی شرایط اضطراری
پرده نمایش				-روش تشکیل تیم واکنش و تفویض مسئولیتها
میز و صندلی کارآموز				-انواع اطلاعات لازم برای مدیریت بحران
میز و صندلی مربی				-روش سازماندهی نیروی انسانی و تعیین فرماندهی و استفاده
کپسول آتشنشانی				بهبود از منابع
صندلی مربی				مهارت :
جعبه کمکهای اولیه				تشکیل تیم واکنش و مدیریت بحران
تهویه مطبوع				-انتخاب و بکارگیری و جانمایی مناسب انواع تجهیزات
آب سرد و گرم کن				(کپسولهای اطفای حریق ، کیف کمکهای اولیه ،نوارهای خطر و
ماژیک وایت برد				حفاظ ها)
تخته پاک کن				-تهیه سناریو موثر جهت مواجهه با شرایط اضطراری
کتاب قانون کار ج.ا				-ارائه برنامه واکنش در شرایط اضطراری در سه سطح
آیین نامه های وزارت				-بازنگری در برنامه ریزی شرایط اضطراری
بهداشت				-انجام مانور
				-گزارش بازنگری و آنالیز مانور
				-تهیه سه سطح از بحران در محیط کار
				نگرش :
				-توجه به اهمیت داشتن برنامه واکنش در شرایط اضطراری در محیط کار
				-توجه به سلامت افراد در محیط کار
				-رعایت اخلاق حرفه ای

	زمان آموزش			عنوان: انجام واکنش در شرایط اضطراری و مدیریت بحران
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت نکات ایمنی و بهداشتی و روانی در حین مدیریت شرایط اضطراری و بحران - رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار - رعایت ارگونومی هنگام کار 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - جلوگیری از صدمات به محیط زیست در شرایط بحران - تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن 			

	زمان آموزش			عنوان : بررسی حوادث و بیماریهای شغلی و تهیه آمار و گزارشات مربوطه
	نظری	عملی	جمع	
	۱۰	۱۵	۲۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تابلو وایت برد رایانه ویدئو پروژکتور پرده نمایش میز و صندلی کارآموز میز و صندلی مربی کپسول آتشنشانی صندلی مربی جعبه کمکهای اولیه تهویه مطبوع آب سرد و گرم کن ماژیک وایت برد تخته پاک کن کار عملی : برگه های گزارش حادثه تامین اجتماعی آیین نامه های وزارت بهداشت فرمهای ثبت حوادث فرمهای ثبت معاینات طب کار پرسنل				دانش : - اهمیت بررسی حوادث و شبه حوادث (شرایط و رفتار نا ایمن) و بیماریهای شغلی - هزینه ها - نتایج - دسته بندی حوادث - دلایل آنی و ریشه ای حادثه - روش انالیز حوادث و انالیز بیماریهای شغلی و اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه - روش تنظیم گزارش حادثه ، تیم بررسی کننده و روند بررسی و مطالعه پرونده پزشکی پرسنل - شاخصهای HSE، روش پایش و اندازه گیری و فرمهای مربوطه - روشهای تهیه نمودارها و جداول در سیستم - روش انالیز نتایج پایش و اندازه گیری مهارت : - تشکیل تیم مجرب جهت بررسی حوادث و بیماریهای شغلی - جمع آوری اطلاعات اولیه از چگونگی حادثه و مصاحبه با حاضرین در صحنه و بیماریها از پرونده پزشکی - ریشه یابی علل حادثه و بیماریهای شغلی - نوشتن و تنظیم گزارش حادثه و آنالیز معاینات - تهیه چند نمونه گزارش بازرسی در حوزه HSE - ارائه نمودارهای آماری دوره ایی حوادث و بیماریهای شغلی - تکمیل گزارش مدیریت در خصوص یکی از شاخص های حوزه HSE

	زمان آموزش			عنوان : بررسی حوادث و بیماریهای شغلی و تهیه آمار و گزارشات مربوطه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش :			
	<ul style="list-style-type: none"> - کاهش حوادث در محیط کار - در نظر گرفتن سلامت افراد در محیط کار - صرفه جویی در مواد مصرفی وانرژی 			
	ایمنی و بهداشت :			
	<ul style="list-style-type: none"> - رعایت بهداشت فردی و عمومی در هنگام کار - رعایت بهداشت روانی در محیط کار - رعایت ارگونومی در محیط کار 			
	توجهات زیست محیطی :			
	تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن			

