

استاندارد آموزش شغل

افسر HSE

(بهداشت ایمنی و محیط زیست)

گروه شغلی

بهداشت و ایمنی

کد ملی آموزش شغل

۳	۲	۵	۷	۳	۰	۴	۷	۰	۰	۱	۰	۰	۰	۱
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

۳۲۵۷-۴۷-۰۰۵-۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل : ۱-۰۰۵-۴۷-۳۲۵۷

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته بهداشت و ایمنی :

- علی موسوی
- رامک فرح آبادی
- ارژنگ بهادری
- زیبا یآوری

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل :

- شرکت ایمنی نداگستر ایمن
- دفتر طرح و برنامه های درسی

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-
-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۹۴۴۱۲۰ - ۶۶۵۶۹۹۰۷

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci@yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	بامداد کتانچی	لیسانس	مدیریت برنامه یزی آموزشی	مدیر آموزش	۱۵ سال	تلفن ثابت: ۲۲۹۷۹۹۶۷ تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۲۳۹۴۴۵ ایمیل: Bamdad۲۵۲۵@yahoo.com آدرس: میدان هروی، خ وفامنش، کوچه افتخاریان، پ ۴، واحد ۱
۲	فاطمه سلیمانی	لیسانس	بهداشت حرفه ای	کارشناس فنی	۶ سال	تلفن ثابت: ۲۲۹۷۹۹۶۷ تلفن همراه: ایمیل: soleimany۲۶@gmail.com آدرس: میدان هروی، خ وفامنش، کوچه افتخاریان، پ ۴، واحد ۱
۳	نوید صقری	فوق لیسانس	فیزیک	مدیر عامل	۱۵ سال	تلفن ثابت: ۲۲۹۷۹۹۶۷ تلفن همراه: ایمیل: آدرس: میدان هروی، خ وفامنش، کوچه افتخاریان، پ ۴، واحد ۱
۴	آیدین تقی زاده	فوق لیسانس	مدیریت محیط زیست (گرایش HSE)	مدیر فنی	۷ سال	تلفن ثابت: ۲۲۹۷۹۹۶۷ تلفن همراه: ایمیل: A.taghizadeh@ngiltld.org آدرس: میدان هروی، خ وفامنش، کوچه افتخاریان، پ ۴، واحد ۱



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری ی‌ا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود ی‌ا با ماکت صورت می‌گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش ی‌ک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوری ی‌ک با استفاده از عکس می‌آموزد و ضرورت دارد مدتی در ی‌ک مکان واقعی آموزش عملی بی‌ی‌ند و شامل بسیاری از مشاغل نمی‌گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می‌شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می‌باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات ای است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شغل:
افسر HSE (بهداشت، ایمنی و محیط زیست)
شرح استاندارد آموزش شغل :
افسر HSE شغلی است در حوزه بهداشت حرفه‌ای، ایمنی و محیط زیست، که فراگیران توانایی نظارت، اجرا و مشاوره بر اجرای صحیح روش‌های کاری ایمن در فعالیت‌های صنعتی و کارگاهی، تشخیص انواع خطر و کنترل شرایط خطرناک، ارائه انواع گزارش HSE، توانایی برگزاری گوشه‌های ایمنی (Tool Box meeting) و حضور کارآمد در محیط‌های کاری را کسب کنند.
ویژگی های کارآموز ورودی :
حداقل میزان تحصیلات : دیپلم حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل روانی و جسمانی مهارت های پیش نیاز : بکارگیری HSE در صنایع (مقدماتی و پیشرفته)
طول دوره آموزش :
طول دوره آموزش : ۲۴۲ ساعت
- زمان آموزش نظری : ۱۱۰ ساعت
- زمان آموزش عملی : ۱۳۲ ساعت
- زمان کارورزی : - ساعت
- زمان پروژه : - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)
- کتبی : ۲۵ %
- عملی : ۶۵ %
- اخلاق حرفه ای : ۱۰ %
صلاحیت های حرفه ای مربیان :
کارشناس بهداشت حرفه ای، ایمنی صنعتی یا محیط زیست با حداقل ۵ سال سابقه کار مرتبط



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

افسر HSE، شغلی است که در محیط‌های کارگاهی و صنعتی به لحاظ حفظ ایمنی کار و پیشگیری از خطرات، حفظ محیط زیست و رعایت مسایل بهداشتی، با سیستم مدیریت ایمنی همکاری می‌نماید.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

HSE Officer

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

- بازرسی و کنترل ایمنی و بهداشتی در محیط کار
- توانایی بکارگیری ایمنی و بهداشت بر حسب نوع کار
- دستیار روانشناسی صنعتی در صنایع

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شغل

- کارها

ردیف	عناوین
۱	اجرا و ایفای نقش ستادی افسر
۲	کنترل و مدیریت خطر
۳	اجرای دستورالعمل‌ها و آیین نامه‌های حفاظت کار
۴	گزارشگیری و چک لیست‌ها
۵	برگزاری جلسه گوشزدهای ایمنی
۶	استفاده از لوازم حفاظت فردی (PPE) و رعایت استانداردهای آن
۷	
۸	
۹	
۱۰	
۱۱	
۱۲	
۱۳	
۱۴	
۱۵	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : اجرا و ایفای نقش ستادی افسر
	جمع	عملی	نظری	
	۴۷	۲۱	۲۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مدیر				دانش :
صندلی مدیر			۱	-روش اداره جلسات HSE
میز مربی			۲	-روانشناسی صنعتی
صندلی مربی			۲	-روش و تکنیک برگزاری دوره‌های آموزش HSE
تخته وایت برد			۶	-چرخه مدیریت HSE، سلسله مراتب و جایگاه آن
تخته پاک کن وایت برد			۲	-روش الویت بندی فعالیت های کاری بر اساس ارزیابی ریسک
ماژیک وایت برد			۲	-روش‌های اندازه‌گیری آلاینده‌های محیط کار
کاغذ A4			۱	-روش‌ها و ابزارهای ارتباطی در محیط کار
کامپیوتر			۲	-انواع پروانه مجوز کار
جعبه کمک های اولیه			۸	-روش‌های واکنش در شرایط اضطراری، بحران ، مانورها و شرح وظایف خود و کارکنان در برنامه‌ی تدوین شده
کپسول آتش نشانی				مهارت :
صندلی کارآموز			۲	-اداره جلسات HSE
			۱	-اجرای نقش منشی جلسات HSE
			۲	-اجرای رفتار اخلاقی صحیح با تمامی پرسنل
			۲	-حضور موثر در تمامی آموزش‌ها
			۱	-کمک در برگزاری دوره‌های آموزش HSE در انطباق مفاهیم علمی با فعالیت‌های کارگاهی
			۲	-برگزاری دوره‌های قبل از ورود به محیط‌های کاری (صنعتی و کارگاهی)



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: اجرا و ایفای نقش ستادی افسر
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : -حضور مداوم در تمام قسمت‌های فعال پروژه و توانایی انجام چند کار همزمان و الویت‌بندی کارها
		۳		-توانایی انجام یک کار به صورت گروهی
		۲		- استفاده از ابزارهای ارتباطی
		۱		-کنترل پروانه‌های مجوز کار و تطابق آن با فعالیت‌های کاری
		۲		-انتخاب درست ابزارهای اندازه‌گیری
		۱		-ایفای صحیح نقش افسر HSE در شرایط اضطراری، بحران و مانورها و تحویل گزارش به مسوول مربوطه
		۲		
				نگرش : - ایفای نقش فعال و موثر در کارهای ستادی و اجرایی
				ایمنی و بهداشت : -رعایت بهداشت فردی و عمومی محیط کار
				توجهات زیست محیطی :



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: کنترل و مدیریت خطر
	جمع	عملی	نظری	
	۲۳	۱۵	۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مدیر				دانش :
صندلی مدیر			۲	- انواع خطر (از نظر فیزیکی، شیمیایی، ارگونومیک، بیولوژیکی و روانی)
میز مربی				
صندلی مربی			۲	-انواع روش های شناسایی خطر
تخته وایت برد			۱	-انواع روش های ارزیابی خطر
تخته پاک کن وایت برد			۱	-انواع روش های کنترل خطر
ماژیک وایت برد			۲	-روش پیشگیری از خر و اقدام اصلاحی
کاغذ A4				
کامپیوتر				مهارت :
جعبه کمک های اولیه		۳		-تشخیص به موقع موقعیت های خطرناک
کپسول آتش نشانی		۳		-شناسایی سریع خطرات بارز در محیط کار
صندلی کارآموز		۳		-کنترل خطر
		۳		-پیگیری برنامه های اقدام اصلاحی و پیشگیرانه تهیه شده
		۳		-جلوگیری از بروز مجدد حوادث
				نگرش :
				-پیشگیری از بروز حوادث
				ایمنی و بهداشت :
				توجهات زیست محیطی :



	زمان آموزش			عنوان : اجرای دستورالعمل‌ها و آیین‌نامه‌های حفاظت کار
	جمع	عملی	نظری	
	۱۱۶	۶۶	۵۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مدیر				دانش :
صندلی مدیر			۲	- روش و دستورالعمل ایمنی عمومی
میز مربی			۲	- روش و دستورالعمل رعایت بهداشت فردی و عمومی و محیط کار
صندلی مربی			۳	- روش و دستورالعمل ایمنی برق
تخته وایت برد			۳	- روش و دستورالعمل ایمنی کار در ارتفاع
تخته پاک کن وایت برد			۲	- روش و دستورالعمل ایمنی اطفاء حریق
ماژیک وایت برد			۲	- روش و دستورالعمل ایمنی جوشکاری و برشکاری
کاغذ A۴			۲	- روش و دستورالعمل ایمنی تجهیزات بلند کردن بار
کامپیوتر			۳	- روش و دستورالعمل ایمنی داربست
جعبه کمک های اولیه			۱	- روش و دستورالعمل استفاده از تجهیزات حفاظت فردی
کپسول آتش نشانی			۲	- روش و دستورالعمل ایمنی گودبرداری
صندلی کارآموز			۲	- روش و دستورالعمل ایمنی کار در شرایط جوی نامساعد
			۲	- روش و دستورالعمل ایمنی پلکان، نردبان و راه‌های فرار
			۲	- روش و دستورالعمل ایمنی مقابله با شرایط بحرانی
			۲	- روش و دستورالعمل ایمنی نظم و انضباط در انبار
			۲	- روش و دستورالعمل ایمنی حفاظت در برابر اشعه
			۲	- روش و دستورالعمل ایمنی مخازن
			۳	- روش و دستورالعمل ایمنی کار در فضای بسته
			۲	- روش و دستورالعمل ایمنی ماشین آلات و ابزار عمرانی
			۳	- روش و دستورالعمل رعایت ارگونومی در محیط کار



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : اجرای دستورالعمل‌ها و آیین‌نامه‌های حفاظت کار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
			۶	دانش : - روش و دستورالعمل ایمنی کار با مواد شیمیایی
			۲	- روش و دستورالعمل ایمنی کار در شب
				مهارت :
		۳		-بازرسی و اطمینان از اجرای صحیح دستورالعمل‌های ایمنی عمومی و ارایه توصیه‌های مناسب به گروه کاری
		۳		-بازرسی و اطمینان از اجرای صحیح دستورالعمل‌های رعایت بهداشت فردی و عمومی و ارایه توصیه‌های مناسب به گروه کاری
		۳		-بازرسی و اطمینان از اجرای صحیح دستورالعمل‌های ایمنی برق و ارایه توصیه‌های مناسب به گروه کاری
		۳		-بازرسی و اطمینان از اجرای صحیح دستورالعمل‌های ایمنی کار در ارتفاع و ارایه توصیه‌های مناسب به گروه کاری
		۳		-بازرسی و اطمینان از اجرای صحیح دستورالعمل‌های ایمنی اطفاء حریق و ارایه توصیه‌های مناسب به گروه کاری
		۳		-بازرسی و اطمینان از اجرای صحیح دستورالعمل‌های ایمنی جوشکاری و برشکاری و ارایه توصیه‌های مناسب به گروه کاری
		۳		-بازرسی و اطمینان از اجرای صحیح دستورالعمل‌های ایمنی تجهیزات بلند کردن بار و ارایه توصیه‌های مناسب به گروه کاری
		۳		-بازرسی و اطمینان از اجرای صحیح دستورالعمل‌های ایمنی داربست و ارایه توصیه‌های مناسب به گروه کاری



	زمان آموزش			عنوان : اجرای دستورالعمل‌ها و آیین‌نامه‌های حفاظت کار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
		۳		مهارت : -بازرسی و اطمینان از اجرای صحیح دستورالعمل‌های ایمنی تجهیزات حفاظت فردی و ارایه توصیه‌های مناسب به گروه کاری
		۳		-بازرسی و اطمینان از اجرای صحیح دستورالعمل‌های ایمنی تجهیزات دارای قسمت های متحرک و ارایه توصیه‌های مناسب به گروه کاری
		۳		-بازرسی و اطمینان از اجرای صحیح دستورالعمل‌های ایمنی عمومی و ارایه توصیه‌های مناسب به گروه کاری
		۳		-بازرسی و اطمینان از اجرای صحیح دستورالعمل‌های ایمنی شرایط جوی نامساعد و ارایه توصیه‌های مناسب به گروه کاری
		۳		-بازرسی و اطمینان از اجرای صحیح دستورالعمل‌های ایمنی پلکان، نردبان و راه‌های فرار و ارایه توصیه‌های مناسب به گروه کاری
		۳		-بازرسی و اطمینان از اجرای صحیح دستورالعمل‌های ایمنی مقابله با شرایط بحرانی و ارایه توصیه‌های مناسب به گروه کاری
		۳		-بازرسی و اطمینان از اجرای صحیح دستورالعمل‌های ایمنی ضبط و ربط انبار و ارایه توصیه‌های مناسب به گروه کاری
		۳		-بازرسی و اطمینان از اجرای صحیح دستورالعمل‌های ایمنی حفاظت در برابر اشعه و ارایه توصیه‌های مناسب به گروه کاری
		۳		-بازرسی و اطمینان از اجرای صحیح دستورالعمل‌های ایمنی مخازن و ارایه توصیه‌های مناسب به گروه کاری
		۳		-بازرسی و اطمینان از اجرای صحیح دستورالعمل‌های ایمنی کار در فضای محصور و ارایه توصیه‌های مناسب به گروه کاری



	زمان آموزش			عنوان : اجرای دستورالعمل‌ها و آیین‌نامه‌های حفاظت کار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
		۳		مهارت : -بازرسی و اطمینان از اجرای صحیح دستورالعمل‌های ایمنی ماشین آلات و ابزار عمرانی و ارایه توصیه‌های مناسب به گروه کاری
		۳		-بازرسی و اطمینان از اجرای صحیح دستورالعمل‌های ارگونومی و ارایه توصیه‌های مناسب به گروه کاری
		۳		-بازرسی و اطمینان از اجرای صحیح دستورالعمل‌های ایمنی کار با مواد شیمیایی و ارایه توصیه‌های مناسب به گروه کاری
		۳		-بازرسی و اطمینان از اجرای صحیح دستورالعمل‌های ایمنی کار در شب و ارایه توصیه‌های مناسب به گروه کاری
	نگرش :			-برقراری محیط کاری ایمن -پیشگیری از بروز حادثه
	ایمنی و بهداشت :			-رعایت بهداشت فردی و عمومی محیط کار
	توجهات زیست محیطی :			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: گزارشات و چک لیست ها
	جمع	عملی	نظری	
	۲۲	۱۲	۱۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مدیر				دانش :
صندلی مدیر			۲	-انواع گزارشات HSE و چرخه کامل ایجاد و بکارگیری آنها
میز مربی			۴	-روش نگارش انواع گزارش (گزارش روزانه، گزارش موارد ناایمن، گزارش حادثه و شبهه حادثه)
صندلی مربی			۴	-روش تهیه و تنظیم چک لیست و کاربرد و بروزرسانی آن
تخته وایت برد				-
تخته پاک کن وایت برد				
ماژیک وایت برد				
کاغذ A4				مهارت :
کامپیوتر				-نگارش و ارائه انواع گزارش در مواقع مورد لزوم
جعبه کمک های اولیه		۶		-پرکردن چک لیست ها و ارائه به سیستم مدیریت HSE
کپسول آتش نشانی		۴		-تهیه آمار و مستندات مربوطه
صندلی کارآموز		۲		-
				نگرش :
				-کشف ریشه های اصلی شرایط و موارد ناایمن -جلوگیری از بروز تکرار موارد ناایمن، شبه حادثه و حادثه
				ایمنی و بهداشت :
				-رعایت بهداشت فردی و عمومی محیط کار
				توجهات زیست محیطی :
				-تفکیک مناسب و صحیح کاغذ



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۴	۸	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مدیر				دانش :
صندلی مدیر			۲	- روش برگزاری جلسه
میز مربی			۴	- روش برخورد مناسب با کارکنان
صندلی مربی				مهارت :
تخته وایت برد				- برگزاری جلسات برنامه‌ریزی شده
تخته پاک کن وایت برد	۲			- برگزاری جلسات خارج از برنامه
ماژیک وایت برد	۲			- ثبت آمار جلسات و گزارش به سیستم مدیریت HSE
کاغذ A4	۲			- انجام سخنرانی در خصوص موارد ناایمن
کامپیوتر	۲			نگرش :
جعبه کمک های اولیه				- صرفه جویی در زمان
کپسول آتش نشانی				-
صندلی کارآموز				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت بهداشت فردی و عمومی محیط کار
				- یادآوری و تکرار نکات ایمنی
				توجهات زیست محیطی :



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲۰	۱۰	۱۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			استفاده از تجهیزات حفاظت فردی (PPE)
تجهیزات کار در ارتفاع				دانش :
تجهیزات حفاظت فردی			۲	-انواع تجهیزات حفاظت فردی و کار در ارتفاع
تجهیزات حفاظت فردی برای جوشکاری			۱	- انواع تجهیزات حفاظت فردی و برق کاران
تجهیزات حفاظت فردی برای داربست			۱	- انواع تجهیزات حفاظت فردی و استانداردهای مربوط به آن‌ها برای جوش کاران و برش کاران
تجهیزات حفاظت فردی برای کار با مواد شیمیایی			۱	- انواع تجهیزات حفاظت فردی و استانداردهای مربوط به آن‌ها برای داربست‌بندی
تجهیزات حفاظت فردی برای ماشین های دارای قسمت های متحرک			۱	- انواع تجهیزات حفاظت فردی و استانداردهای مربوط به آن‌ها برای کار با مواد شیمیایی
تجهیزات حفاظت فردی برای کار با مواد بیولوژیکی			۱	- انواع تجهیزات حفاظت فردی و استانداردهای مربوط به آن‌ها برای کار با ماشین‌های دارای قسمت‌های متحرک
تجهیزات حفاظت فردی برای کار در صنایع فولادی و ریخته گری			۱	- انواع تجهیزات حفاظت فردی و استانداردهای مربوط به آن‌ها برای کار با مواد بیولوژیکی
تجهیزات حفاظت فردی برای کار با مواد رادیواکتیو			۱	- انواع تجهیزات حفاظت فردی و استانداردهای مربوط به آن‌ها برای کار در صنایع فولادی و ریخته‌گری
جعبه کمک های اولیه کپسول آتش نشانی میز مربی			۱	- انواع تجهیزات حفاظت فردی و استانداردهای مربوط به آن‌ها برای کار با مواد رادیواکتیو
صندلی مربی				مهارت :
میز مدیر صندلی مدیر		۱۰		-استفاده صحیح و نگهداری از تجهیزات در رابطه با شغل و شرایط موجود



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: استفاده از تجهیزات حفاظت فردی (PPE)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخته وایت برد ماژیک تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد کامپیوتر p4	نگرش : - استفاده صحیح و مناسب تجهیزات با توجه به فعالیت و شرایط کاری - جلوگیری از هزینه‌های اضافی و اشتباه			
	ایمنی و بهداشت : - رعایت بهداشت فردی و عمومی محیط کار - استفاده از وسایل حفاظت فردی			
	توجهات زیست محیطی :			



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	تابلو وایت برد	۱۲۰×۱۵۰ سانتیمتر	۱ عدد	
۲	رایانه	لپ تاپ	۱ دستگاه	
۳	ویدیو پروژکتور	با وضوح تصویر ۱۲۰۰×۱۸۰۰	۱ دستگاه	
۴	پرده نمایش	۲×۳ اتومات	۱ دستگاه	
۵	صندلی کارآموز	چوبی یا پلاستیک	۱۵ عدد	
۶	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد	
۷	میز مربی	چوبی	۱ عدد	
۸	کپسول آتش نشانی	پودر و گاز - CO ₂	۱ دستگاه	
۹	جعبه کمک های اولیه	استاندارد	۱ جعبه	
۱۰	سطل زباله درب	درب دار	۱ عدد	
۱۱	میز مدیر	چوبی	۱ عدد	
۱۲	صندلی مدیر	چرمی	۱ عدد	

توجه:

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کاغذ	A۴	۱ بسته	
۲	خودکار	آبی	۱۵ عدد	
۳	ماژیک وایت برد	آبی، مشکی، قرمز	۳ عدد	
۴	جزوه آموزشی	منطبق با متون تدریس شده	به تعداد نفرات	
۵	تخته پاک کن	وایت برد	۱ عدد	
۶	دستکش کار	برشکاری، جوشکاری، ضد لغزش، لاتکس، ضد برش، ضد ارتعاش، عایق برق،	از هر مدل یک عدد	
۷	لباس کار	کتان یک سره، بارانی، ضد اسید، شب‌نما، نسوز	از هر مدل یک عدد	

توجه:

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کلاه ایمنی	کار در ارتفاع، ساده کارگاهی، عایق برق	از هر مدل یک عدد	
۲	کفش ایمنی	ساده کارگاهی پنجه فولادی، عایق برق، چکمه مخصوص محیطهای مرطوب	از هر مدل یک عدد	
۳	عینک ایمنی	جوشکاری، برشکاری، سنگ زنی (با حفاظ جانبی)، گازلها	از هر مدل یک عدد	
۴	گوشی ایمنی	داخل گوش، روی گوش	از هر مدل یک عدد	
۵	ماسک	جوشکاری، تمام صورت و نیم صورت فیلتردار ضد گازی، ضد گردوغبار سوپاپدار، Face shield	از هر مدل یک عدد	
۶	تجهیزات کار در ارتفاع	طناب نجات، کارابین، هارنس، لنیارد	از هر مدل یک عدد	
۷	صداسنج	دارای آنالیزور	یک عدد	
۸	پمپ نمونه برداری هوا	فردی با دبی ۲ Lit/min	یک عدد	
۹	گازسنج	قابل حمل، قرائت مستقیم، تک سنسوره و چهار سنسوره	یک عدد	
۱۰	سنجش شرایط جوی	قرائت مستقیم دیجیتال	یک عدد	
۱۱	نورسنج	قرائت مستقیم	یک عدد	

توجه:

- تجهیزات به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.



– سایر منابع و محتواهای آموزشی (پیشنهادی گروه تدوین استاندارد) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مولفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱	دستورالعمل و آیین نامه‌های ایمنی و حفاظت فنی	۱۳۹۰	اداره کل بازرسی کار	--	تهران	وزارت کار	
۲	مدیریت HSE پیمانکاران در پروژه‌های عمرانی	۱۳۹۱	شمس‌الدین‌علیزاده، رضاعرب‌عامری، فرینازسبزی‌علی‌پور، رضاکریمی‌شاهنده	-	تهران	فدک ایساتیس	
۳	ارزیابی کمی ایمنی	۱۳۸۵	ایرج محمد فام	-	همدان	فن آوران	
۴	مکانیک بدن و اصول طراحی ایستگاه کار	۱۳۷۸	محمد عبدلی ارمکی	-	تهران	امید امجد	
۵	ایمنی کاربردی در صنایع	۱۳۸۷	احسان‌الله حبیبی، محمد فریدن	-	تهران	فن آوران، مهرازان	
۶	تجهیزات حفاظت فردی	۱۳۸۲	ایرج محمد فام	-	همدان	فن آوران	
۷							



فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	www.NFPA.org
۲	www.OSHA.gov
۳	www.OGP.uk.org
۴	www.ILO.org
۵	www.cdc.gov
۶	www.WHO.int
۷	www.tamin.ir
۸	www.mcls.gov.ir