



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت

دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

استاندارد آموزش شغل

مراقب امور بهداشت و سلامت خانواده

(خاص افراد با نیازهای ویژه)

گروه شغلی

بهداشت و ایمنی

کد ملی آموزش شغل

۵	۳	۲	۲	۲	۰	۴	۷	۰	۰	۲	۰	۰	۰	۱
ISCO-08				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۴۰۰/۱۲/۲۴

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب استاندارد : دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل : ۵۳۲۲۲۰۴۷۰۰۲۰۰۰۱

اعضاء کارگروه برنامه‌ریزی درسی : بهداشت و ایمنی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تخصصی	شغل و سمت	سابقه کار
۱	فریده رئیسی ماکیانی	لیسانس	آموزش ابتدایی	بازنشته کارشناسی دانش آموزان بنیادهای ویژه	۳۵ سال
۲	احمد مطلبی	فوق لیسانس	مدیریت آموزشی	رئیس گروه برنامه ریزی آموزشی و درسی دانش آموزان دوره متوسطه پیش حرفه ای و متوسطه کاردانش خاص	۳۰ سال
۳	سارا جانبازی	فوق لیسانس	روانشناسی	کارشناس آموزش متوسطه کاردانش خاص	۲۵ سال
۴	زیبا یآوری	لیسانس	زبان ادبیات فارسی	دبیر کارگروه برنامه ریزی درسی بهداشت و ایمنی	۲۸ سال

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است.

آدرس: دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

تهران، خیابان آزادی، نبش خیابان خوش جنوبی، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

دورنگار ۶۶۵۸۳۶۵۸

تلفن ۶۶۵۸۳۶۲۸

آدرس الکترونیکی : rpe@irantvto.ir

تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی‌ها و توانمندی‌های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه‌ای نیز گفته می‌شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی‌های موجود در استاندارد شغل.

نام یک شغل :

به مجموعه‌ای از وظایف و توانمندی‌های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می‌رود اطلاق می‌شود.

شرح شغل :

بیانیه‌ای شامل مهم‌ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی، مسئولیت‌ها، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل.

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی.

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی‌ها و توانایی‌هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می‌رود.

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می‌گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می‌آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی‌گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر، که شامل سه بخش عملی، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود.

صلاحیت حرفه‌ای مربیان :

حداقل توانمندی‌های آموزشی و حرفه‌ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می‌رود.

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط‌ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد.

دانش :

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست‌شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی. معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود.

نگرش :

مجموعه‌ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت‌های غیر فنی و اخلاق حرفه‌ای می‌باشد.

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

نام استاندارد آموزش شغل :	
مراقب امور بهداشت و سلامت خانواده (خاص افراد با نیاز های ویژه)	
شرح استاندارد آموزش شغل :	
مراقب امور بهداشت و سلامت خانواده (خاص افراد با نیازهای ویژه) شغلی است در حوزه بهداشت و ایمنی که شامل شایستگی های رعایت بهداشت فردی و عمومی، رعایت بهداشت محیط خانه، استفاده صحیح از دارو در هنگام بیماری، رعایت نکات ایمنی مربوط به خانه و تهیه و پخت غذاهای ساده جهت حفظ سلامت خانواده می باشد.	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات: پایان دوره اول متوسطه (پایان دوره راهنمایی) یا پایان دوره اول متوسطه پیش حرفه ای حداقل توانایی جسمی و ذهنی: بینایی حداقل یک چشم؛ قوام و دامنه حرکتی مناسب در اندام های فوقانی؛ حفظ تعادل در نشستن و سر و گردن؛ مهارت های حرکتی ظریف و مهارت های ادراک بینایی مهارت های پیش نیاز : ندارد	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۱۹۰ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۵۰ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۱۴۰ ساعت
- زمان کارورزی	: -- ساعت
- زمان پروژه	: -- ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی :	۲۵%
- عملی :	۶۵%
- اخلاق حرفه ای :	۱۰%
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
- دارا بودن فوق دیپلم و بالاتر در رشته تحصیلی مدیریت خانواده و یا رشته های تحصیلی مرتبط با آموزش کودکان استثنایی منوط به داشتن گواهینامه های معتبر استاندارد مهارت و آموزش مربوط به هنر زندگی در خانه	

* تعریف دقیق استاندارد(اصطلاحی) :

مراقب امور بهداشت و سلامت خانواده (خاص افراد با نیاز های ویژه) رعایت بهداشت فردی و عمومی ، رعایت بهداشت محیط خانه، استفاده از صحیح از دارو هنگام بیماری ، رعایت نکات ایمنی در خانه و تهیه و پخت غذاهای ساده جهت حفظ سلامت خانواده را انجام می دهد.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد(اصطلاحات مشابه جهانی) :

Take care of family health with special needs

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

-مراقب امور بهداشت و سلامت خانواده

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار

استاندارد آموزش شغل

- شایستگی

ردیف	عناوین	ساعت آموزش		
		نظری	عملی	جمع
۱	رعایت بهداشت فردی و عمومی	۸	۱۵	۲۳
۲	رعایت بهداشت محیط خانه	۱۰	۴۶	۵۶
۳	استفاده صحیح از دارو هنگام بیماری	۴	۹	۱۳
۴	رعایت نکات ایمنی درخانه	۱۲	۲۴	۳۷
۵	تهیه و پخت غذاهای ساده جهت حفظ سلامت خانواده	۱۶	۴۶	۶۲
جمع ساعات		۵۰	۱۴۰	۱۹۰

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲۳	۱۹	۴	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			رعایت ایمنی و بهداشت فردی
				دانش :
- ناخن گیر				- روش کوتاه کردن ناخن ها
- دستمال				- روش نخ انداختن و مسواک زدن دندان ها
- مسواک				- روش شانه و برس زدن مو
-شانه و برس				- روش شستشوی دست و صورت
- خمیر دندان و نخ دندان				- روش صحیح راه رفتن ،نشستن و ایستادن
-کامپیوتر p4				-روش صحیح جابجایی و حمل بار
-میز مربی				مهارت :
-صندلی مربی				- کوتاه کردن ناخن ها و سوهان زدن
- صندلی کارآموز				- نخ انداختن و مسواک زدن دندان ها
- وایت برد				- شانه و برس زدن مو
-ماژیک وایت برد				- شستشوی دست و صورت
-سطل زباله				- راه رفتن ،نشستن و ایستادن صحیح
-کیسه زباله				- جابجایی و حمل بار صحیح
-وایت برد				نگرش :
-سوهان ناخن				- صرفه جویی در مواد مصرفی و آب
-حوله صورت				-مدیریت زمان و انرژی
				- سرعت عمل در انجام کار
				- در نظر گرفتن سلامت افراد

	زمان آموزش			عنوان : رعایت ایمنی و بهداشت فردی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت بهداشت و نظافت فردی و عمومی - رعایت ارگونومی هنگام کار - استفاده از ماسک، کلاه و لباس کار مناسب - رعایت نکات ایمنی هنگام تمیز کردن و کار با وسایل برنده - رعایت نکات ایمنی به هنگام کنترل پریز و سیم های برق - قراردادن وسایل در جای خود پس از اتمام کار 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - تفکیک مناسب پسماند تر از خشک و دفع صحیح آن - مدیریت انرژی 			

	زمان آموزش			عنوان : رعایت بهداشت محیط خانه
	جمع	عملی	نظری	
	۶۰	۵۰	۱۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	دانش :			
- لباس کار و دستکش				- روش آماده سازی وسایل نظافت در خانه (جارو، بخارشو و تی)
- میز کار				- روش آماده سازی مواد پاک کننده ، شوینده و تمیز کننده طبیعی
- میز و صندلی				(سرکه، جوش شیرین) جرم گیر سرویس های بهداشتی، سفید کننده، مایع ظرفشویی و پودر شست و شو و گرد گیری)
- یخچال، فریزر				- روش جارو زدن فرش، موکت و سرامیک
- اجاق گاز				- روش گردگیری وسایل خانه
- ماشین لباسشویی				- روش تمیز کردن کف، دیوارها و کابینت آشپزخانه
- اتو بخار و میز اتو				- روش ضدعفونی سرویس های بهداشتی
- چرخ گوشت				- روش شستن ظروف مختلف مورد استفاده (چینی، سرامیک و تفلون)
- آبمیوه گیری				- روش تمیز کردن یخچال ، فریزر، اجاق گاز و ماشین لباسشویی
- تلفن				- روش تمیز کردن اتو
- تلویزیون				- روش تمیز کردن چرخ گوشت و آبمیوه گیری
- ظروف مختلف (چینی، سرامیک)				- روش تمیز کردن تلفن، تلویزیون و رایانه
- فرش				- روش صحیح جمع آوری زباله به تفکیک خشک و تر
- موکت				مهارت :
- مواد شوینده مناسب با نوع کار				- آماده سازی وسایل نظافت در منزل متناسب با نوع کار (جاروبرقی ، بخارشو و تی و جارو دستی بلند)
- سطل زباله				- استفاده از مواد پاک کننده و شوینده با اولویت نوع کار(سرکه، جوش شیرین، جرم گیر سرویس های بهداشتی، سفید کننده، مایع ظرفشویی، پودر شست و شو و دستمال گردگیری)
- دستمال گردگیری				
- ابر شستشو				
مایع ظرفشویی				
پودر لباسشویی				
مواد ضد عفونی کننده محیط				
جارو برقی				
جارو دستی بلند				

	زمان آموزش			عنوان: رعایت بهداشت محیط خانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				مهارت:
صندلی مربی				- جارو زدن فرش، موکت و سرامیک با روش دستی و ماشینی
صندلی کارآموز				- گردگیری وسایل خانگی
ماسک یکبار مصرف				- تمیز کردن کف، دیوارها و کابینت آشپزخانه
ابر شستشو				- ضدعفونی کردن سرویس های بهداشتی
مایع ظرفشویی				- شستن ظروف مختلف مورد استفاده (چینی، سرامیک و تفلون)
کیسه زباله				- تمیز کردن یخچال
				- تمیز کردن اجاق گاز
				- تمیز کردن ماشین لباسشویی
				- تمیز کردن اتو
				- تمیز کردن چرخ گوشت و آبمیوه گیری
				- تمیز کردن تلفن، تلویزیون و کامپیوتر
				- جارو زدن اتاق با جاروبرقی و دستی
				- جمع آوری زباله به تفکیک خشک و تر
				نگرش:
				- صرفه جویی در مواد مصرفی و آب
				- مدیریت زمان و انرژی
				- سرعت عمل در انجام کار
				- در نظر گرفتن سلامت افراد
				ایمنی و بهداشت:
				- رعایت بهداشت و نظافت فردی و عمومی هنگام کار

	زمان آموزش			عنوان : رعایت بهداشت محیط خانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <p>- رعایت ارگونومی هنگام کار</p> <p>- استفاده از ماسک، کلاه ، دستکش و لباس کار مناسب</p> <p>- رعایت نکات ایمنی هنگام تمیز کردن وسایل تیز و برنده</p> <p>- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل برقی</p> <p>- قراردادن وسایل در جای خود پس از اتمام کار</p>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <p>- تفکیک مناسب پسماند تر از خشک و دفع صحیح آن</p> <p>- مدیریت انرژی</p>			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۲	۸	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- قطره گوش				دانش :
- قطره بینی				- روش ریختن صحیح قطره در گوش
- قطره چشم				- روش ریختن صحیح قطره در چشم
- اسپری تنفسی				- روش ریختن صحیح قطره در بینی
- محلول ORS				- روش استفاده صحیح از اسپری تنفسی
- سطل زباله				- روش تهیه محلول ORS
میز مربی				- زمان صحیح استفاده از قرص و شربت
صندلی مربی				مهارت :
صندلی کارآموز				- ریختن صحیح قطره در گوش
واپت برد				- ریختن صحیح قطره در چشم
ماژیک واپت برد				- ریختن صحیح قطره در بینی
پنبه بهداشتی				- استفاده صحیح از اسپری تنفسی
دستمال کاغذی				- تهیه محلول ORS
میز مربی				نگرش :
کامپیوتر				- صرفه جویی در مواد مصرفی و آب
صندلی مربی				- مدیریت زمان و انرژی
صندلی کارآموز				- سرعت عمل در انجام کار
				- در نظر گرفتن سلامت افراد
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت بهداشت و نظافت فردی و عمومی هنگام کار
				- رعایت ارگونومی هنگام کار
				- استفاده از ماسک، کلاه، دستکش و لباس کار مناسب

	زمان آموزش			عنوان : استفاده صحیح از دارو هنگام بیماری
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <p>- رعایت نکات ایمنی هنگام تمیز کردن با وسایل تیز و برنده</p> <p>- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل برقی</p> <p>- قراردادن وسایل در جای خود پس از اتمام کار</p>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <p>- تفکیک مناسب پسماند تر از خشک و دفع صحیح آن</p> <p>- مدیریت انرژی</p>			

	زمان آموزش			عنوان : رعایت نکات ایمنی در خانه
	جمع	عملی	نظری	
	۳۷	۲۴	۱۳	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
				دانش :
-لباس کار و دستکش				- روش بکارگیری نکات ایمنی در آشپزخانه (اجاق گاز، فر و وسایل آتش زا در آشپزخانه، یخچال و هواکش)
- اجاق گاز				- روش بکارگیری نکات ایمنی در اتاق و راهرو
- وسایل آشپزخانه				- روش بکارگیری نکات ایمنی در پشت بام، بالکن و راه پله
- سطل زباله و بازیافت				- روش بکارگیری نکات ایمنی در حیاط
-لباس کار و دستکش				- روش بکارگیری نکات ایمنی در حمام
- پریز و کلید برق				- روش بکارگیری نکات ایمنی در پارکینگ ماشین
- وسایل نفت سوز و گاز سوز				- روش بکارگیری نکات ایمنی مربوط به پریز و کلید برق
- وسایل برقی				- روش بکارگیری نکات ایمنی مربوط به وسایل برقی
- آبگرمکن				- روش بکارگیری نکته های ایمنی مربوط به آبگرمکن
				- روش بکارگیری نکته های ایمنی مربوط به وسایل گاز سوز
				- روش اجرای عملیات ایمنی در هنگام آتش سوزی ناشی از نشست گاز در منزل
				مهارت :
				- رعایت نکات ایمنی در آشپزخانه(اجاق گاز، وسایل آشپزخانه، وسایل آتش زا در آشپزخانه، مایعات داغ و هواکش)
				- رعایت نکات ایمنی در اتاق و راهرو
				- رعایت نکات ایمنی در پشت بام، بالکن و راه پله
				- رعایت نکات ایمنی در حیاط
				- رعایت نکات ایمنی در مورد شیشه های خانه

	زمان آموزش			عنوان : رعایت نکات ایمنی در خانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
				مهارت :
				- رعایت نکات ایمنی در حمام
				- رعایت نکات ایمنی در پارکینگ ماشین
				- بکارگیری نکات ایمنی مربوط به وسایل برقی
				- بکارگیری نکات ایمنی مربوط به پریز و کلید برق
				- کنترل صحت نکته های ایمنی مربوط به وسایل برقی
				- بکارگیری نکته های ایمنی مربوط به آبگرمکن
				- بکارگیری نکته های ایمنی مربوط به وسایل گاز سوز
				- اجرای عملیات ایمنی در هنگام نشت گاز
				- اجرای عملیات ایمنی در هنگام آتش سوزی ناشی از نشت گاز در منزل
				نگرش :
				- صرفه جویی در مواد مصرفی و آب
				- مدیریت زمان و انرژی
				- سرعت عمل در انجام کار
				- در نظر گرفتن سلامت افراد
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت بهداشت و نظافت فردی و عمومی هنگام کار
				- رعایت ارگونومی هنگام کار
				- استفاده از ماسک، کلاه، دستکش و لباس کار مناسب
				- رعایت نکات ایمنی هنگام تمیز کردن وسایل تیز و برنده

	زمان آموزش			عنوان : رعایت نکات ایمنی مربوط به خانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل برقی - قراردادن وسایل در جای خود پس از اتمام کار			
	توجهات زیست محیطی : - تفکیک مناسب پسماند تر از خشک و دفع صحیح آن - مدیریت انرژی			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۶۲	۴۶	۱۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
لباس کار				-انواع ابزار و تجهیزات لازم
دستکش				-روش پخت برنج به شیوه کته و آبکش
اجاق گاز				-روش پخت سوپ جو
قابلمه				-روش پخت کوکو سیب زمینی
لگن				-روش پخت املت
آبکش				-روش پخت عدس پلو
سوپخوری				-روش پخت ماکارونی
دیس				-روش تنظیم درجه حرارت اجاق گاز
بشقاب پلوخوری				-مدت زمان مناسب پخت غذا
کاسه سوپخوری				مهارت :
سینی				-استفاده از ابزار و تجهیزات مناسب
سطل زباله				-تهیه رسپی (دستورالعمل پخت و میزان لازم)
برنج				-تهیه و پخت برنج به روش آبکش و کته
سیب زمینی				-تهیه و پخت سوپ جو
جو				-تهیه و پخت کوکو سیب زمینی
عدس				-تهیه و پخت املت
روغن				-تهیه و پخت عدس پلو
ماکارونی				-تهیه و پخت ماکارونی
گوشت				-روشن کردن اجاق گاز و تنظیم درجه حرارت آن
پیاز				-در نظر گرفتن مدت زمان پخت غذا
رب گوجه فرنگی				
تخم مرغ				

	زمان آموزش			عنوان : تهیه و پخت غذاهای ساده جهت حفظ سلامت خانواده
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - صرفه جویی در مواد مصرفی و آب - مدیریت زمان و انرژی - سرعت عمل در انجام کار - در نظر گرفتن سلامت افراد 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت بهداشت و نظافت فردی و عمومی هنگام کار - رعایت ارگونومی هنگام کار - استفاده از ماسک، کلاه ، دستکش و لباس کار مناسب - رعایت نکات ایمنی هنگام تمیز کردن وسایل تیز و برنده - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل برقی - اجتناب از انداختن کبریت نیمه سوخته بر روی زمین - رعایت نکات ایمنی ضمن کار با اجاق گاز و مواد داغ - قراردادن وسایل در جای خود پس از اتمام کار 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - تفکیک مناسب پسماند تر از خشک و دفع صحیح آن - مدیریت انرژی 			

- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	مانکن نوزاد	۵۵-۵۰ سانتی متر و ۵-۳ کیلوگرم	۳ عدد	
۲	لباس نوزاد	سری کامل- زیر و رو	۱ سری	
۳	کابینت آشپزخانه	هود، آب چکان و سینک	۱ دستگاه	
۴	آبگرمکن	دیواری محفظه بسته	۱ دستگاه	
۵	جعبه کمک های اولیه	با تجهیزات کامل	۱ عدد	
۶	کپسول آتش نشانی	پودر خشک -۶ کیلوگرمی	۱ دستگاه	
۷	میز اتو با انواع ژانت	۸۰×۶۰×۸۰	۲ عدد	
۸	میز کار	۱۵۰×۳۰۰ سانتی متر و ارتفاع ۹۰	۱ عدد	
۹	میزمربی	چوبی	۱ عدد	
۱۰	صندلی مرئی	چرخ دار/ پشت بلند /ارتفاع قابل تنظیم	۱ عدد	
۱۱	صندلی دانش آموز	چوبی یا پلاستیکی	۱۵ عدد	
۱۲	تخته	وایت برد	۱ عدد	
۱۳	اتو	بخار	۱ دستگاه	
۱۴	قابلمه	متوسط -تفلون	۳ عدد	
۱۵	یخچال	۱۲ فوت	۱ دستگاه	
۱۶	تلویزیون	متوسط	۱ دستگاه	
۱۷	اجاق گاز	۵ شعله -خانگی	۱ دستگاه	
۱۸	ابمیوه گیری	خانگی	۱ دستگاه	
۱۹	چرخ گوشت	خانگی	۱ دستگاه	
۲۰	تلفن	رو میزی	۳ دستگاه	
۲۱	رایانه	P4	۱ دستگاه	
۲۲	لباسشویی	خانگی	۱ دستگاه	
۲۳	فرش	ماشینی- کوچک	۱ عدد	
۲۴	موکت	پرز دار	۶ متر	
۲۵	ماهی تابه	متوسط و کوچک	۱ سری	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	خمیر دندان	استاندارد	۱ عدد	
۲	نخ دندان	استاندارد	۱ عدد	
۳	مواد شوینده	محیط کار	۱ سری	
۴	قطره گوش	تاریخ مصرف دار	۱ عدد	
۵	قطره بینی	تاریخ مصرف دار	۱ عدد	
۶	قطره چشم	تاریخ مصرف دار	۱ عدد	
۷	اسپری تنفسی	تاریخ مصرف دار	۱ عدد	
۸	ORS محلول	پودر	۱ عدد	
۹	جعفری	تازه	۱ کیلوگرم	
۱۰	هویج	تازه	۱ کیلوگرم	
۱۱	دستگیره	پارچه ای	۳ جفت	
۱۲	لباس کار	نخی	۱ دست	
۱۳	ماسک	یکبار مصرف	۱۵ عدد	
۱۴	دستکش	کار - بلند پلاستیکی	۱۵ جفت	
۱۵	دستمال	گردگیری	۱۰ متر	
۱۶	مایع شستشو	ظرفشویی	۴ لیتر	
۱۷	مایع ضد عفونی	محیط	۴ لیتر	
۱۸	صابون	مایع	۴ لیتر	
۱۹	ابر	شستشو	۵ عدد	
۲۰	اسکاچ	شستشو	۵ عدد	
۲۱	حوله	متوسط	۳ عدد	
۲۲	برنج	ایرانی	۵ کیلوگرم	
۲۳	عدس	بهداشتی و سالم	۱ کیلوگرم	
۲۴	ماکارونی	رشته ای و فرمی	از هر کدام ۱ بسته	
۲۵	گوشت	چرخ کرده	۱ کیلوگرم	
۲۶	پیاز	تازه	نیم کیلوگرم	
۲۷	سیب زمینی	تازه	۵ کیلوگرم	

توجه :

- مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۲۸	تخم مرغ	تازه	۳۰ عدد	
۲۹	نمک	بسته بندی	۲۵۰ گرم	
۳۰	زردچوبه	بسته بندی	۲۵۰ گرم	
۳۱	گوچه فرنگی	تازه	۵ کیلوگرم	
۳۲	جو	پرک	۳ کیلوگرم	
۳۳	کشمش	پلویی	۵۰۰ گرم	
۳۴	خرما	رطب	۲۵۰ گرم	
۳۵	لفل سیاه	پودر	۲۵۰ گرم	
۳۶	شیر	تازه	۱ بطری الیتری	
۳۷	خامه	تازه	۵۰۰ گرم	
۳۸	دستگیره	پارچه ای	۵ جفت	
۳۹	پیش بند	پارچه ای	۱۵ عدد	
۴۰	روغن مایع	مایع	۴ لیتری	
۴۱	رب گوچه	تازه	۵۰۰ گرم	
۴۲	دارچین	پودر	۱۰۰ گرم	

توجه :

- مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	مولاژ دندان	استاندارد	عدد ۱	
۲	مسواک	نرم	عدد ۱۵	
۴	ناخن گیر	متوسط	عدد ۱۵	
۵	برس سر	متوسط	عدد ۱۵	
۷	جارو	دستی - بلند	عدد ۳	
۸	خاک انداز	دستی - بلند	عدد ۳	
۹	قطره چکان	پلاستیکی	عدد ۵	
۱۰	چاقو	متوسط - دسته چوبی	عدد ۵	
۱۱	لیوان	شیشه ای	۳ سری	
۱۲	قاشق	استیل	۱ سری	
۱۳	سطل زباله	متوسط پلاستیکی	عدد ۳	
۱۴	الک	استیل متوسط	عدد ۳	
۱۵	شانه سر	متوسط	عدد ۱۵	
۱۶	فرچه	پلاستیکی - متوسط	عدد ۵	
۱۷	سوهان ناخن	فلزی دسته پلاستیکی - متوسط	عدد ۵	
۱۸	کفگیر	استیل	عدد ۵	
۱۹	آبکش	استیل	عدد ۵	
۲۰	دیس	چینی	عدد ۵	
۲۱	کاسه	چینی - متوسط	عدد ۵	
۲۲	چنگال	استیل	۱ سری	

توجه :

- ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.