



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت

دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

استاندارد آموزش شایستگی

پرورش رشد حرکتی کودک

گروه شغلی

خدمات آموزشی

کد ملی آموزش شایستگی

۲	۳	۴	۲	۴	۰	۴	۹	۰	۰	۱	۰	۰	۲	۱
ISCO-08				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۹/۴/۲۰

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب استاندارد : دفتر پژوهش، طرح و برنامه ریزی درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۲۳۴۲۴۰۴۹۰۰۱۰۰۲۱

اعضاء کارگروه برنامه ریزی درسی : خدمات آموزشی					
ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تخصصی	شغل و سمت	سابقه کار
۱	نسبیه کاظمی	دکتری	فیزیولوژی ورزشی	هیات علمی	۸ سال
۲	محمد علی آذربایجانی	دکتری	فیزیولوژی ورزشی	هیات علمی	۱۸ سال
۳	سید علی حسینی	دکتری	فیزیولوژی ورزشی	هیات علمی	۱۱ سال
۴	فرزانه موثقی	دکتری	بیومکانیک ورزشی	هیات علمی	۱۳ سال
۵	فخرالسادات کاظمی	کارشناسی ارشد	فیزیولوژی ورزشی	مربی	۳ سال
۶	عاطفه غلامی	کارشناسی ارشد	روانشناسی بالینی	مشاور مرکز علمی - کاربردی تربیت مربی	۳ سال
۷	احمد بدایقی	کارشناسی ارشد	مدیریت آموزشی	دبیر کارگروه برنامه ریزی درسی خدمات آموزشی	۲۰ سال

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است.

آدرس: دفتر پژوهش، طرح و برنامه ریزی درسی

تهران، خیابان آزادی، نبش خیابان خوش جنوبی، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

دورنگار ۶۶۵۸۳۶۵۸

تلفن ۶۶۵۸۳۶۲۸

آدرس الکترونیکی: rpe@irantvto.ir

تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی‌ها و توانمندی‌های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه‌ای نیز گفته می‌شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی‌های موجود در استاندارد شغل.

نام یک شغل :

به مجموعه‌ای از وظایف و توانمندی‌های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می‌رود اطلاق می‌شود.

شرح شغل :

بیانیه‌ای شامل مهم‌ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی، مسئولیت‌ها، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل.

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی.

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی‌ها و توانایی‌هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می‌رود.

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می‌گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می‌آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی‌گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر، که شامل سه بخش عملی، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود.

صلاحیت حرفه‌ای مربیان :

حداقل توانمندی‌های آموزشی و حرفه‌ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می‌رود.

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط‌ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد.

دانش :

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی. معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود.

نگرش :

مجموعه‌ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت‌های غیر فنی و اخلاق حرفه‌ای می‌باشد.

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

نام استاندارد آموزش شایستگی:	
پرورش رشد حرکتی کودک	
شرح استاندارد آموزش شایستگی :	
پرورش رشد حرکتی کودک در حوزه گروه خدمات آموزشی می باشد و از جمله کارهای آن توسعه سیستم های هوازی و بی هوازی کودکان، پرورش مهارت های حرکتی، استعدادیابی ورزشی و طراحی بازی های حرکتی کودکان می باشد و با مشاغلی چون مهد کودک ها و مربیان ورزشی در ارتباط است.	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات : کاردانی ترجیحاً گروه تحصیلی بهداشت ، کودکیاری ، تربیت بدنی و روانشناس بالینی حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمی و ذهنی مهارت های پیش نیاز : مربی مهد کودک با کد ۲۳۴۲۴۰۴۹۰۰۱۰۰۰۲	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۱۳۰ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۴۸ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۸۲ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی :	۲۵%
- عملی :	۶۵%
- اخلاق حرفه ای :	۱۰%
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
حداقل لیسانس مرتبط با رشته های تربیت بدنی و فیزیوتراپی با دو سال سابقه کار مرتبط	

* تعریف دقیق استاندارد(اصطلاحی):

پرورش رشد حرکتی کودک از دانش، مهارت‌ها و توانایی‌های لازم برای طراحی برنامه‌های رشد و تکامل حرکتی- جسمانی، رفتاری و اجتماعی برخوردار می‌باشد. مربی در راستای رسیدن به سلامت شخصی و تناسب اندام، رشد و اصلاح حرکت و ساختار قامت کودک، والدین و کودک را می‌تواند راهنمایی و کمک کند.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد(اصطلاحات مشابه جهانی):

Improving the child's motor development

* مهم‌ترین استانداردها و رشته‌های مرتبط با این استاندارد:

-

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب‌شناسی و سطح سختی کار:

- الف: جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب: جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج: جزو مشاغل سخت و زیان‌آور طبق سند و مرجع
- د: نیاز به استعلام از وزارت کار

استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ساعت آموزش			عناوین	ردیف
جمع	عملی	نظری		
۳۰	۱۸	۱۲	توسعه سیستم های هوازی و بی هوازی کودکان	۱
۲۶	۱۴	۱۲	پرورش مهارت های حرکتی	۲
۴۲	۳۰	۱۲	استعدادیابی ورزشی	۳
۳۲	۲۰	۱۲	طراحی بازی های حرکتی	۴
۱۳۰	۸۲	۴۸	جمع ساعات	

	زمان آموزش			عنوان : توسعه سیستم های هوازی و بی هوازی کودکان
	جمع	عملی	نظری	
	۳۰	۱۸	۱۲	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخته وایت برد				دانش :
سوت				- آناتومی و فیزیولوژی رشد
کاغذ A4				-انواع سیستم های انرژی و راه های توسعه آن
کرنومتر				-اصول تغذیه ورزشی کودکان و تناسب اندام
ماژیک				-عوامل رشدی و اثرات متقابل هورمون و ورزش
ماکت و مولاز آناتومی				-پيامدهای فیزیولوژیکی فقر حرکتی
مانع های ورزشی				مهارت :
میز و صندلی کارآموز				-بررسی سیستم اسکلتی و عضلانی
میز و صندلی مربی				-بررسی آناتومی و فیزیولوژی ورزشی کودک
ویدئو پروژکتور				-محاسبه انرژی مورد نیاز فعالیت بدنی و تناسب اندام
				-بررسی سازگاری های فیزیولوژیکی به فعالیت ورزشی
				نگرش :
				-درک صحیح مفاهیم آناتومی و فیزیولوژی ورزشی کودک
				-رعایت اخلاق حرفه ای
				ایمنی و بهداشت :
				-رعایت اصول تمرینی
				-رعایت اصول ارگونومی
				توجهات زیست محیطی :
				-دفع مناسب ضایعات

	زمان آموزش			عنوان : پرورش مهارت های حرکتی
	جمع	عملی	نظری	
	۲۶	۱۴	۱۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
اشکال هندسی				دانش :
انواع توپ های ورزشی				-رشد ادراکی - حرکتی
تخته وایت برد				-انواع الگوهای حرکتی
توپ های کوچک پلاستیکی				- نقاط عطف حرکتی
فوم نودل				-یادگیری حرکتی
کاغذ A4				مهارت :
ماژیک				-بررسی آنتومی و فیزیولوژی عضلات بزرگ
ویدئو پروژکتور				-بررسی آنتومی و فیزیولوژی عضلات کوچک
				-پرورش هماهنگی عضلات
				-تحلیل رشد حرکتی
				-آموزش الگوهای حرکتی
				-تمرین براساس نقطه عطف حرکتی
				نگرش :
				-پرورش مهارت های حرکتی عضلات بزرگ
				-پرورش مهارت های حرکتی عضلات کوچک
				-پرورش مهارت های هماهنگی عضلات
				-تقویت حرکت و توسعه سبک زندگی فعال
				ایمنی و بهداشت :
				-استفاده از وسایل ورزشی کمک آموزشی ویژه کودکان
				توجهات زیست محیطی :
				-دفع مناسب ضایعات

	زمان آموزش			عنوان : استعدادیابی ورزشی
	جمع	عملی	نظری	
	۴۲	۳۰	۱۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
انواع مانع های ورزشی				دانش :
تخته انعطاف				-روش های سنجش مهارت های حسی و حرکتی
تخته وایت برد				-روش های سنجش آمادگی بدنی
ترازو				-روش های اندازه گیری تن سنجی (آنتروپومتری)
توپ				-روش های سنجش ناهنجاری های ساختار قامتی
چوب گلف				
سوت				مهارت :
صفحه شطرنجی				-انجام آزمون های حسی و حرکتی
فلکسومتر				-انجام آزمون های آمادگی بدنی
فوم نودل				-اندازه گیری تن سنجی (آنتروپومتری)
کاغذ A4				-بررسی ناهنجاری های ساختار قامتی و بیومکانیکی
کالیپر				-تطبیق نتایج آزمون ها با استانداردهای شاخص های حرکتی و بدنی کودکان
کرنومتر				
کولیس کوچک و بزرگ				-ایجاد شناسنامه سلامت و استعدادیابی ورزشی
ماژیک				
متر پلاستیکی				نگرش :
متر منعطف				-ارتقا مهارت های حرکتی بر اساس استعداد ورزشی و تیپ بدنی
مخروط و خط کش				ایمنی و بهداشت :
نوار چسب کاغذی				-استفاده از وسایل ایمن و مرتبط با آزمون ها
ویدئو پروژکتور				توجهات زیست محیطی :
هند گریپ				-استفاده از وسایل بازیافتی

	زمان آموزش			عنوان : طراحی بازی های حرکتی
	جمع	عملی	نظری	
	۳۲	۲۰	۱۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
اشکال هندسی				دانش :
انبرک پلاستیکی				-الگو های تمرینی برای کودکان قبل از مدرسه
انواع توپ ورزشی				-انواع وسایل بازی و سرگرمی هدفمند
انواع حیوانات				مهارت :
انواع مانع ورزشی				-طراحی تمرین در قالب بازی
بطری آب				-ترکیب بازی های سنتی و مدرن
پارچه				-ساخت وسایل کمک آموزشی
تخته استپ				نگرش :
تخته تعادل				-توجه به خلاقیت حرکتی در کودکان
تخته وایت برد				-افزایش اعتماد به نفس کودک
تراپاند(کش های ورزشی)				ایمنی و بهداشت :
توپ های پلاستیکی				-استفاده از تجهیزات مناسب
تور دروازه				-استفاده از محیط استاندارد و امن
حلقه هولاهوپ				توجهات زیست محیطی :
روبان و چتر بازی				-استفاده از وسایل بازیافتی مانند بطری آب
طناب				-
فوم نودل				
قیچی				
کاغذ A4				
کاموا				
کیسه پارچه ای				
ماژیک				
ماسه دریا				
مقوای رنگی				
مهره های رنگی				
نوار چسب کاغذی				
ویدئو پروژکتور				

- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ویدئو پروژکتور	ضبط و پخش	۱ عدد	
۲	تخته وایت برد		۱ عدد	
۳	ماژیک	در رنگ های متفاوت	۸ عدد	
۴	جعبه کمک های اولیه	دیواری	۱ عدد	
۵	میز		۱ عدد	
۶	صندلی		۱۵ عدد	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کیسه های پارچه ای	در ابعاد یکسان	۱۰ عدد	
۲	انواع حبوبات		۲۰۰ گرم	
۳	مهره	در رنگ ها و ابعاد متفاوت	به اندازه کافی	
۴	توپ پلاستیکی	کوچک رنگی	۱ بسته	
۵	کاموا		۱ کلاف	
۶	بادکنک	یک رنگ	۱ بسته	
۷	مواد بازیافتی	مانند بطری	۱۵ عدد	
۸	کاغذ A4	رنگی و سفید	از هر کدام ۵ عدد	
۹	مقوا	رنگی و سفید	از هر کدام ۵ عدد	
۱۰	مداد رنگی آب رنگی	۱۲ رنگه	۱۵ عدد	
۱۱	ماسه		به اندازه کافی	
۱۲	چسب	مایع	۲ عدد	
۱۳	نوار چسب	کاغذ	۲ عدد	
۱۴	روبان	در رنگ های مختلف	از هر کدام ۵ متر	
۱۵	پارچه	جنس حریر یا تور		

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	هندگریپ		۱ عدد	
۲	تخته انعطاف		۱ عدد	
۳	تشک استپ		۱۵ عدد	
۴	مولاژ انسان	یا عکس اندام ها	۱ عدد	
۵	ماکت انسان	یا عکس اسکلت	۱ عدد	
۶	تور دروازه		۳ متر	
۷	انواع توپ	متناسب با نوع تمرین	از هر کدام ۱۲ عدد	
۸	حلقه هولاهوپ	در یک سایز	۱۵ عدد	
۹	شکل های هندسی	در ابعاد و رنگ های متفاوت	از هر کدام ۳ عدد	
۱۰	طناب بازی	نوع استاندارد	۱۲ عدد	
۱۱	کش ورزشی (ترابانده)	در دو سایز مختلف	از هر کدام ۱۰ متر	
۱۲	مانع های ورزشی	انواع مختلف	از هر کدام ۸ عدد	
۱۳	خط کش		۱ عدد	
۱۴	تخته تعادل		۱ عدد	
۱۵	چتر بازی	سایز بزرگ	۱ عدد	
۱۶	متر نواری	پلاستیکی یا پارچه ای	۱ عدد	
۱۷	متر منعطف		۱ عدد	
۱۸	قیچی	پلاستیکی	۳ عدد	
۱۹	انبرک	پلاستیکی	۵ عدد	
۲۰	کالیبر		۱ عدد	
۲۱	کولیس	بزرگ و کوچک	از هر کدام ۱ عدد	
۲۲	صفحه شطرنجی		۱ عدد	
۲۳	فوم نودل	ضخیم و نازک در ۳ رنگ	از هر کدام ۵ عدد	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.