	زمان آموزش			عنوان : پایش عملکرد
	جمع	عملی	نظری	
	۱۲	۸	۴	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تابلو وایت برد				دانش :
رایانه				-روش ارزیابی عملکرد
ویدئو پروژکتور				-فرق عملکرد واکنشی و پیشگیرانه
پرده نمایش				-روش ممیزی داخلی و خارجی
میز و صندلی کارآموز				-هرم و نظریه برد
میز و صندلی مربی				-تئوری کوه یخ
کپسول آتش نشانی				مهارت :
صندلی مربی				-تشخیص عملکرد واکنشی یا پیشگیرانه جهت بهبود عملکرد
جعبه کمک‌های اولیه				سازمان
تهویه مطبوع				-بازرسی و ممیزی سیستم مدیریت HSE
ماژیک وایت برد				-بکارگیری تئوری کوه یخ در جهت بهبود مستمر و ارتقا
تخته پاک کن				ایمنی سازمان
کتاب قانون کار ج.ا				نگرش :
				-در نظر گرفتن سلامت افراد در محیط کار
				-درک اهمیت برنامه پیشگیرانه در محیط کار
				-رعایت اخلاق حرفه‌ای در محیط کار
				-صرفه‌جویی در زمان، انرژی و مواد مصرفی
				ایمنی و بهداشت :
				-رعایت بهداشت عمومی و فردی در محیط کار
				-رعایت ارگونومی در محیط کار
				توجهات زیست محیطی :
				-استفاده موثر در پیشگیری از آلودگی محیط زیست
				-تفکیک مناسب پسماند و دفع مناسب آن

	زمان آموزش			عنوان : استقرار الزامات سیستم مدیریت بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE-MS)
	جمع	عملی	نظری	
	۳۵	۲۰	۱۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تابلو وایت برد				دانش :
رایانه				- مفهوم چرخه دمینگ PDCA
ویدئو پروژکتور				- الزامات استانداردهای ISO 45001
پرده نمایش				- الزامات استاندارد ISO:14001
میز و صندلی کارآموز				- روش کلی مدیریت یکپارچه HSE
میز و صندلی مربی				- تشریح فرایند مستندسازی HSE-MS
کپسول آتشنشانی				- روش تهیه HSE PLAN
صندلی مربی				مهارت :
جعبه کمک‌های اولیه				- تبیین خط مشی سازمان
تهویه مطبوع				- انجام الزامات HSE مندرج در استانداردهای مذکور
آب سرد و گرم کن				- انجام ممیزی سیستم مدیریت یکپارچه HSE
ماژیک وایت برد				- نگارش اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه منتج از استقرار سیستم یکپارچه HSE
تخته پاک کن				- تهیه نمونه روش اجرایی HSE
کتاب قانون کار ج.ا.				- طراحی HSE PLAN
آیین نامه های وزارت بهداشت				نگرش :
				- توجه به اهمیت استقرار سیستم مدیریت HSE جهت بهبود مستمر محیط کار
				- رعایت اخلاق حرفه ای در محیط کار
				- در نظر گرفتن سلامت افراد
				- صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی و انرژی

	زمان آموزش			عنوان : استقرار الزامات سیستم مدیریت بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE-MS)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت :			
	<ul style="list-style-type: none"> - رعایت به داشت فردی و عمومی در هنگام کار - رعایت ارگونومی در هنگام کار 			
	توجهات زیست محیطی :			
	<ul style="list-style-type: none"> - جلوگیری از آلودگی محیط زیست - تفکیک مناسب پسماند و دفع مناسب آن 			

	زمان آموزش			عنوان : مدیریت پسماند
	جمع	عملی	نظری	
	۱۱	۷	۴	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تابلو وایت برد رایانه ویدئو پروژکتور پرده نمایش میز و صندلی کارآموز میز و صندلی مربی کپسول آتشنشانی صندلی مربی جعبه کمک‌های اولیه تهویه مطبوع آب سرد و گرم کن ماژیک وایت برد تخته پاک کن کتاب قانون کار ج.ا. آیین نامه های وزارت بهداشت- و سازمان محیط زیست				دانش :
				-انواع پسماند
				-انواع خطرات پسماند و مواد زائد
				-روش های تفکیک پسماند و بازگشت به چرخه بازیافت
				-قوانین مدیریت پسماند وزارت بهداشت
				مهارت :
				-مدیریت تفکیک و کم کردن ضایعات و پسماند در محیط کار
				- مدیریت اجرای برنامه جداسازی پسماندها
				- مدیریت اجرای برنامه های جمع آوری و مدیریت نگهداری آنها
				- مدیریت بازگشت پسماند به چرخه بازیافت
				-کنترل انجام دفع یا دفن پسماند متناسب با استانداردهای وزارت بهداشت
				نگرش :
				-توجه به سلامت افراد در محیط کار -صرفه جویی در مواد مصرفی ، انرژی و زمان -رعایت اخلاق حرفه ای
				ایمنی و بهداشت :
				- کنترل ایمنی محیط کار از آلودگی ها و پسماند - رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار - رعایت ارگونومی در محیط کار
			توجهات زیست محیطی :	
			-جلوگیری از آلودگی محیط زیست -تفکیک مناسب پسماند و دفع مناسب آن	

- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	تابلو وایت برد	۱۲۰*۱۵۰ سانتیمتر	۱ دستگاه	
۲	رایانه	لپ تاپ	۱ دستگاه	
۳	ویدئو پروژکتور	با وضوح ۱۲۰۰*۱۸۰۰	۱ دستگاه	
۴	پرده نمایش	۲*۳ متر	۱ دستگاه	
۵	صندلی کارآموز	ارگونومیکی	۱۵ عدد	
۶	صندلی مربی	ارگونومیکی	۱ عدد	
۷	جعبه کمکهای اولیه	استاندارد	۱ جعبه	
۸	تهویه مطبوع	استاندارد	۱ دستگاه	
۹	میز مربی	چوبی	۱ عدد	
۱۰	سطل زباله	متوسط درب دار	۲ عدد	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	وسایل حفاظت شخصی	PPE	۳ سری کامل	
۲	کپسول آتش نشانی	پودر، گاز آب و CO2	از هر کدام یک دستگاه	
۳	تب سنج	دیجیتالی	۳ عدد	
۴	دستگاه گاز سنج	دیجیتال	۱ عدد	
۵	هارنس	استاندارد	۳ عدد	

توجه :

- ابزار به ازاء یک کارگاه به ظرفیت ۱۲ نفر محاسبه شود.

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماژیک وایت برد	ابی - قرمز - مشکی	۳ عدد	
۲	تخته پاک کن	وایت برد	۱ عدد	
۳	کاغذ	A4	۱ بسته	
۴	خودکار	ابی و قرمز	از هر کدام ۵ عدد	
۵	کار برگ	گزارش گیری	۱۵ برگ	
۶	فیلم و سی دی	آموزشی	۵ سری	
۷	کتاب	قانون کار	۱۵ عدد	
۸	آیین نامه ها	ایمنی در کار	۱۵ سری	
۹	کتاب الزامات	زیست محیطی	۱۵ عدد	
۱۰	آئین نامه	مدیریت پسماند	۱۵ عدد	
۱۱	کتاب آموزشی	حدود تماسهای شغلی ایران	۱۵ عدد	
۱۲	کتاب آئین نامه ها	حفاظت و بهداشت	۱۵ عدد	
۱۳	استاندارد	iso45001	۱۵ عدد	
۱۴	استاندارد	ISO14001	۱۵ عدد	
۱۵	پوستر	شناسایی موارد نا ایمن	۴۵ عدد	
۱۶	برگه ارزیابی ریسک	فرم FM&EA	۳۰ برگ	
۱۷	کیسه زباله	متوسط	۱ بسته	
۱۸	مواد ضد عفونی کننده	دست- الکل ۷۰ درصد	۵ شیشه ۱۰۰ میلی گرم	
۱۹	مواد ضد عفونی کننده	سطوح	۵ شیشه ۱۰۰ میلی گرم	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .