

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت

دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

استاندارد آموزش شایستگی

کاربرد رایانه و اینترنت در محیط کار

گروه شغلی

فناوری اطلاعات

کد ملی آموزش شایستگی

۳	۵	۱	۱	۳	۰	۵	۳	۱	۰	۳	۰	۱	۴	۱
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی			نسخه

۱-۳۳۰-۵۳-۰۰۳-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۴/۱۰/۱۵



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی
کد ملی شناسایی آموزش شایستگی: ۱-۰۳-۰۳-۵۳-۱۳۳۰

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته فناوری اطلاعات :

علی موسوی مدیر کل دفتر طرح و برنامه های درسی
عبدالرسول کازرونی مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای استان بوشهر
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه های درسی
رحیم کریمی کارشناس پژوهش اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان بوشهر
شهرام شکوفیان مدیر گروه برنامه ریزی درسی دفتر طرح و برنامه های درسی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل :

- اداره کل فنی و حرفه ای استان بوشهر
- مرکز آموزش فنی و حرفه ای فناوری اطلاعات (IT) اداره کل فنی و حرفه ای استان بوشهر
- اداره آموزش منطقه ویژه انرژی پارس

فرآیند اصلاح و بازنگری :

- محتوای علمی
- مطابق با بازار روز
- تجهیزات
- مواد مصرفی
- ابزار

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی
تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان
آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک ۹۷

تلفن: ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار: ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci@yahoo.com



شایستگی تهبه کنندگان استاندارد آموزش شغل

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	فرحناز سعیدی	دانشجوی ارشد	شبکه	مربی آموزش فنی و حرفه ای	۱۴ سال	تلفن ثابت : ۰۷۷۳۳۳۵۸۴۶ تلفن همراه : ایمیل : fa.saeidi@chmail.ir آدرس : مرکز بوشهر IT
۲	رحیم کرمی	دانشجوی دکتری	مکانیک	کارشناس آموزش فنی و حرفه ای	۱۶ سال	تلفن ثابت : ۰۷۷۳۳۳۵۸۴۴ تلفن همراه : ایمیل : آدرس : اداره کل آموزش فنی و حرفه ای بوشهر بوشهر
۳	جمشید مطرقی	فوق لیسانس	مدیریت آموزشی	رییس مرکز IT آموزش فنی و حرفه ای	۱۵ سال	تلفن ثابت : ۰۷۷۳۳۳۵۸۴۶ تلفن همراه : ایمیل : آدرس : مرکز شماره ۱۵ بوشهر IT
۴	نسترن لیراوی زاده	لیسانس	نرم افزار	مربی آموزش فنی و حرفه ای	۲ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس : مرکز بوشهر IT
۵	مریم جلالیان	فوق لیسانس	معماری	مربی آموزش فنی و حرفه ای	۴	تلفن ثابت : ۰۷۷۳۴۲۴۰۹۳۵ تلفن همراه : ایمیل : آدرس : مرکز ۱۱ دشتستان
۶	امیرحسین خاطری	لیسانس	نرم افزار	مدرس فناوری اطلاعات	۳	تلفن ثابت : ۰۷۷۳۴۲۴۰۹۳۵ تلفن همراه : ایمیل :



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی

کاربرد رایانه با اینترنت در محیط کار

شرح استاندارد آموزش شایستگی :

کاربر رایانه در محیط کار از شایستگی های حوزه فناوری اطلاعات می باشد. از کار های کاربر رایانه و اینترنت در محیط کار می توان بررسی مفاهیم پایه. اصلاحات، کاربرد، اجرا و بررسی انواع رایانه ها، بررسی سخت افزار و نرم افزار بررسی حافظه اصلی و ریز پردازنده و انواع آنها، دستگاههای ورودی و خروجی بکارگیری سیستم عامل ها، راه اندازی ویندوز ۷ و بررسی و سفارشی سازی محیط دسک تاپ استفاده از امکانات start، مدیریت کردن سیستم عامل و بررسی نرم افزارهای اداری و مدیریت کردن فایلها و پوشه ها شامل قالب بندی و تنظیمات درج اشیاء مختلف در سند، بکارگیری واژه پرداز و طراحی و ارسال نامه های الکترونیکی، پیاده سازی و طراحی نمودارها و جداول، اتصال به یک شبکه، ساخت شبکه های رایانه ای و مزایای کار با اینترنت بررسی شبکه های رایانه ای مزایا و انواع آن، اصطلاحات رایج شبکه ها و اشتراک گذاری و کار با پست الکترونیکی و جستجو اطلاعات در اینترنت را نام برد. کاربرد رایانه با اینترنت در محیط کار با تمامی مشاغل روز فناوری اطلاعات و روز مشاغل دیگر که با کامپیوتر کار میکنند ارتباط دارد.

ویژگی های کارآموز ورودی :

حداقل میزان تحصیلات : دیپلم

حداقل توانایی جسمی و ذهنی : توانایی کار با کامپیوتر

مهارت های پیش نیاز : رایانه کار ICDL درجه ۲ یا معادل آن

طول دوره آموزش :

طول دوره آموزش : ساعت ۹۰ ساعت

- زمان آموزش نظری : ساعت ۳۸ ساعت

- زمان آموزش عملی : ساعت ۵۲ ساعت

- زمان کارورزی : ساعت

- زمان پروژه : ساعت

بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)

- کتبی : ۲۵٪

- عملی : ۶۵٪

- اخلاق حرفه ای : ۱۰٪

صلاحیت های حرفه ای مربیان :

-دارندگان مدرک کارشناسی IT ، نرم افزار و سایر شاخه های مرتبط با علوم کامپیوتر با حداقل دو سال سابقه کار

-دارندگان مدرک کاردانی IT ، نرم افزار و سایر شاخه های مرتبط با علوم کامپیوتر با حداقل ۴ سال سابقه کار



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

این استاندارد جهت آموزش به کاربران که در خصوص شناخت مفاهیم پایه رایانه که شامل توانائی ها و کاربرد رایانه و انواع رایانه ها ، حافظه و انواع حافظه ها ، ریزپردازنده ها ، معرفی دستگاههای ورودی و خروجی ، راه اندازی ویندوز 7 ، سفارشی سازی و خصوصی سازی میزکار ، معرفی و استفاده از نوار وظیفه ، استفاده از امکانات منوی **start** ، بکارگیری واژه پرداز **word** جهت تایپ - و طراحی و ارسال نامه های الکترونیکی ایجاد جداول و درج اشیاء مختلف در سند و گزارشگیری ، طراحی و پیاده سازی انواع نمودارها و محاسبات و جداول با کمک نرم افزار **EXCEL** بکار گیری شبکه های اطلاعاتی و اتصال به کامپیوتر و کار با اینترنت و نحوه ساخت ایمیل جهت ارسال و مراسلات در امورات مربوط به ارتباط با کامپیوتر در مراکز و موسسات خصوصی و دولتی جویای شغل می باشند.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

Use of computers and the Internet in the workplace

Computer operator

Personal computer applicator

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

کلیه استانداردهای شبکه اینترنت و مرتبط با شبکه های اجتماعی

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب | <input type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع |
| ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت | <input type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع |
| ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور | <input type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع |
| د : نیاز به استعلام از وزارت کار | <input checked="" type="checkbox"/> | |



استاندارد آموزش شایستگی
- شایستگی ها

ردیف	عناوین
۱	بکارگیری فناوری اطلاعات و ارتباطات (ICT)
۲	بکارگیری حافظه - ریز پردازنده ها - سخت افزار - نرم افزارها
۳	بکارگیری کامپیوتر جهت اتصال به شبکه های اطلاعاتی و اینترنت
۴	بکارگیری سیستم عامل ها و صفحه کلید جهت مدیریت پوشه و فایل ها در ویندوز ۷ به بالا
۵	بکارگیری و سفارشی کردن سیستم عامل ویندوز ۷ به بالا
۶	بکارگیری امکانات و سفارشی کردن نوار وظیفه - START
۸	بکارگیری واژه پرداز WORD2010 به بالا در محیط کار
۹	بکارگیری EXCEL2010 به بالا در محیط کار
۱۰	بکارگیری پست الکترونی در محیط کار



استاندارد آموزشی

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری فناوری اطلاعات و ارتباطات (ICT)
	جمع	عملي	نظري	
	۷	۴	۳	
تجهيزات ، ابزار ، مواد مصرفي و منابع آموزشي	دانش ، مهارت ، نگرش ، ايمني توجهات زيست محيطي مرتبط			
رایانه با تجهیزات کامل بروز سیستم عامل بروز نرم افزارهای مرتبط بروز وایت برد، ماژیک وایت برد دیتا پروژکتور کاغذ، پرده دیتا پروژکتور DVD خام خودکار Cool disk			۳	دانش : -چگونگی بکارگیری فناوری اطلاعات در محیط کار -چگونگی پیاده سازی رایانه ها در محیط کار
میز رایانه ،صندلی گردان ،تجهيزات اتصال به اينترنت DVD آموزشی نرم افزار مربوطه DVD دیکشنری انگلیسی به فارسی اسناد آموزشی کابل سیار پنج راهه، چاپگر ليزري روپوش کار		۴		مهارت : -استفاده از انواع کامپیوترها
	نگرش : -کار گروهی،اخلاق حرفه ای، اصول و فنون مذاکره -انجام کردار و دیدگاه مناسب در رابطه با کار -رعایت استانداردهای حرفه ای، دقت، سرعت، درستی انجام کار - خلاقیت، کارآفرینی			
	ایمنی و بهداشت : -عاری از الکتریسیته بودن دست ها هنگام کار با قطعات . -رعایت ارگونومی در هنگام کار با رایانه			
	توجهات زیست محیطی : -جداسازی قطعات معیوب و خراب رایانه از زباله های شهری و تحویل آنها به محیط زیست.			



استاندارد آموزشی

	زمان آموزش			عنوان: بکارگیری حافظه - ریز پردازنده ها - سخت افزار - نرم افزارها
	جمع	عملي	نظري	
	۷	۴	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه با تجهیزات کامل بروز			۳	دانش: - چگونگی بکارگیری حافظه و انواع آن - نحوه استفاده از ریزپردازنده ها و سایل ورودی و خروجی
سیستم عامل بروز نرم افزارهای مرتبط بروز		۴		مهارت: - بکارگیری از حافظه اصلی و انواع آن - استفاده از ریزپردازنده سخت افزارها و نرم افزارهای کاربردی در محیط کار
وایت برد، ماژیک وایت برد دیتا پروژکتور کاغذ، پرده دیتا پروژکتور DVD خام خودکار Cool disk میز رایانه، صندلی گردان تجهیزات اتصال به اینترنت	نگرش: - کار گروهی، اخلاق حرفه ای، اصول و فنون مذاکره - انجام کردار و دیدگاه مناسب در رابطه با کار - رعایت استانداردهای حرفه ای، دقت، سرعت، درستی انجام کار - خلاقیت، کارآفرینی			
DVD آموزشی نرم افزار مربوطه DVD دیکشنری انگلیسی به فارسی	ایمنی و بهداشت: - عاری از الکتریسیته بودن دست ها هنگام کار با قطعات . - رعایت ارگونومی در هنگام کار با رایانه			
اسناد آموزشی کابل سیار پنج راهه، چاپگر لیزری روپوش کار	توجهات زیست محیطی: - جداسازی قطعات و کابل های معیوب و خراب رایانه از زباله های شهری و تحویل آنها به محیط زیست.			



استاندارد آموزشی

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری کامپیوتر جهت اتصال به شبکه های اطلاعاتی و اینترنت
	جمع	عملي	نظري	
	۶	۴	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه با تجهیزات کامل		۲		دانش:
روز				چگونگی شناخت انواع شبکه ها
سیستم عامل بروز				چگونگی شناخت اینترنت و انواع آن
نرم افزارهای مرتبط				چگونگی شناخت سرویسهای ارتباطی اینترنت
روز				
وایت برد، ماژیک وایت برد		۴		مهارت :
دیپتا پروژکتور				- بکارگیری شبکه ها در محل کار
کاغذ، پرده دیپتا				- بکارگیری اینترنت جهت انتقال داده ها در محیط کار
پروژکتور				- بکارگیری سرویسهای ارتباطی به اینترنت در محیط کار
DVD خام				
خودکار Cool disk				نگرش :
میز رایانه ،صندلی گردان ،تجهیزات اتصال به اینترنت				کار گروهی،اخلاق حرفه ای، اصول و فنون مذاکره
DVD آموزشی نرم افزار مربوطه				-انجام کردار و دیدگاه مناسب در رابطه با کار
DVDدیکشنری انگلیسی به فارسی				-رعایت استانداردهای حرفه ای، دقت، سرعت، درستی انجام کار
اسناد آموزشی				- خلاقیت، کارآفرینی
کابل سیار پنج راهه، چاپگر لیزری				ایمنی و بهداشت :
روپوش کار				--عاری از الکتریسیته بودن دست ها هنگام کار با قطعات .
				-رعایت ارگونومی در هنگام کار با رایانه
				توجهات زیست محیطی :
				- جداسازی قطعات و کابل های معیوب و خراب رایانه از زباله های شهری و تحویل آنها به محیط زیست.



استاندارد آموزشی

	زمان آموزش			عنوان: بکارگیری سیستم عامل ها و صفحه کلید جهت مدیریت پوشه و فایل ها در ویندوز ۷ به بالا
	جمع	عملي	نظري	
	۱۰	۵	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه با تجهیزات کامل بروز			۵	دانش :
سیستم عامل بروز نرم افزارهای مرتبط بروز				- چگونگی بکارگیری سیستم عامل و انواع آن - چگونگی بکارگیری مدیریت فایل و پوشه ها - چگونگی بکارگیری صفحه کلید ، عملکرد کلیدهای تابعی و ترکیبی
وایت برد، ماژیک وایت برد		۵		مهارت :
دیتا پروژکتور				- بکارگیری و نحوه استفاده از سیستم عامل ها
کاغذ، پرده دیتا پروژکتور				- بکارگیری و مدیریت پوشه و فایل ها
DVD خام				- استفاده از صفحه کلید
خودکار Cool disk	نگرش :			
میز رایانه ،صندلی گردان ،تجهیزات اتصال به اینترنت	- کار گروهی،اخلاق حرفه ای، اصول و فنون مذاکره -انجام کردار و دیدگاه مناسب در رابطه با کار -رعایت استانداردهای حرفه ای، دقت، سرعت، درستی انجام کار - خلاقیت، کارآفرینی			
DVD آموزشی نرم افزار مربوطه	ایمنی و بهداشت :			
DVDدیکشنری انگلیسی به فارسی	- عاری از الکتریسیته بودن دست ها هنگام کار با قطعات . - رعایت ارگونومی در هنگام کار با رایانه			
اسناد آموزشی کابل سیار پنج راهه، چاپگر لیزری روپوش کار	توجهات زیست محیطی :			
	- جداسازی قطعات و کابل های معیوب و خراب رایانه از زباله های شهری و تحویل آنها به محیط زیست.			



استاندارد آموزشی

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری و سفارشی کردن سیستم عامل ویندوز ۷ یا بالاتر
	جمع	عملي	نظري	
	۱۰	۵	۵	
تجهيزات ، ابزار ، مواد مصرفي و منابع آموزشي	دانش ، مهارت ، نگرش ، ايمني توجهات زيست محيطي مرتبط			
رايانه با تجهيزات كامل بروز			۵	دانش :
سيستم عامل بروز نرم افزارهاي مرتبط بروز				-چگونگی اصول مدیریت ویندوز ۷ به بالا -چگونگی اصول سفارشی کردن desktop
وايت برد، ماژيک وايت برد ديتا پروژکتور کاغذ، پرده ديتا پروژکتور خام DVD خودکار Cool disk ميز رايانه ،صندلي گردان ،تجهيزات اتصال به اينترنت DVD آموزشي نرم افزار مربوطه DVDديکشنري انگليسي به فارسي اسناد آموزشي کابل سيار پنج راهه، چاپگر ليزري روپوش کار		۵		مهارت :
				- بکارگیری و استفاده از ویندوز ۷ به بالا - بکارگیری و استفاده از امکانات Personalization جهت سفارشی کردن ویندوز ۷ به بالا
				نگرش :
				- کار گروهی، اخلاق حرفه ای، اصول و فنون مذاکره - انجام کردار و دیدگاه مناسب در رابطه با کار - رعایت استانداردهای حرفه ای، دقت، سرعت، درستی انجام کار - خلاقیت، کارآفرینی
				ایمني و بهداشت :
				- عاری از الکتریسیته بودن دست ها هنگام کار با قطعات . - رعایت ارگونومی در هنگام کار با رایانه
				توجهات زيست محيطي :
				- جداسازی قطعات و کابل های معیوب و خراب رایانه از زباله های شهری و تحویل آنها به محیط زیست.



استاندارد آموزشی

تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری امکانات و سفارشی کردن نوار وظیفه – START ویندوز ۷ به بالا
	نظري	عملي	جمع	
	۵	۵	۱۰	
	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
	توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه با تجهیزات کامل			۵	دانش :
بروز				- چگونگی اصول استفاده از نوار وظیفه
سیستم عامل بروز				- چگونگی استفاده از امکانات START
نرم افزارهای مرتبط				
بروز		۵		مهارت :
وایت برد، ماژیک وایت				- بکارگیری استفاده از امکانات نوار وظیفه
برد				- بکارگیری و استفاده از امکانات START
دیتا پروژکتور				
کاغذ، پرده دیتا پروژکتور				نگرش :
DVD خام				- کار گروهی، اخلاق حرفه ای، اصول و فنون مذاکره
خودکار Cool disk				- انجام کردار و دیدگاه مناسب در رابطه با کار
میز رایانه ،صندلی گردان				- رعایت استانداردهای حرفه ای، دقت، سرعت، درستی انجام کار
تجهیزات اتصال به				- خلاقیت، کارآفرینی
اینترنت				ایمنی و بهداشت :
DVD آموزشی نرم				- عاری از الکتریسیته بودن دست ها هنگام کار با قطعات .
افزار مربوطه				- رعایت ارگونومی در هنگام کار با رایانه
DVD دیکشنری انگلیسی				توجهات زیست محیطی :
به فارسی				- جداسازی قطعات و کابل های معیوب و خراب رایانه از زباله های شهری و تحویل آنها به محیط زیست.
اسناد آموزشی				
کابل سیار پنج راهه،				
چاپگر لیزری				
روپوش کار				



استاندارد آموزشی

تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری واژه پرداز WORD2010 به بالا در محیط کار
	نظري	عملي	جمع	
	۵	۱۰	۱۵	
دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط				
رایانه با تجهیزات کامل			۵	دانش :
بروز				- چگونگی بکارگیری نرم افزار اداری
سیستم عامل بروز				-چگونگی مدیریت کردن Ribbon
نرم افزارهای مرتبط				-چگونگی کار با word options
بروز				
وایت برد، ماژیک وایت برد				-چگونگی ایجاد طراحی صفحات - و ارسال نامه های الکترونیکی
دیتا پروژکتور		۱۰		مهارت :
کاغذ، پرده دیتا پروژکتور				- بکارگیری واژه پرداز پرداز در محیط کار
DVD خام				- بکارگیری Ribbon جهت ثبت تنظیمات ویرایش قالب بندی tab- غیره
خودکار Cool disk				- بکارگیری اشکال و ترسیمات گرافیکی . - و افزودن ابزارهای کاربردی- چاپ اسناد
میز رایانه ،صندلی گردان				- بکارگیری جداول در صفحات کاری - ویرایش لیست گذاری و شماره گذاری صفحات
تجهیزات اتصال به اینترنت				- بکارگیری از امکانات نرم افزار اداری جهت ارسال نامه های الکترونیکی
DVD آموزشی نرم افزار مربوطه				نگرش :
DVD دیکشنری انگلیسی به فارسی				کار گروهی، اخلاق حرفه ای، اصول و فنون مذاکره
اسناد آموزشی				-انجام کردار و دیدگاه مناسب در رابطه با کار
کابل سیار پنج راهه، چاپگر لیزری				-رعایت استانداردهای حرفه ای، دقت، سرعت، درستی انجام کار
روپوش کار				- خلاقیت، کارآفرینی
				ایمنی و بهداشت :
				- عاری از الکتریسیته بودن دست ها هنگام کار با قطعات .
				-رعایت ارگونومی در هنگام کار با رایانه
				توجهات زیست محیطی :
				- جداسازی قطعات و کابل های معیوب و خراب رایانه از زباله های شهری و تحویل آنها به محیط زیست.



استاندارد آموزشی

	زمان آموزش			عنوان: بکارگیری EXCEL2010 به بالا در محیط کار
	جمع	عملي	نظري	
	۱۵	۱۰	۵	
تجهيزات ، ابزار ، مواد مصرفي و منابع آموزشي	دانش ، مهارت ، نگرش ، ايمني توجهات زیست محیطي مرتبط			
رایانه با تجهیزات کامل بروز			۵	دانش : - چگونگی بکارگیری EXCEL2010
سیستم عامل بروز				- چگونگی مدیریت کردن work sheet
نرم افزارهای مرتبط بروز				- چگونگی بکارگیری Insert function
وایت برد، ماژیک وایت برد				چگونگی استفاده از امکانات FORMAT CELLS
دیتا پروژکتور		۱۰		مهارت : - چگونگی نمودارها - و شرط گذاری بر روی داده ها - لیستها و چاپ اطلاعات
کاغذ، پرده دیتا پروژکتور DVD خام				- بکارگیری و نحوه استفاده از صفحات کاری - ویرایش اطلاعات - کار با سطر و ستون و ردیف
خودکار Cool disk				- بکارگیری امکانات format cells
میز رایانه، صندلی گردان ،تجهيزات اتصال به اینترنت				-بکارگیری Ribbom ها جهت - ایجاد نمودار - قالب بندی - Atofilter - Validation - sort
DVD آموزشی نرم افزار مربوطه				- بکار گیری توابع کاربردی و عملگرها - AVEREGE- Main- Max-Sum - Count
DVD دیکشنری انگلیسی به فارسی				- چاپ صفحه جاری
اسناد آموزشی				نگرش : کار گروهی، اخلاق حرفه ای، اصول و فنون مذاکره -انجام کردار و دیدگاه مناسب در رابطه با کار -رعایت استانداردهای حرفه ای، دقت، سرعت، درستی انجام کار - خلاقیت، کارآفرینی
کابل سیار پنج راهه، چاپگر لیزري روپوش کار				ایمني و بهداشت : - عاری از الکتریسیته بودن دست ها هنگام کار با قطعات . - رعایت ارگونومی در هنگام کار با رایانه
				توجهات زیست محیطي : - جداسازی قطعات و کابل های معیوب و خراب رایانه از زباله های شهری و تحویل آنها به محیط زیست.



استاندارد آموزشی

	زمان آموزش			عنوان: بکارگیری پست الکترونی در محیط کار
	جمع	عملي	نظري	
	۱۰	۵	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه با تجهیزات کامل بروز سیستم عامل بروز نرم افزارهای مرتبط بروز وایت برد، ماژیک وایت برد دیتا پروژکتور کاغذ، پرده دیتا پروژکتور DVD خام خودکار Cool disk میز رایانه ،صندلی گردان تجهیزات اتصال به اینترنت DVD آموزشی نرم افزار مربوطه DVD دیکشنری انگلیسی به فارسی اسناد آموزشی کابل سیار پنج راهه، چاپگر لیزری روپوش کار			۵	<p>دانش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - چگونگی بکارگیری اینترنت و اینترنت در محیط کار - چگونگی آشنایی با internet Explorer - چگونگی اصول جستجو در اینترنت - چگونگی ارسال و دریافت نامه های الکترونیک <p>مهارت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - بکارگیری شبکه های کامپیوتری - بکارگیری محیط مرورگر internet Explorer در ویندوز ۷ به بالا - بکارگیری و مشاهده عملکرد جستجو در وب - بکارگیری پست الکترونیکی ساختار آن <p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> کار گروهی، اخلاق حرفه ای، اصول و فنون مذاکره -انجام کردار و دیدگاه مناسب در رابطه با کار -رعایت استانداردهای حرفه ای، دقت، سرعت، درستی انجام کار - خلاقیت، کارآفرینی <p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - عاری از الکتریسیته بودن دست ها هنگام کار با قطعات . -رعایت ارگونومی در هنگام کار با رایانه <p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - جداسازی قطعات و کابل های معیوب و خراب رایانه از زباله های شهری و تحویل آنها به محیط زیست.

- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	رایانه	بروز و جدید	۱	برای دو نفر
۲	دیتا پروژکتور	ویژه کارگاه	۱	برای کارگاه
۳	پرده دیتا پروژکتور	ویژه کارگاه	۱	برای کارگاه
۴	میز رایانه	دو نفره آموزشی	۱	برای دو نفر
۵	صندلی گردان	آموزشی	۱	برای هر نفر
۶	چاپگر لیزری	سیاه و سفید یارنگی	۱	برای کارگاه
۷	تجهیزات اتصال به اینترنت	خطوط مناسب اتصال	۱	برای کارگاه
۸	وایت برد	معمولی	۱	برای کارگاه

توجه :

- تجهیزات برای يك کارگاه به ظرفیت ۱۶ نفر در نظر گرفته شود .

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماژیک وایت برد	معمولی	۵ عدد	برای کارگاه
۲	کاغذ	معمولی	۱۰۰ برگ	برای دو نفر
۳	DVD خام	معمولی	۴ عدد	برای دو نفر
۴	خودکار	معمولی	۲ عدد	برای دو نفر
۵	کابل سیار پنج راهه	دارای اتصال زمین	۱ عدد	برای هر سیستم
۶	روپوش کار یا لباس کارگاهی	کارگاهی	۱ عدد	برای یک نفر

توجه :

- مواد به ازاء يك نفر و يك کارگاه به ظرفیت ۱۶ نفر محاسبه شود .



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	Cool disk	۴ گیگابایت یا بالاتر	۱	برای دونفر
۲	نرم افزار سیستم عامل	نسخه های بروز و جدید	۱	برای دونفر
۳	نرم افزارهای مربوطه	نسخه های بروز و جدید	۱	برای دونفر
۴	نرم افزار Office	نسخه های بروز و جدید	۱	برای دونفر
۵	نرم افزار دیکشنری انگلیسی به فارسی	نسخه های بروز و جدید	۱	برای دونفر
۶	نرم افزار آموزشی نرم افزار مربوطه	نسخه های بروز و جدید	۱	برای دونفر

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .



ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						

- سایر منابع و محتواهای آموزشی (پیشنهادی گروه تدوین استاندارد) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مؤلفین	مترجم/ مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱	منابع معرفی شده از سازمان						
	جزوه کاربرد رایانه و اینترنت در محیط کار	۱۳۹۴	گرد آورنده: فرحناز سعیدی				جهت دسترسی به جزوه به دفتر طرح و برنامه های درسی سازمان و یا وبلاگ: saeidi1394.blogfa.com مراجعه فرمایید.

فهرست معرفی نرم افزارهای سودمند و مرتبط (علاوه بر نرم افزارهای اصلی)

ردیف	عنوان نرم افزار	تهیه کننده	آدرس	توضیحات
۱	ویندوز ۷ و بالاتر			
۲	آفیس ۲۰۱۰ و بالاتر			



فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
1	http://www.learn-pc-win.blogfa.com
2	http://www.amoozesh-computer.ir
3	http://www.cyberpolice.ir
4	http://amirweb.me/e-learning/network
5	http://www.shoo.ir
6	http://www.afranetwork.com
۷	http://www.alvershop.com