

استاندارد آموزش شایستگی

استفاده از رنگ های سنتی و

گیاهی در آرایش زنانه

گروه شغلی

مراقبت زیبایی

کد ملی آموزش شایستگی

۵	۱	۴	۲	۲	۰	۵	۷	۰	۰	۷	۰	۰	۳	۱
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه	شناسه شغل			شناسه شایستگی			نسخه		

۵۱۴۲-۵۷-۰۴۵-۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب: دفتر طرح و برنامه‌های درسی
کد ملی شناسایی آموزش شایستگی: ۱-۰۴۵-۵۷-۵۱۴۲

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی :
علی موسوی مدیرکل دفتر طرح و برنامه های درسی
محمود تقی پور مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه های درسی
زیبا یآوری مسئول گروه مراقبت و زیبایی

حوزه‌های حرفه‌ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی:

- خانم اشرف حاجی مقصودی
- خانم رقیه قیومی
- خانم آتیه ناوران
- خانم ناصر شریف
- خانم فاطمه باستانی
- خانم بیات

فرآیند اصلاح و بازنگری:

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه‌های درسی

تهران، خیابان آزادی، خیابان خوش‌شمالی، نبش خیابان نصرت، ساختمان شماره ۲، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور،
پلاک ۹۷

تلفن ۶۶۹۴۴۱۲۰-۶۶۵۶۹۹۰۷

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی: Barnamehdarci@yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی 

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس، تلفن و ایمیل
۱	ثریا فتحی کوهی	دیپلم	خانه داری	موسس و مدیر آموزشگاه مراقبت و زیبایی هدیه	۲۲ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۹۳۷۹۹۱ ایمیل: Fathi-s44@yahoo.com آدرس:
۲	الهام موجودی	پیش- دانشگاهی	ادبیات و علوم انسانی	مدیر آموزشگاه مراقبت و زیبایی هدیه	۱۰ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۳۸۱۳۸۷۲۲۴ ایمیل: Mojoodi-Elham-- 1994@yahoo.com آدرس:
۳	دکتر پژمان میرزاخانی	فوق تخصص	جراح ریه - تراکس	پزشک	۲۰ سال	تلفن ثابت: ۰۳۱۲۶۱۵۸۱۴ تلفن همراه: - ایمیل: p.mirzakhani@hamail.com آدرس: اصفهان - خیابان نظر
۴	زهره حسینی	فوق لیسانس	شیمی	مشاور	۴ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۳۱۸۴۵۷۶۸ ایمیل: Hoseni_z@yhoo.com آدرس: خیابان کاشانی - کوچه ۴۲ پلاک ۲۰
۵	الهام کیانی	فوق لیسانس	جامعه شناسی	مشاور	۴ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۳۲۸۰۰۸۶۲ ایمیل: Elham_kauni@yahoo.com آدرس:
۶	فاطمه ضیائی	فوق دیپلم	کامپیوتر	مربی آموزشگاه مراقبت و زیبایی	۴ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۳۰۶۶۳۰۳۴ ایمیل: آدرس: خیابان خواجه نصیر کوچه ۲۶ پلاک ۳



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی
استفاده از رنگهای سنتی و گیاهی در آرایش زنانه
شرح استاندارد آموزش شایستگی
استفاده از رنگ های سنتی و گیاهی در آرایش زنانه شایستگی است در حوزه مراقبت و زیبایی که فرد قادر به انجام رعایت بهداشت فردی و عموم، شناخت تاریخچه رنگهای سنتی، شناخت انواع رنگ های سنتی استفاده از رنگهای سنتی و گیاهی ، آماده کردن و ساختن مواد مصرفی زدن مواد بروی موها و تنظیم زمان می باشد.
ویژگی های کارآموز ورودی
حداقل میزان تحصیلات: پایان دوره متوسطه اول (پایان دوره راهنمایی) حداقل توانایی جسمی و ذهنی : داشتن سلامت کامل جسمانی و روانی مهارت های پیش نیاز :-
طول دوره آموزش:
طول دوره آموزش : ۶۳ ساعت زمان آموزش نظری: ۲۲ ساعت زمان آموزش عملی: ۴۱ ساعت زمان کارورزی: - ساعت زمان پروژه: - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)
کتبی: ۲۵٪ عملی: ۶۵٪ اخلاق حرفه ای: ۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مریبان:
دیپلم متوسط با حداقل ۱۰ سال سابقه کاری مرتبط یا فوق دیپلم با ۵ سال سابقه کاری مرتبط یا لیسانس با حداقل ۲ سال سابقه کاری مرتبط .



تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی):

استفاده از رنگ های سنتی و گیاهی در آرایش زنانه

اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی):

Henna- Lawsoniainermis

*مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد:

کاربر مواد شیمیایی - طراحی با حنا بر روی بدن - رنگ کردن موی زنانه

*جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار:

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به اعلام از وزارت کار



استاندارد شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	رعایت بهداشت فردی و عمومی
۲	تجزیه و تحلیل تاریخچه رنگهای سنتی
۳	استفاده از رنگهای سنتی و گیاهی
۴	ترکیب رنگ های سنتی و گیاهان دارویی
۵	آماده کردن مشتری و ساختن مواد مصرفی
۶	زدن مواد بر روی موها و تنظیم زمان



استاندارد آموزش
-برگه‌ی تحلیل آموزش-

	زمان آموزش			عنوان: رعایت بهداشت و ایمنی در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
	۱۲	۸	۴	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
آینه، میز مربی، صندلی کارآموز، دستگاه تهویه، صندلی مربی، جعبه کمک‌های اولیه، دستکش یک بار مصرف، ماسک یکبار مصرف، مواد ضد عفونی کننده محیط کار، مواد ضد عفونی کننده ابزار، کفش طبی، روپوش سفید				
			۱	دانش: بهداشت فردی و نظافت عمومی محل کار
			۱	روپوش، ماسک و لباس کار تمیز
			۱	حوادث شغلی و اصول پیشگیری از بروز آن
			۱	مواد ضد عفونی کننده و پاک کننده دست و صورت
				مهارت
		۲		استفاده صحیح از مواد پاک کننده و ضد عفونی کننده
		۲/۵		ضد عفونی کردن محیط کار
		۲/۵		تمیز و ضد عفونی کردن ابزار کار
		۱		شستشوی دستها و ضد عفونی کردن آنها
				نگرش: صرفه جویی در زمان انجام کار، مواد مصرفی آب و برق رضایت مشتری
				ایمنی و بهداشت: آشنایی با بهداشت فردی و عمومی -استفاده از لوازم ایمنی هنگام کار
				توجهات زیست محیطی: -تفکیک پسماندهای خشک و تر به شکل مناسب و دفع مناسب آن



استاندارد آموزش
-برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: تجزیه و تحلیل تاریخچه رنگهای سنتی
	جمع	عملی	نظری	
	۹	۶	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
آینه، میز مربی، صندلی کارآموز، دستگاه تهویه، صندلی مربی، جعبه کمک های اولیه، دستکش یک بار مصرف، ماسک یکبار مصرف، مواد ضد عفونی کننده محیط کار، مواد ضد عفونی کننده ابزار، کفش یا صندل طبی، روپوش			۱	دانش: انواع گونه گیاهی رنگ حنا
			۱	انواع رنگ های گیاهی
			۱	موارد استفاده از رنگ های گیاهی
				مهارت
		۱		استفاده از برگهای حنا و مواد تشکیل دهنده آن
		۱		رنگ آمیزی موها
		۲		استفاده از حنا -حنا هندی -خضاب-رناس-
		۲		استفاده از گل بابونه -گل ریواس-اسپرگ- تنباکو- زعفران -تخم چغندر -گلبرگ شقایق- پوست گردو- ... پودر کاکائو -چایی
				نگرش: صرفه جویی مصرف در آب و برق و زمان رضایت مشتری
				ایمنی و بهداشت: رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار -استفاده از لوازم یکبار مصرف هنگام کار
				توجهات زیست محیطی: -تفکیک پسماندهای خشک و تر به شکل مناسب و دفع مناسب آن



استاندارد آموزش
-برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: تجزیه و تحلیل انواع رنگ سنتی
	جمع	عملی	نظری	
	۱۱	۷	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
آینه، میز مربی، صندلی کارآموز، دستگاه تهویه، صندلی مربی، جعبه کمک‌های اولیه، دستکش یک بار مصرف، ماسک یکبار مصرف، حنا-خضاب-ریواس-اسپرگ - تنباکو-خضاب-رناس			۱	دانش: انواع حنا
			۲	انواع رنگ گیاهی
			۱	خواص دارویی رنگهای گیاهی
				مهارت
		۲		استفاده از حنا- حنا سیاه- حنای سبز- حنای سبز روشن- حنای هندی
		۵		انتخاب نوع رنگ بابونه- ریواس-اسپرگ-تنباکو-خضاب-رناس و...
				نگرش: صرف جویی در مصرف آب و برق و مواد مصرفی رضایت مشتری
				ایمنی و بهداشت: رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار توجه به تاریخ انقضاء مواد مصرفی
				توجهات زیست محیطی: -تفکیک مناسب پسماندهای خشک و تر و دفع مناسب آن



استاندارد آموزش
-برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: استفاده از رنگهای گیاهی و سنتی
	جمع	عملی	نظری	
	۱۱	۷	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
آینه، میز مربی، صندلی کارآموز، دستگاه تهویه، صندلی مربی، جعبه کمک های اولیه، دستکش یک بار مصرف، ماسک یکبار مصرف، کامپیوتر			۲	دانش: فواید حنا و دیگر رنگهای گیاهی
			۲	موارد استفاده از رنگ های گیاهی در افراد
				مهارت
		۳		تشخیص بیماریهای پوستی و امراض مو
		۴		ترکیب رنگهای گیاهی برای بیماران خاص
				زنان باردار و کسانی که از مشکلات ربه رنج می برند.
				نگرش: صرف جویی در مصرف آب و برق و مواد مصرفی رضایت مشتری
				ایمنی و بهداشت: رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار -استفاده از مواد یکبار مصرف و توجه به تاریخ انقضاء مواد مصرفی
				توجهات زیست محیطی: -تفکیک پسماندهای خشک و تر به شکل مناسب و دفع مناسب آن



استاندارد آموزش
-برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: ترکیب رنگهای سنتی با گیاهان دارویی
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۴	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی-صندلی کار آموز، صندلی مربی، دستکش یک بار مصرف، ماسک یکبار مصرف، انواع گیاهان دارویی قابل ترکیب-حنا-کفش طبی یا صندل- روپوش سفید- پیش بند بیکار مصرف			۱	دانش: انواع داروهای گیاهی
			۰/۵	روش ترکیب حنا با کدام مواد
			۰/۵	روش ترکیب رنگهای گیاهی با گیاهان دارویی
				مهارت
		۲		تشخیص داروهای گیاهی برای درمان امراض مو
		۲		درصد ترکیب رنگهای گیاهی با گیاهان دارویی
				نگرش: صرف جویی در مصرف آب و برق و مواد مصرفی رضایت مشتری
				ایمنی و بهداشت: رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار -استفاده از مواد یکبار مصرف و توجه به تاریخ انقضاء آنها
				توجهات زیست محیطی: -تفکیک پسماندهای خشک و تر به شکل مناسب و دفع مناسب آن



استاندارد آموزش
-برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: آماده کردن مشتری و ساختن مواد مصرفی
	جمع	عملی	نظری	
	۸	۵	۳	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی-صندلی کار آموز، صندلی مربی، دستکش یک بار مصرف، ماسک یکبار مصرف، انواع رنگ های گیاهی -کفش طبی یا صندل- روپوش سفید- پیش بند یکبار مصرف-کاسه پلاستیکی- کاردک یا قلم مو-آب بهداشتی -پیمانه			۱	دانش: جنس مو و نوع رنگ دلخواه مشتری-
			۱	انواع مواد مصرفی مورد استفاده برای شخص مورد نظر
			۱	روش ترکیب مواد با آب یا مواد دیگر
				مهارت
		۲		تشخیص رنگ ها
		۱		ترکیب کردن رنگ و مواد نسبت به جنس مو نرمی و زبری و
		۲		درصد ترکیب کردن مواد نسبت به رنگ دلخواه مشتری
				نگرش: صرف جویی در زمان انجام کار صرف جویی در مصرف آب و برق و مواد مصرفی رضایت مشتری
				ایمنی و بهداشت: رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار -استفاده از مواد یکبار مصرف و توجه به تاریخ انقضاء آنها
				توجهات زیست محیطی: -تفکیک پسماندهای خشک و تر به شکل مناسب و دفع مناسب آن



استاندارد آموزش
-برگهی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: زدن رنگ روی موها و تنظیم زمان
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۴	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی-صندلی کار آموز، صندلی مربی، دستکش یک بار مصرف، ماسک یکبار مصرف، انواع رنگ های گیاهی - کفش طبی یا صندل- روپوش سفید- پیش بند بیکار مصرف-کاسه پلاستیکی- کاردک یا قلم مو-سطل زباله			۰/۵	دانش: روش زدن مواد رنگ گیاهی روی مو
			۱	روش پوشاندن موی سر توسط نایلون و فویل
			۰/۵	زمان مناسب
				مهارت
		۱		زدن رنگ گیاهی روی مو
		۱		پوشاندن مو پس از رنگ آمیزی
		۱		گرم نگهداشتن تمام سر
		۱		در نظر گرفتن زمان مفید رنگ گیاهی بر روی سر
				نگرش: صرف جویی در زمان انجام کار ، آب و برق و مواد مصرفی رضایت مشتری
				ایمنی و بهداشت: رعایت بهداشت فردی و عمومی در م محیط کار -توجه به انقضاء مواد مصرفی
			توجهات زیست محیطی: -تفکیک پسماندهای خشک و تر به شکل مناسب و دفع مناسب آن	



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	میز مربی	چوبی	۱ عدد	
۲	صندلی مربی	چوبی	۱ عدد	
۳	صندلی کارآموز	چوبی یا فوم	۱۵ عدد	
۴	آینه	جیوه ای ۷۰*۵۰	۳ عدد	
۵	میز کار	فلزی یا چوبی	۳ عدد	
۶	تخته وایت برد	متوسط ۵۰*۷۰	۱ عدد	
۷	کامپیوتر	پنتیوم ۴	۱ دستگاه	
۸	سطل زباله	متوسط دربار	۳ عدد	
۹	دستگاه تهویه	استاندارد	۱ دستگاه	
۱۰	جعبه کمک های اولیه	فلزی یا کایوچوبی یا شیشه مات	۱ عدد	
۱۱	کپسول آتش نشانی	دستی - حاوی پودر خشک - محتوی کف یا اب	۱ عدد	
۱۲	جعبه کمک های اولیه	فلزی یا کائوچو	۱	تمامی مواد مورد نیاز جهت ضد عفونی کردن زخمها

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	پنبه	بهداشتی	۱ بسته	
۲	الکل	استاندارد	۱ شیشه	
۳	ساولن	استاندارد	۱ شیشه	
۴	مواد ضد عفونی کردن	محیط کار	به مقدار لازم	
۵	انواع رنگ	گیاهی	به مقدار لازم	
۶	مواد ضد عفونی	ابزار	به مقدار لازم	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	بخور سرد	استاندارد	۱ دستگاه	
۲	تهویه مطبوع	استاندارد	۱ دستگاه	
۳	کاسه رنگ	پلاستیکی متوسط	۳ عدد	
۴	قلم رنگ	پلاستیکی	۳ عدد	

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .