



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت
دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

استاندارد آموزش شغل

کمک خیاط دوخت شلوار

(خاص افراد با نیازهای ویژه)

گروه شغلی

صنایع پوشاک

کد ملی آموزش شغل

۸	۱	۵	۳	۲	۰	۵	۱	۰	۱	۷	۰	۰	۰	۱
ISCO-08				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه سایستگی			نسخه

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۶/۱۲/۱۶

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب استاندارد : دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل: ۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۷۰۰۰۱

اعضاء کارگروه برنامه‌ریزی درسی : صنایع پوشاک					
ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تخصصی	شغل و سمت	سابقه کار
۱	فریده رئیسی ماکینانی	کارشناسی ارشد	آموزش ابتدایی دانش آموزان استثنایی	کارشناس حرفه آموزی	۳۵ سال
۲	فخرالسادت میرابراهیمی	کارشناسی ارشد	مشاوره کودکان استثنایی	هنرآموز	۲۳ سال
۳	سپه‌یلا خاکزاد	کارشناسی ارشد	روان شناسی تربیتی	کارشناس	۲۵ سال
۴	نازلی مشایخی	کارشناسی ارشد	روان شناسی تربیتی	کارشناس	۳۵ سال
۵	لادن کرم بسی	کارشناسی ارشد	طراحی و دوخت	هنرآموز	۲۱ سال
۶	معصومه فاطمی	کارشناسی ارشد	طراحی و دوخت	هنرآموز	۲۵ سال
۷	منا منتظری هدشی	کارشناسی ارشد	مرمت اشیاء فرهنگی و تاریخی	رئیس گروه برنامه ریزی درسی صنایع پوشاک	۱۱ سال

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است.

آدرس: دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی
تهران، خیابان آزادی، نیش خیابان خوش جنوبی، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور
دورنگار ۶۶۵۸۳۶۵۸
تلفن ۶۶۵۸۳۶۲۸
آدرس الکترونیکی: rpc@irantvto.ir

تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی‌ها و توانمندی‌های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه‌ای نیز گفته می‌شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی‌های موجود در استاندارد شغل.

نام یک شغل :

به مجموعه‌ای از وظایف و توانمندی‌های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می‌رود اطلاق می‌شود.

شرح شغل :

بیانیه‌ای شامل مهم‌ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی، مسئولیت‌ها، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل.

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی.

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی‌ها و توانایی‌هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می‌رود.

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می‌گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می‌آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی‌گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر، که شامل سه بخش عملی، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود.

صلاحیت حرفه‌ای مربیان :

حداقل توانمندی‌های آموزشی و حرفه‌ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می‌رود.

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط‌ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد.

دانش :

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی. معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود.

نگرش :

مجموعه‌ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت‌های غیر فنی و اخلاق حرفه‌ای می‌باشد.

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

نام استاندارد آموزش شغل :	
کمک خیاط دوخت شلوار (خاص افراد با نیازهای ویژه)	
شرح استاندارد آموزش شغل :	
کمک خیاط دوخت شلوار یکی از مشاغل مربوط به صنایع پوشاک است که شایستگی هایی از قبیل دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی ، دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چند کاره خانگی، لبه دوزی شلوار ، دوخت زیپ شلوار و دوخت شلوار را در بر می گیرد . در ضمن این شغل با مشاغل از قبیل فروشنده پوشاک، سری دوز حرفه ای و خرازی در ارتباط است .	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره اول متوسطه (پایان دوره راهنمایی) /پایان دوره اول متوسطه پیش حرفه ای حداقل توانایی جسمی و ذهنی : بینایی دو چشم، قوام و دامنه حرکتی مناسب در اندام های فوقانی، حفظ تعادل مهارت های حرکتی ظریف و مهارت های ادراک بینایی مهارت های پیش نیاز : کمک کار ساده خیاطی (خاص افراد با نیازهای ویژه)	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۷۹۵ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۱۳۵ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۶۶۰ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی :	۲۵%
- عملی :	۶۵%
- اخلاق حرفه ای :	۱۰%
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
-لیسانس تکنولوژی طراحی و دوخت یا حداقل فوق دیپلم طراحی دوخت با ۳ سال تجربه کاری مرتبط -لیسانس علوم تربیتی یا روان شناسی به شرط دارا بودن گواهینامه مهارتی نازک دوز زنانه درجه ۲ و دارا بودن حداقل ۳ سال تجربه کاری مرتبط	

*** تعریف دقیق استاندارد(اصطلاحی):**

کمک خیاط دوخت شلوار، برش و دوخت شلوار راحتی کوتاه و بلند، کردی و ساده با ماشین چند کاره خانگی، سردوز و راسته دوز صنعتی را انجام می دهد.

*** اصطلاح انگلیسی استاندارد(اصطلاحات مشابه جهانی):**

Dress Making Helper (sewing pants)

*** مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد:**

-نازک دوز مردانه (خاص افراد با نیازهای ویژه)

*** این شغل به شایستگی های زیر تبدیل شده است:**

- دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
- دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
- لبه دوزی شلوار (خاص افراد با نیازهای ویژه)
- دوخت زیپ شلوار (خاص افراد با نیازهای ویژه)
- دوخت شلوار (خاص افراد با نیازهای ویژه)

*** جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار:**

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار

استاندارد آموزش شغل

- شایستگی

ردیف	کد	عناوین	پیش نیاز	ساعت آموزش		
				نظری	عملی	جمع
۱	۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۶۰۰۱۱	دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی (خاص افراد با نیازهای ویژه)	کمک کار ساده خیاطی (خاص افراد با نیازهای ویژه) با کد ۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۵۰۰۰۱	۳۰	۱۲۰	۱۵۰
۲	۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۶۰۰۲۱	دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چند کاره خانگی (خاص افراد با نیازهای ویژه)	دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی (خاص افراد با نیازهای ویژه) با کد ۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۶۰۰۱۱	۳۰	۱۵۰	۱۸۰
۳	۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۷۰۰۱۱	لبه دوزی شلوار (خاص افراد با نیازهای ویژه)	دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چند کاره خانگی (خاص افراد با نیازهای ویژه) با کد ۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۶۰۰۲۱	۱۵	۹۰	۱۰۵
۴	۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۷۰۰۲۱	دوخت زیپ شلوار (خاص افراد با نیازهای ویژه)	دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چند کاره خانگی (خاص افراد با نیازهای ویژه) با کد ۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۶۰۰۲۱	۱۵	۱۳۵	۱۵۰
۵	۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۷۰۰۳۱	دوخت شلوار (خاص افراد با نیازهای ویژه)	-لبه دوزی شلوار (خاص افراد با نیازهای ویژه) با کد ۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۷۰۰۱۱ - دوخت زیپ شلوار (خاص افراد با نیازهای ویژه) با کد ۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۷۰۰۲۱	۴۵	۱۶۵	۲۱۰
جمع ساعت:				۱۳۵	۶۶۰	۷۹۵

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی آماده سازی وسایل دوخت دستی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵۰	۱۲۰	۳۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- انواع سوزن دوخت دستی	۱۰			دانش :
معمولی				- انواع سوزن دوخت دستی معمولی متناسب با نوع پارچه
- انواع نخ دوخت دستی (نخ کوک، نخ عمامه، نخ				- انواع نخ دوخت دستی (نخ کوک، نخ عمامه، نخ گلدوزی، کاموا...)
گلدوزی، کاموا و ...)				- ویژگی نخ‌های دوخت دستی (جنس، رنگ، استحکام، ضخامت و...)
- انگشتانه				- انواع ملزومات دوخت دستی (انگشتانه، جاسوزنی، سوزن ته گرد
- جاسوزنی				بلند، صابون یا گچ خیاطی و ...)
- سوزن ته گرد بلند				- ویژگی های وسایل برش (قیچی معمولی و دالبر)
- صابون یا گچ خیاطی				- ویژگی های انواع پارچه ساده و کشی (کشش از طول و عرض)
- قیچی معمولی و دالبر				- انواع وسیله مخصوص شکافتن درز(بشکاف، نخ چین و قیچی
- قیچی کوچک				کوچک)
- بشکاف				
- نخ چین	۱۵			مهارت :
- پارچه ساده (چلوار، پنبه‌ای و				- انتخاب سوزن دوخت دستی معمولی متناسب با نوع پارچه
مقال)				- انتخاب نخ دوخت دستی متناسب با نوع پارچه
- پارچه کشی				- انتخاب ملزومات دوخت دستی متناسب با نوع کار
- سوزن نخ کن				- انتخاب وسیله مناسب برش پارچه
- روپوش				- انتخاب انواع پارچه ساده و کشی متناسب با نوع کار
				- انتخاب وسیله مخصوص شکافتن درز
				نگرش :
				- دقت در هنگام کار

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی آماده سازی وسایل دوخت دستی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش، روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - پرهیز از بریدن نخ توسط انگشتان - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده - رعایت بهداشت فردی و عمومی - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آنها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - تفکیک و دفع مناسب پسماند			

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی دوخت ساده دستی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
انواع سوزن دوخت دستی	۷			دانش :
معمولی				- روش نخ کردن سوزن
انواع نخ دوخت دستی(نخ کوک، نخ عمامه، نخ گلدوزی، کاموا و ...)				- روش گره زدن نخ دولا
انگستانه				- روش دوخت کوک ساده
جاسوزنی				- روش دوخت کوک بخیه
سوزن ته گرد بلند				- روش دوخت کوک شُل
صابون یا گچ خیاطی				- روش دوخت بست
قیچی معمولی و دالبر				- روش دوخت سر قایمی(محکم کاری)
بشکاف				-روش شکافتن انواع دوخت بااستفاده ازبشکاف،نخ چین و قیچی
نخ چین				- روش اتوکاری دوخت دستی
پارچه (چلوار، پنبه‌ای و متقال)	۴۰			مهارت :
پارچه کشی				- نخ کردن سوزن
سوزن نخ کن				- گره زدن انتهای نخ دولا
اتو بخار				- دوخت کوک ساده
پارچه محافظ اتو				- دوخت کوک بخیه
میز اتو				- دوخت کوک شُل
روپوش				- دوخت بست
				- دوخت سر قایمی(محکم کاری)
				- شکافتن انواع دوخت با استفاده از بشکاف، نخ چین و قیچی
				-اتوکاری محل دوخت
				-کنترل نهایی صحت انجام کار (باز نشدن گره، محکم بودن سرقایمی، یکسان بودن دوخت‌ها، منظم بودن، تمیز و صاف بودن دوخت‌ها)

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی دوخت ساده دستی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				<p>دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی</p> <p>آماده سازی ماشین دوخت صنعتی راسته دوز و سر دوز(خاص افراد با نیازهای ویژه)</p>
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
		۵		دانش :
- ماشین دوخت صنعتی راسته دوز				- کاغذ مناسب برای کار با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)
- انواع سوزن ماشین‌های دوخت صنعتی راسته دوز در شماره‌های مختلف				- پارچه‌های مناسب برای کار با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)
- ماشین دوخت صنعتی سردوز				- روش قرار دادن دوک روی پایه نگهدارنده
- سوزن ماشین‌های دوخت صنعتی سردوز در شماره‌های مختلف				- انواع سوزن ماشین‌های دوخت صنعتی (راسته دوز) در شماره‌های مختلف
- انواع نخ ماشین‌های دوخت صنعتی راسته دوز و سردوز مختلف				- انواع نخ ماشین‌های دوخت صنعتی راسته دوز و سردوز (پلی استر، نخی و ...)
- انواع نخ ماشین‌های دوخت صنعتی راسته دوز و سردوز				- روش آماده سازی ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (روشن کردن، نخ کردن یا بیرون آوردن نخ رو و ماسوره، تنظیم طول بخیه و ...)
- نخ چین - بشکاف				- پارچه‌های مناسب برای کار ساده با ماشین دوخت صنعتی سردوز
- قیچی معمولی و کوچک - پارچه (چلوار، پنبه‌ای و متقال)				- انواع سوزن ماشین‌های دوخت صنعتی (سردوز) در شماره‌های مختلف
- پارچه کشی - سوزن نخ کن - کاغذ - روپوش				- روش روشن کردن ماشین دوخت صنعتی سردوز
		۲۵		مهارت :
				- انتخاب کاغذ مناسب برای کار با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی آماده سازی ماشین دوخت صنعتی راسته دوز و سر دوز(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - انتخاب پارچه مناسب برای کار با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز) - قرار دادن دوک روی پایه نگهدارنده - انتخاب سوزن ماشین دوخت صنعتی راسته دوز - نخ کردن(رووزیر)ماشین دوخت صنعتی راسته دوزمتناسب بانوع کار - آماده کردن ماشین دوخت صنعتی راسته دوز(بدون نخ)برای دوخت بدون هدف روی کاغذ خط کشی شده - آماده کردن ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (با نخ) برای دوخت هدفدار روی کاغذ خط کشی شده - آماده کردن ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (با نخ) برای دوخت انواع خطوط روی پارچه خط کشی شده - روشن کردن ماشین دوخت صنعتی راسته دوز - انتخاب پارچه مناسب برای کار با ماشین دوخت صنعتی سردوز - انتخاب سوزن ماشین دوخت صنعتی سردوز - روشن کردن ماشین دوخت صنعتی سردوز
				نگرش : - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی آماده سازی ماشین دوخت صنعتی راسته دوز و سر دوز(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت فردی(دستکش ، ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت (سالم بودن ماشین دوخت ، سیم و دوشاخه، خاموش کردن ماشین دوخت هنگام تعویض سوزن و کار با ماکو و ماسوره) - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب <p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری ضایعات(کاغذ،نخ،پارچه) در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی دوخت با ماشین‌های دوخت صنعتی راسته دوز و سر دوز (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
	۸			دانش :
- ماشین دوخت صنعتی راسته دوز - انواع سوزن - ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (در شماره های، مختلف) - ماشین دوخت صنعتی سردوز - سوزن دوخت ماشین‌های صنعتی سردوز (در شماره های مختلف)				- روش دوخت انواع خطوط مستقیم (عمودی، افقی، مورب)، بر روی کاغذ با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز - روش دوخت خط شکسته بر روی کاغذ با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز
- انواع نخ ماشین‌های صنعتی راسته دوز و سردوز - نخ چین - پارچه (چلوار، پنبه‌ای و متقال) - پارچه کشی - صابون یا گچ خیاطی - قیچی معمولی - بشکاف - نخ چین - سوزن نخ کن - روپوش				- روش دوخت خط منحنی بر روی کاغذ با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز - روش دوخت انواع خطوط مستقیم (عمودی، افقی، مورب)، بر روی پارچه با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز - روش دوخت خط شکسته بر روی پارچه با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز - روش دوخت خط منحنی بر روی پارچه با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز - روش لبه دوزی پارچه با ماشین دوخت صنعتی سردوز (بدون نخ و با نخ)
	۴۰			مهارت :
				- دوخت (بخیه) بر روی کاغذ خط کشی شده به صورت (مستقیم) با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)
				- دوخت (بخیه) بر روی کاغذ خط کشی شده به صورت (شکسته) با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				<p>دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی</p> <p>دوخت با ماشین‌های دوخت صنعتی راسته دوز و سر دوز (خاص افراد با نیازهای ویژه)</p>
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				<p>مهارت :</p> <p>- دوخت (بخیه) بر روی کاغذ خط کشی شده به صورت (منحنی) با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)</p> <p>- دوخت (بخیه) بر روی پارچه خط کشی شده به صورت (مستقیم) با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)</p> <p>- دوخت (بخیه) بر روی پارچه خط کشی شده به صورت (شکسته) با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)</p> <p>- دوخت (بخیه) بر روی پارچه خط کشی شده به صورت (منحنی) با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)</p> <p>- لبه دوزی پارچه با ماشین دوخت صنعتی سردوز (بدون نخ و با نخ)</p> <p>- کنترل نهایی صحت انجام کار (نظم و تمیزی دوخت خطوط، دقت در برش و سردوزی خطوط، استفاده صحیح از سرنخ زن و ...)</p>
				<p>نگرش :</p> <p>- دقت در هنگام کار</p> <p>- صرفه جویی در مواد مصرفی و برق</p>
				<p>ایمنی و بهداشت :</p> <p>- استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش ، ماسک و روپوش)</p> <p>- کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن</p> <p>- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت (سالم بودن ماشین دوخت ، سیم و دوشاخه، خاموش کردن ماشین دوخت هنگام تعویض سوزن و کار با ماکو و ماسوره)</p>

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی دوخت با ماشین‌های دوخت صنعتی راسته دوز و سر دوز(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۸۰	۱۵۰	۳۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی دوخت تکمیلی دستی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
دانش :	۹			- انواع سوزن دوخت دستی (منجوق، گوبلن، بافندگی و ...) - ویژگی‌های انواع پارچه مخصوص دوخت‌های دستی - انواع طرح ساده دوخت دستی - روش تعیین محل دوخت دستی - روش نصب و انتقال طرح بر روی زمینه کار (مداد مخصوص، صابون خیاطی ، کاربن ، رولت ، سوزن ته گرد و ...) - انواع کارگاه گلدوزی (گرد، چهار گوش) - روش قرار دادن زمینه کار در کارگاه گلدوزی - انواع دوخت دستی (زیگزاک، دندان موشی، زنجیره، ساقه دوزی، ستاره دوزی، پُردوزی و ...) - روش تزیین زمینه کار با استفاده از دوخت های دستی - روش اتوکاری محل دوخت
مهارت :	۴۳			- انتخاب سوزن دوخت دستی متناسب با زمینه کار و طرح مورد نظر - انتخاب زمینه کار (پارچه) متناسب با طرح مورد نظر و جنس نخ - انتخاب طرح متناسب با زمینه کار - انتخاب ملزومات دوخت دستی متناسب با نوع کار - تعیین محل دوخت دستی
انواع سوزن دوخت دستی (منجوق، گوبلن، بافندگی و ...) انگشتانه جاسوزنی انواع پارچه مخصوص دوخت‌های دستی انواع کارگاه گلدوزی (گرد، چهار گوش) انواع طرح‌های ساده مداد مخصوص صابون خیاطی کاربن رولت سوزن ته گرد بلند انواع نخ دوخت دستی (نخ کوک، عمامه، گلدوزی، کاموا و ...) روپوش				

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی دوخت تکمیلی دستی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
- بشکاف				- نصب طرح بر روی زمینه کار
- قیچی معمولی و دالبر				- انتقال طرح بر روی زمینه کار
- قیچی کوچک				- انتخاب کارگاه گلدوزی متناسب با طرح و زمینه کار
- نخ چین				- قرار دادن زمینه کار در کارگاه گلدوزی
- اتو بخار				- دوخت بر روی البسه و پوشاک با استفاده از دوخت‌های دستی (بخیه ، بست ، زیگزاک ، دندان موشی ، زنجیره و ...)
- پارچه محافظ اتو				- تزئین زمینه کار با استفاده از دوخت‌های دستی (بخیه ، بست ، زیگزاک ، دندان موشی ، زنجیره و ...)
- میز اتو				- اتو کاری محل دوخت
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (یکسان بودن دوخت‌ها ، منظم ، تمیز و صاف بودن دوخت‌ها)
				نگرش :
				- دقت در هنگام کار
				- صرفه جویی در مواد مصرفی و برق
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش)
				- کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن
				- رعایت بهداشت فردی و عمومی

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی دوخت تزئینات البسه و پوشاک با دست (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
- انواع سوزن دوخت دستی (منجوق، گوبلن، بافندگی و ...)	۱۱			دانش :
- انواع نوار				- انواع نوار، تور، روبان، قیطان، کش، یراق، پولک، منجوق، مروارید و...
- انواع تور نواری				- روش تعیین محل دوخت تور
- انواع روبان				- روش تعیین محل دوخت روبان
- انواع قیطان				- روش تعیین محل دوخت قیطان
- انواع کش				- روش تعیین محل دوخت کش
- انواع یراق				- روش تعیین محل دوخت یراق
- انواع پولک				- روش تعیین محل دوخت پولک ، منجوق و مروارید
- انواع منجوق				- روش دوخت تور با استفاده از بست و بخیه
- انواع مروارید				- روش دوخت روبان با استفاده از بست و بخیه
- انواع طرح‌های ساده				- روش دوخت قیطان با استفاده از بست و بخیه
- کاربن				- روش دوخت کش با استفاده از بست و بخیه
- رولت				- روش دوخت یراق با استفاده از بست و بخیه
- انگشترانه				- روش دوخت پولک ، منجوق و مروارید با استفاده از بست
- جاسوزنی				- روش اتوکاری زمینه کار دوخته شده با تور ، روبان ، قیطان، کش، یراق ، پولک ، منجوق و ...
- سوزن ته گرد بلند				مهارت:
- انواع پارچه مخصوص دوخت‌های دستی	۵۶			- انتخاب (نوار ، تور ، روبان ، قیطان ، کش ، یراق ، پولک ، منجوق، مروارید و ...) متناسب با طرح مورد نظر
- روپوش				

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی دوخت تزئینات البسه و پوشاک با دست(خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
- انواع نخ دوخت دستی(نخ کوک، عمامه، گلدوزی، کاموا و ...)				-تعیین محل دوخت تور بر روی زمینه کار
- قیچی معمولی و دالبر				-تعیین محل دوخت روبان بر روی زمینه کار
- قیچی کوچک				-تعیین محل دوخت قیطان بر روی زمینه کار
- نخ چین				-تعیین محل دوخت کش بر روی زمینه کار
- اتو بخار				-تعیین محل دوخت یراق بر روی زمینه کار
- پارچه محافظ اتو				-تعیین محل دوخت پولک ، منجوق و مروارید بر روی زمینه کار
- میز اتو				-دوخت تور با استفاده از بست و بخیه
- بشکاف				-دوخت روبان با استفاده از بست و بخیه
				-دوخت قیطان با استفاده از بست و بخیه
				-دوخت کش با استفاده از بست و بخیه
				-دوخت یراق با استفاده از بست و بخیه
				-دوخت پولک ، منجوق ، مروارید با استفاده از بست
				-اتوکاری زمینه کار دوخته شده
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (یکسان بودن دوخت‌ها، منظم ، تمیز و صاف بودن دوخت‌ها)
				نگرش :
				- دقت در هنگام کار
				- صرفه جویی در مواد مصرفی و برق

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با اتو 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
				دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی دوخت جادکمه با دست (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
- البسه نیمه تمام و تمام	۳			دانش :
- پارچه				- روش شکافتن جا دکمه به صورت افقی و عمودی
- بشکاف				- ویژگی نخ و سوزن با توجه به طول جادکمه و جنس پارچه
- نخ چین				- روش دوخت دور شکاف جادکمه با استفاده از دوخت دندان موشی
- انگشتانه	۱۱			مهارت:
- جاسوزنی				- شکافتن جادکمه به صورت افقی و عمودی
- انواع سوزن دوخت دستی				- انتخاب نخ و سوزن متناسب با طول جادکمه و جنس پارچه
- انواع نخ (معمولی ، گلدوزی، عمامه و ...)				- دوخت دور شکاف جادکمه با استفاده از دوخت دندان موشی
- روپوش				- کنترل نهایی صحت انجام کار (یکسان بودن دوخت ، منظم ، تمیز و صاف بودن دوخت)
				نگرش :
				- دقت در هنگام کار
				- صرفه جویی در مواد مصرفی
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش)
				- کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن
				- رعایت بهداشت فردی و عمومی
				- رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار
				- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با سوزن
				توجهات زیست محیطی :
				- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				<p>دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی</p> <p>دوخت با ماشین دوخت چندکاره خانگی(خاص افراد با نیازهای ویژه)</p>
<p>تجهیزات ، ابزار ، مواد</p> <p>مصرفی و منابع آموزشی</p>	<p>دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی</p> <p>توجهات زیست محیطی مرتبط</p>			
<p>- ماشین دوخت چند کاره خانگی</p> <p>- انواع سوزن ماشین دوخت چند کاره خانگی</p> <p>- انواع نخ ماشین دوخت چند کاره خانگی</p> <p>- انواع نخ مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی</p> <p>- قیچی</p> <p>- نخ چین</p> <p>- پارچه (چلوار، پنبه‌ای و متقال)</p> <p>- سوزن ته گرد بلند</p> <p>- پایه استاندارد معمولی(شفاف)</p> <p>- پایه دوخت مخصوص زیگزاک(شفاف)</p> <p>- سوزن نخ کن</p> <p>- اتو بخار</p> <p>- پارچه محافظ اتو</p> <p>- میز اتو</p> <p>- روپوش</p>	۷			<p>دانش :</p> <p>- انواع پارچه مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی</p> <p>- انواع سوزن(سرتخت ، گرد)مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی</p> <p>- انواع نخ مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی</p> <p>- روش تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی برای دوخت بخیه</p> <p>- روش تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی برای دوخت زیگزاک معمولی در طول و پهناى متفاوت</p> <p>- روش تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی برای دوخت زیگزاک تزئینی در طول و پهناى متفاوت</p> <p>- روش نصب پایه فشار معمولی برای دوخت معمولی و تزئینی</p> <p>- روش جاگذاری ژتون‌های دوخت تزئینی بر روی ماشین دوخت چند کاره خانگی</p> <p>- روش دوخت بخیه بر روی زمینه کار با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی</p> <p>- روش دوخت زیگزاک بر روی زمینه کار با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی</p> <p>- روش استفاده از نخ چین دستی</p> <p>- روش حرکت پارچه و البسه با دو دست در هنگام چرخ کاری</p> <p>- روش اتوکاری زمینه کار</p>

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۴۰			مهارت :
				- انتخاب پارچه مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی متناسب با نوع کار
				- انتخاب سوزن مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی متناسب با نوع کار
				- انتخاب نخ مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی متناسب با نوع کار
				- تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی برای دوخت بخیه
				-تنظیم ماشین دوخت چندکاره خانگی برای دوخت زیگزاک معمولی
				-تنظیم ماشین دوخت چندکاره خانگی برای دوخت زیگزاک تزئینی
				-نصب پایه فشار معمولی برای دوخت بخیه و زیگزاک
				-جاگذاری ژتون‌های دوخت تزئینی برروی ماشین دوخت چندکاره خانگی
				- دوخت بخیه با طول متفاوت بر روی زمینه کار
				- دوخت زیگزاک با پهنا و طول متفاوت بر روی زمینه کار
				- دوخت‌های تزئینی زیگزاک با طول و پهنای متفاوت بر روی زمینه کار
				-استفاده از نخ چین دستی
				- حرکت پارچه و البسه با دو دست در هنگام چرخ کاری
				- اتوکاری زمینه کار
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (یکنواختی کار ، دوخت روی خطوط تعیین شده ، تمیزی کار و ...)

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	<p>دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط</p>			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با اتو و ماشین دوخت 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			

	زمان آموزش			عنوان : لبه دوزی شلوار لبه دوزی با نوار زانفیکس (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	نظری	عملی	جمع	
	۱۵	۹۰	۱۰۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- پارچه - نوار زانفیکس (لایه بدون یافت) با عرض‌های متفاوت (۲سانتیمتری، معمولی و پشت کاغذدار - صابون خیاطی - مداد - سوزن ته گرد بلند - وزنه - قیچی معمولی - اتو بخار - اتوی سرد - پارچه محافظ اتو - میز اتو - روپوش	۵			دانش : - انواع نوار زانفیکس (معمولی و پشت کاغذدار) با عرض‌های متفاوت ۱ و ۲ سانتیمتری متناسب با عرض لبه و نوع کار - روش پاکدوزی لبه و سجاف شلوار - روش باز کردن کاغذ از روی نوار زانفیکس - روش قرار دادن نوار زانفیکس به لبه پارچه یا سجاف - روش تا کردن لبه به اندازه نوار زانفیکس و ثابت کردن آن با سوزن ته گرد - روش اتوکاری لبه و نوار زانفیکس به منظور چسباندن بهتر لبه به پشت زمینه کار
	۳۰			مهارت : - انتخاب نوار زانفیکس معمولی و پشت کاغذدار متناسب با عرض لبه و نوع کار - پاکدوزی لبه و سجاف شلوار - باز کردن کاغذ از روی نوار زانفیکس - قرار دادن نوار زانفیکس به لبه پارچه یا سجاف - تا کردن لبه به اندازه نوار زانفیکس و ثابت کردن آن با سوزن ته گرد - اتوکاری لبه و نوار زانفیکس به منظور چسباندن بهتر لبه به پشت زمینه کار - کنترل نهایی صحت انجام کار (پاک دوزی و تا کردن منظم لبه، تمیزی زمینه کار و بیرون نبودن لایه از آن و...)

	زمان آموزش			عنوان : لبه دوزی شلوار لبه دوزی با نوار زانفیکس (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار 			
	<p>توجهات زیست‌محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری پارچه‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				لبه دوزی شلوار پس دوزی با دست یا ماشین دوخت (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۵			دانش :
- سوزن دستی				- روش علامت گذاری محل تا کردن روی لبه شلوار
- ماشین دوخت چند کاره خانگی				- روش ایجاد خط تا در لبه شلوار بوسیله اتو
- پایه پس دوزی				- انواع نخ پلی استر و پنبه‌ای متناسب با نوع کار (دستی یا ماشینی)
- اتو بخار				- روش پس دوزی لبه شلوار به وسیله دست
- پارچه محافظ اتو				- روش نصب پایه پس دوزی (مخفی) روی پایه فشار ماشین دوخت چند کاره خانگی
- میز اتو				- روش تنظیم درجه های ماشین دوخت چند کاره خانگی (کشش نخ، طول بخیه، قرار گرفتن سوزن در وسط، دوخت زیگزاگ مخصوص پس دوزی « سه بخیه مستقیم و یک بخیه زیگزاگ »)
- انواع نخ قرقره و دوک				- روش تا زدن لبه پارچه (تای اول از روی پارچه به پشت و قرار گرفتن تای دوم روی تای اول)
- سوزن ته گرد				- روش قرار دادن لبه تا شده زیر پایه پس دوزی مخفی
- سوزن دستی				- روش پس دوزی لبه شلوار به وسیله ماشین دوخت چند کاره خانگی
- نخ کوک				- روش اتو کاری لبه پس دوزی شده
- روپوش				

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				لبه دوزی شلوار پس دوزی با دست یا ماشین دوخت (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
	۳۰			مهارت : - علامت گذاری محل تا کردن روی لبه شلوار - ایجاد خط تا در لبه شلوار بوسیله اتو - انتخاب نخ متناسب با نوع کار (دستی یا ماشینی) - پس دوزی لبه شلوار به وسیله دست - نصب پایه پس دوزی (مخفی) روی پایه فشار ماشین دوخت چند کاره خانگی - تنظیم درجه های ماشین دوخت چند کاره خانگی (کشش نخ، طول بخیه، قرار گرفتن سوزن در وسط، دوخت زیگزاگ مخصوص پس دوزی « سه بخیه مستقیم و یک بخیه زیگزاگ») - تا زدن لبه پارچه (تای اول از روی پارچه به پشت و قرار گرفتن تای دوم روی تای اول) - قرار دادن لبه تا شده زیر پایه پس دوزی مخفی - پس دوزی لبه شلوار به وسیله ماشین دوخت چند کاره خانگی - اتوکاری لبه پس دوزی شده - کنترل نهایی صحت انجام کار (پاک دوزی منظم لبه، تا کردن منظم لبه، دوخت منظم لبه با دست یا ماشین، تمیزی کار و ...)

	زمان آموزش			عنوان : لبه دوزی شلوار پس دوزی با دست یا ماشین دوخت (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : -دقت در هنگام کار -صرفه جویی در مواد مصرفی و برق			
	ایمنی و بهداشت : -استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) -کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی -رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : -جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان : لبه دوزی شلوار لبه دوزی با پایه پیچ رُل (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- پارچه	۵			دانش :
- ماشین دوخت چند کاره خانگی				- روش نصب پایه پیچ رُل روی پایه فشار
- پایه پیچ رُل (لبه دوزی)				- انواع نخ پلی استر و پنبه‌ای متناسب با نوع کار
- انواع نخ قرقره ودوک				- روش تنظیم درجه های ماشین دوخت چند کاره خانگی (کشش نخ، طول بخیه، قرار گرفتن سوزن در وسط، دوخت زیگزاگ و ساده)
- اتو بخار				- روش قرار دادن لبه پارچه زیر پایه پیچ رُل
- پارچه محافظ اتو				- روش دوخت لبه های شلوار با پایه پیچ رُل
- میز اتو				- روش اتوکاری محل کار
- روپوش				
	۳۰			مهارت :
				- نصب پایه پیچ رُل روی پایه فشار
				- انتخاب نخ پلی استر و پنبه‌ای متناسب با نوع کار
				- تنظیم درجه های ماشین دوخت چند کاره خانگی (کشش نخ، طول بخیه، قرار گرفتن سوزن در وسط، دوخت زیگزاگ و ساده)
				- قرار دادن لبه پارچه زیر پایه پیچ رُل
				- دوخت لبه های شلوار با پایه پیچ رُل
				- اتوکاری محل کار
				- کنترل نهایی صحت انجام کار(پاک دوزی منظم لبه، تاکردن منظم لبه، دوخت منظم لبه، تمیزی کار و ...)

	زمان آموزش			عنوان : لبه دوزی شلوار لبه دوزی با پایه پیچ رُل (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : -دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق			
	ایمنی و بهداشت: -استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) -کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی -رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آنها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵۰	۱۳۵	۱۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- پارچه - انواع زیپ(مخفی ، معمولی و مجزا) - سوزن دستی - نخ کوک - سوزن ته گرد - نخ قرقره یا دوک - پایه های مخصوص دوخت زیپ - ماشین دوخت چند کاره خانگی - ماشین دوخت سر دوز - روپوش	۲			دانش : - انواع زیپ (مخفی ، معمولی و مجزا) از نظر اندازه،رنگ و جنس آن - انواع پایه مخصوص دوخت زیپ - روش آماده سازی ماشین دوخت چند کاره خانگی و سر دوز - انواع ملزومات دوخت زیپ (سوزن دستی ، نخ کوک، نخ قرقره یا دوک و ...)
	۲۰			مهارت : - انتخاب زیپ متناسب با زمینه کار - نصب پایه های مخصوص دوخت زیپ - آماده سازی ماشین دوخت چندکاره خانگی برای دوخت زیپ - آماده سازی ماشین دوخت سر دوز برای دوخت زیپ - انتخاب ملزومات دوخت متناسب با نوع زیپ و زمینه کار
				نگرش : - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی(دستکش ، ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن

	زمان آموزش			عنوان : دوخت زیپ شلوار آماده سازی وسایل کار (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت: - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت (سالم بودن ماشین دوخت ، سیم و دوشاخه، خاموش کردن ماشین دوخت هنگام تعویض سوزن و کار با ماکو و ماسوره) - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان : دوخت زیپ شلوار دوخت زیپ به صورت دوطرفه(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- پارچه - انواع زیپ(مخفی ، معمولی و مجزا) - سوزن دستی - نخ کوک - سوزن ته گرد - نخ قرقره یا دوک - پایه های مخصوص دوخت زیپ - ماشین دوخت چند کاره خانگی - ماشین دوخت سر دوز - اتو بخار - پارچه محافظ اتو - میز اتو - روپوش	۴			دانش : - روش علامت گذاری محل دوخت زیپ - روش تا زدن و اتو کاری محل دوخت - روش قرار دادن(به صورت دو طرفه)، ثابت کردن و کوک زدن زیپ بر روی درزهای محل دوخت زیپ - روش نصب پایه زیپ دوزی - روش تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی (کشش نخ، طول بخیه، قرار گرفتن سوزن) - روش دوخت زیپ و انتهای محل دوخت - روش کشیدن و پاکسازی نخ های کوک - روش چیدن انتهای اضافی زیپ در صورت لزوم - روش اتو کاری نهایی درز زیپ
	۳۰			مهارت : - علامت گذاری محل دوخت زیپ - تا زدن و اتو کاری محل دوخت - قرار دادن(به صورت دو طرفه)، ثابت کردن و کوک زدن زیپ بر روی درزهای محل دوخت زیپ - نصب پایه زیپ دوزی - تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی (کشش نخ، طول بخیه، قرار گرفتن سوزن)

	زمان آموزش			عنوان : دوخت زیپ شلوار دوخت زیپ به صورت دوطرفه (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت:
				- دوخت زیپ و انتهای محل دوخت
				- کشیدن و پاکسازی نخ های کوک
				- چیدن انتهای اضافی زیپ در صورت لزوم
				- اتوکاری نهایی درز زیپ
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (علامت گذاری و تای صحیح، باز و بسته شدن آسان و استقامت دوخت)
				نگرش : - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب
				توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				دوخت زیپ شلوار دوخت زیپ به صورت یکطرفه (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
- پارچه	۴			دانش :
- انواع زیپ (مخفی ، معمولی و مجزا)				- روش علامت گذاری محل دوخت زیپ
- سوزن دستی				- روش تا زدن و اتو کاری محل دوخت
- نخ کوک				- روش قرار دادن به صورت یکطرفه ، ثابت کردن و کوک زدن زیپ بر روی درزهای محل دوخت زیپ
- سوزن ته گرد				- روش نصب پایه زیپ دوزی
- نخ قرقره یا دوک				- روش تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی (کشش نخ، طول بخیه، قرار گرفتن سوزن)
- پایه های مخصوص دوخت زیپ				- روش دوخت کامل زیپ
- ماشین دوخت چند کاره خانگی				- روش کشیدن و پاکسازی نخ های کوک
- ماشین دوخت سر دوز				- روش چیدن انتهای اضافی زیپ در صورت لزوم
- اتو بخار				- روش اتو کاری نهایی محل دوخت زیپ
- پارچه محافظ اتو	۳۰			مهارت :
- میز اتو				- علامت گذاری محل دوخت زیپ
- روپوش				- تا زدن و اتو کاری محل دوخت
				- قرار دادن به صورت یکطرفه، ثابت کردن و کوک زدن زیپ بر روی درزهای محل دوخت زیپ
				- نصب پایه زیپ دوزی
				- تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی (کشش نخ، طول بخیه، قرار گرفتن سوزن)
				- دوخت کامل زیپ

	زمان آموزش			عنوان : دوخت زیپ شلوار دوخت زیپ به صورت یکطرفه (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
				- کشیدن و پاکسازی نخ های کوک
				- چیدن انتهای اضافی زیپ در صورت لزوم
				- اتوکاری نهایی محل دوخت زیپ
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (علامت گذاری و تای صحیح، باز و بسته شدن آسان و استقامت دوخت)
				نگرش :
				- دقت در هنگام کار
				- صرفه جویی در مواد مصرفی و برق
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب
			توجهات زیست محیطی :	
			- جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت	

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				دوخت زیپ شلوار دوخت نقاب زیپ (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
		۵		دانش :
- پارچه یا لباس نیمه کاره				- روش برش نقاب زیپ شلوار
- انواع زیپ(مخفی ، معمولی و مجزا)				- روش اتو کاری نقاب زیپ شلوار
- سوزن دستی				- روش پاکدوزی(سردوزی) نقاب زیپ
- نخ کوک				- روش پاکدوزی درز بیرونی فاق شلوار
- سوزن ته گرد				- روش دوخت درز فاق شلوار با استفاده از ماشین دوخت
- نخ قرقره یا دوک				- روش مناسب علامت گذاری محل دوخت زیپ
- پایه های مخصوص دوخت زیپ				- روش آماده سازی زیپ برای دوخت (با استفاده از سوزن ته گرد و دوخت کوک به روش یک طرفه)
- ماشین دوخت چند کاره خانگی				- روش کوک زنی زیپ به شلوار
- ماشین دوخت سر دوز				- روش کوک زنی نقاب زیپ به سجاف زیپ
- اتو بخار				- روش دوخت زیپ و نقاب زیپ به شلوار با استفاده از ماشین دوخت خانگی
- پارچه محافظ اتو				- روش کشیدن وپاک سازی نخ های کوک
- میز اتو				- روش اتو کاری نهایی درز زیپ
		۵۵		مهارت :
				- برش نقاب زیپ شلوار
				- اتو کاری نقاب زیپ شلوار
				- پاکدوزی (سردوزی) نقاب زیپ شلوار
				- پاکدوزی درز بیرونی فاق شلوار
				- دوخت درز فاق شلوار با استفاده از ماشین دوخت خانگی
				- علامت گذاری محل دوخت زیپ
				- آماده سازی زیپ برای دوخت (با استفاده از سنجاقت ته گرد و دوخت کوک به روش یک طرفه)

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				دوخت زیپ شلوار دوخت نقاب زیپ (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
				مهارت : - کوک زنی زیپ به شلوار - دوخت زیپ و نقاب زیپ به شلوار با استفاده از ماشین دوخت خانگی - کشیدن و پاک سازی نخ های کوک - اتو کاری نهایی زیپ - کنترل نهایی صحت انجام کار (طرز صحیح آماده سازی نقاب زیپ، وصل صحیح نقاب به فاق، باز و بسته شدن آسان و استقامت دوخت)
				نگرش : - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب
				توجهات زیست محیطی : - جمع آوری ضایعات (کاغذ، نخ، پارچه) در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت

	زمان آموزش			عنوان : دوخت شلوار آماده سازی وسایل برش و دوخت شلوار(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
	۲۱۰	۱۶۵	۴۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- پارچه	۱۰			دانش :
-الگوهای آماده شلوار -الگوی جیب -الگوی قالبی تای لبه شلوار -الگوی قالبی تای کمر شلوار -الگوی قالبی جیب شلوار				- انواع پارچه (نخی ، تریکو، ریون، ترگال، فاستونی و ...) متناسب با برش و دوخت شلوار راحتی، کردی و ساده - انواع الگوی آماده شلوار راحتی کردی و ساده در سایزهای مختلف (۳۸،۴۲،۴۶)
-نخ قرقره -نخ دوک -کش تخت -لایی پارچه ای و کاغذی -کاربن -رولت -صابون خیاطی -مداد خیاطی -خط کش -متر -نخ کوک				- انواع الگوی جیب در شلوار ساده - انواع الگوی قالبی برای تای لبه شلوار ، کمر شلوار و جیب شلوار - انواع نخ قرقره(پلی استر، پنبه‌ای، جین و ...) متناسب با نوع رنگ و جنس پارچه -انواع کش تخت (عرض ۲ الی ۴ سانتی متر) -انواع لایی پارچه‌ایی یا کاغذی متناسب با نوع کار - انواع ملزومات انتقال الگو و برش(کاربن، رولت، صابون خیاطی، مداد، خط کش، متر، نخ کوک، سوزن دستی، قیچی، سوزن ته گرد و ...) - انواع ملزومات دوخت (بشکاف، دکمه منگنه ای، فشاری و پارچه‌ای، قزن، زیپ ۱۵ و ۲۰ سانتی، نوار قیطان و ...) متناسب با نوع پارچه - روش آماده سازی ماشین دوخت چند کاره خانگی، صنعتی راسته و سردوز (نصب سوزن، نصب پایه زیپ دوزی، پایه پس دوزی ، نخ کردن زیر و رو، تنظیم کشش نخ، تنظیم درجه دوخت و ...)
-سوزن دوخت دستی -قیچی معمولی -سوزن ته گرد -بشکاف -نوار های تزئینی -دکمه منگنه ای -دکمه فشاری -دکمه پارچه ای -قزن				

	زمان آموزش			عنوان : دوخت شلوار آماده سازی وسایل برش و دوخت شلوار(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
-زیپ ۱۵ و ۲۰ سانتی متر -نوار قیطانی -ماشین دوخت چند کاره خانگی -ماشین دوخت سردوز -ماشین دوخت راسته دوز صنعتی -سوزن انواع ماشین دوخت -پایه زیب دوزی -پایه پس دوزی -اتو بخار -میز اتو -پایه محافظ اتو				دانش : - روش تنظیم درجه حرارت اتو و میز اتو - روش تا زدن کمر و دمپای شلوار با الگوی قالبی یا بدون الگوی قالبی (توسط اتو) مهارت : - انتخاب پارچه متناسب با برش و دوخت شلوار راحتی و ساده (نخی ، تریکو، ریون، ترگال، فاستونی و) - انتخاب الگوی آماده شلوار راحتی و ساده در سایزهای مختلف (۳۸،۴۲،۴۶) - انتخاب الگوی جیب در شلوار ساده - استفاده از الگوی قالبی برای تای لبه شلوار ،کمر شلوار و جیب شلوار - انتخاب نخ قرقره(پلی استر، پنبه‌ای، جین و ...) متناسب با نوع رنگ و جنس پارچه - انتخاب کش تخت (عرض ۲ الی ۴ سانتی متر) متناسب با عرض لیفه - انتخاب لایی پارچه‌ایی یا کاغذی متناسب با نوع کار - انتخاب ملزومات انتقال الگو و برش(کاربن، رولت، صابون خیاطی، مداد، خط کش، متر، نخ کوک، سوزن دستی، قیچی، سوزن ته گرد و ... متناسب با مراحل کار
	۳۰			

	زمان آموزش			عنوان : دوخت شلوار آماده سازی وسایل برش و دوخت شلوار(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
				مهارت : - انتخاب ملزومات دوخت (بشکاف، دکمه منگنه ای، فشاری و پارچه‌ای، قزن، زیپ ۱۵ و ۲۰ سانتی، نوار قیطان و ...) متناسب با نوع پارچه - آماده سازی ماشین دوخت چند کاره خانگی، صنعتی راسته و سردوز (نصب سوزن، نصب پایه زیپ دوزی، پایه پس دوزی ، نخ کردن زیر و رو، تنظیم کشش نخ، تنظیم درجه دوخت و ...) - تنظیم درجه حرارت اتو و میز اتو - تا زدن کمر و دمپای شلوار با الگوی قالبی یا بدون الگوی قالبی (توسط اتو)
				نگرش : -دقت در هنگام کار -صرفه جویی در مواد مصرفی و برقی
				ایمنی و بهداشت : -استفاده از وسایل حفاظت فردی(ماسک و روپوش) -کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی -رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب

استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت شلوار آماده سازی وسایل برش و دوخت شلوار(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	توجهات زیست محیطی : -جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان : دوخت شلوار برش و دوخت شلوار راحتی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
	۱۰			دانش :
- پارچه				- روش مشخص کردن پشت و روی پارچه
- الگوی آماده شلوار				- روش قرار دادن الگوی آماده بر روی پارچه
- سوزن ته گرد				- روش ثابت کردن الگو با سوزن ته گرد
- نخ کوک				- روش انتقال الگو و علامت گذاری بر روی پارچه با استفاده از صابون خیاطی، کوک شُل و کاربن
- کاربن				- روش برش پارچه
- قیچی				- روش اندازه گیری و برش کش
- کش				- روش سردوزی قطعات برش خورده
- خط کش				- روش قرار دادن قطعه جلوی شلوار روی قطعه پشت با توجه به نقاط موازنه
- متر				- روش ثابت کردن درزها و فاق با سوزن ته گرد و دوخت کوک
- ماشین دوخت سردوز				- روش دوخت درزها با ماشین دوخت
- اتو بخار				- روش اتو کاری درزهای دوخته شده
- الگوی قالبی کمر شلوار				- روش تا کردن کمر شلوار و دوخت آن به جز محل عبور کش
- الگوی قالبی تالی لبه شلوار				- روش تا کردن دمپا و لبه کوتاه یا بلند شلوار به وسیله اتو با الگوی قالبی یا بدون الگوی قالبی
- ماشین دوخت چند کاره خانگی				- روش دوخت لیفه
- سنجاق قفلی				
- پایه پس دوزی				

	زمان آموزش			عنوان : دوخت شلوار برش و دوخت شلوار راحتی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
				دانش :
				- روش عبور کش از داخل لیفه شلوار
				- روش اتصال دو طرف کش به یکدیگر
				- روش تمیز دوزی لبه های پایین شلوار با پس دوزی یا زانفیکس
				- روش اتوکاری نهایی کار
		۳۵		مهارت:
				- مشخص کردن پشت و روی پارچه
				- قرار دادن الگوی آماده بر روی پارچه
				- ثابت کردن الگو با سوزن ته گرد
				- انتقال الگو و علامت گذاری بر روی پارچه با استفاده از صابون خیاطی، کوک شل و کاربن
				- برش پارچه
				- اندازه گیری و برش کش
				- سردوزی قطعات برش خورده
				- قرار دادن قطعه جلوی شلوار روی قطعه پشت با توجه به نقاط موازنه
				- ثابت کردن درزها و فاق با سوزن ته گرد و دوخت کوک
				- دوخت درزها با ماشین دوخت
				- اتو کاری درزهای دوخته شده

	زمان آموزش			عنوان : دوخت شلوار برش و دوخت شلوار راحتی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
				مهارت : - تا کردن کمر شلوار و دوخت آن به جز محل عبور کش - تا کردن دمپا و لبه کوتاه یا بلند شلوار به وسیله اتو با الگوی قالبی یا بدون الگوی قالبی - دوخت لیفه - عبور کش از داخل لیفه شلوار - اتصال دو طرف کش به یکدیگر - تمیز دوزی لبه های پایین شلوار با پس دوزی یا زانفیکس - اتوکاری نهایی کار - کنترل نهایی صحت انجام کار (انتقال اطلاعات الگو ، برش صحیح پارچه، دقت در تمیزی دوخت درزها، تمیز دوزی پایین شلوار، لیفه شلوار، دقت در اتوکاری و ...)
				نگرش : -دقت در هنگام کار -صرفه جویی در مواد مصرفی و برقی
				ایمنی و بهداشت : -استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) -کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی -رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب

	زمان آموزش			عنوان : دوخت شلوار برش و دوخت شلوار راحتی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
	توجهات زیست‌محیطی : - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان : دوخت شلوار برش و دوخت شلوار کردی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۱۰			دانش :
- پارچه				- روش مشخص کردن پشت و روی پارچه
- الگوی آماده شلوار				- روش قرار دادن الگوی آماده بر روی پارچه
- سوزن ته گرد				- روش ثابت کردن الگو با سوزن ته گرد
- نخ کوک				- روش انتقال الگو و علامت گذاری بر روی پارچه با استفاده از صابون خیاطی، کوک شُل و کاربن
- کاربن				- روش برش پارچه
- قیچی				- روش اندازه گیری و برش کش
- سنجاق قفلی				- روش سردوزی قطعات برش خورده
- کش				- روش قرار دادن قطعه جلوی شلوار روی قطعه پشت با توجه به نقاط موازنه
- خط کش				- روش ثابت کردن درزها و فاق با سوزن ته گرد و دوخت کوک
- متر				- روش مشخص کردن مکان جیب
- ماشین دوخت سردوز				- روش دوخت درزها با ماشین دوخت
- الگوی قالبی تای لبه شلوار				- روش اتو کاری درزهای دوخته شده
- ماشین دوخت چند کاره				- روش تا کردن دمپا و لبه کوتاه یا بلند شلوار به وسیله اتو با الگوی قالبی یا بدون الگوی قالبی
خانگی				- روش چرخ کاری تزئینی روی دمپای شلوار
- سوزن دوخت دستی				- روش تای کمر شلوار به وسیله اتو با الگوی قالبی یا بدون آن
- اتو بخار				
- میز اتو				
- پارچه محافظ اتو				

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				دوخت شلوار برش و دوخت شلوار کردی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
				دانش :
				- روش چرخ کاری روی کمر به جز جای عبور کش
				- روش عبور کش از داخل لیفه شلوار
				- روش اتصال دو طرف کش به یکدیگر
				- روش اتوکاری نهایی کار
	۳۵			مهارت
				- مشخص کردن پشت و روی پارچه
				- قرار دادن الگوی آماده بر روی پارچه
				- ثابت کردن الگو با سوزن ته گرد
				- انتقال الگو و علامت گذاری بر روی پارچه با استفاده از صابون خیاطی، کوک شل و کاربن
				- برش پارچه
				- اندازه گیری و برش کش
				- سردوزی قطعات برش خورده
				- قرار دادن قطعه جلوی شلوار روی قطعه پشت با توجه به نقاط موازنه
				- ثابت کردن درزها و فاق با سوزن ته گرد و دوخت کوک
				- مشخص کردن مکان جیب
				- دوخت درزها با ماشین دوخت
				- اتو کاری درزهای دوخته شده

	زمان آموزش			عنوان : دوخت شلوار برش و دوخت شلوار کردی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
				مهارت :
				- تا کردن دمپا و لبه کوتاه یا بلند شلوار به وسیله اتو با الگوی قالبی یا بدون الگوی قالبی
				- چرخ کاری تزئینی روی دمپای شلوار
				- تای کمر شلوار به وسیله اتو با الگوی قالبی یا بدون آن
				- چرخ کاری روی کمر به جز جای عبور کش
				- عبور کش از داخل لیفه شلوار
				- اتصال دو طرف کش به یکدیگر
				- اتوکاری نهایی کار
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (انتقال اطلاعات الگو ، برش صحیح پارچه، دقت در تمیزی دوخت درزها، تمیز دوزی پایین شلوار، لیفه شلوار، دقت در اتوکاری و ...)
				نگرش :
				-دقت در هنگام کار
				-صرفه جویی در مواد مصرفی و برقی
				ایمنی و بهداشت :
				-استفاده از وسایل حفاظت فردی(ماسک و روپوش)
				-کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن
				- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو
				- رعایت بهداشت فردی و عمومی
				-رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار
				- جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب

استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت شلوار برش و دوخت شلوار کردی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
	توجهات زیست‌محیطی : - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان : دوخت شلوار برش و دوخت شلوار ساده (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۱۵	دانش :		
				- روش مشخص کردن پشت و روی پارچه
				- روش قرار دادن الگوی آماده بر روی پارچه
				- روش انتقال الگو و علامت گذاری بر روی پارچه با استفاده از صابون خیاطی، کوک شل و کاربن
				- روش قراردادن الگو جیب بر پشت پارچه و برش آن با توجه به اضافه درز بدون جادرز
				- روش قراردادن الگو بر روی لایی چسب و برش آن
				- روش ثابت کردن الگو با سوزن ته گرد
				- روش برش پارچه
				- روش برش پل کمر شلوار (به صورت یک سره)
				- روش سردوزی قطعات برش خورده
				- روش گذاشتن لایی چسب در قطعه کمر شلوار با توجه به نقاط موازنه و ثابت کردن آن با اتو
				- روش دوخت فاق جلو و پشت شلوار با هم از نقطه موازنه و اتوی درز
				- روش قرار دادن درزهای پهلوی شلوار با توجه به نقاط موازنه و دوخت درزها
				- روش دوخت جیب ها (بخیه درشت ، بخیه ریز)
				- روش نصب پایه مناسب زیپ دوزی

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
				دوخت شلوار برش شلوار ساده(خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
				دانش :
- پارچه				-روش دوخت زیپ با نقاب سرخود و جدا
-الگوی آماده شلوار				-روش نصب پل در نقاط موازنه خط کمر
-سوزن ته گرد				-روش وصل کمر به شلوار با توجه به نقاط موازنه
-نخ کوک				-روش نصب پایه جادکمه و تنظیم درجات آن
-کاربن				-روش دوخت جادکمه و دکمه در محل تعیین شده
-الگوی آماده چسب				-روش تا کردن دمپای شلوار با الگوی قالبی یا بدون آن
-لایه چسب				-روش دوخت لبه شلوار (به وسیله چرخ کاری یا پس دوزی)
-قیچی				-روش اتوکاری نهایی کار
-الگوی تای قالبی کمر				
-ماشین دوخت سردوز				
-ماشین دوخت چند کاره				
خانگی	۶۵			مهارت:
-اتوبخار				- مشخص کردن پشت و روی پارچه
-میز اتو				- قرار دادن الگوی آماده بر روی پارچه
-پارچه محافظ				- انتقال الگو و علامت گذاری بر روی پارچه با استفاده از صابون خیاطی، کوک شل و کاربن
-سوزن دوخت دستی				- قراردادن الگو جیب بر پشت پارچه و برش آن با توجه به اضافه درز بدون جادرز
-پایه دکمه و جادکمه				- قراردادن الگو بر روی لایه چسب و برش آن
-پایه پس دوزی				- ثابت کردن الگو با سوزن ته گرد
-پایه زیپ				- برش پارچه
				- برش پل کمر شلوار (به صورت یک سره)

	زمان آموزش			عنوان : دوخت شلوار برش شلوار ساده (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
				- سردوزی قطعات برش خورده
				- گذاشتن لایی چسب در قطعه کمر شلوار با توجه به نقاط موازنه و ثابت کردن آن با اتو
				- دوخت فاق جلو و پشت شلوار با هم از نقطه موازنه و اتوی درز
				- قرار دادن درزهای پهلوئی شلوار با توجه به نقاط موازنه و دوخت درزها
				- دوخت جیب ها (بخیه درشت ، بخیه ریز)
				- نصب پایه مناسب زیپ دوزی
				- دوخت زیپ با نقاب سرخود و جدا
				- نصب پل در نقاط موازنه خط کمر
				- وصل کمر به شلوار با توجه به نقاط موازنه
				- نصب پایه جادکمه و تنظیم درجات آن
				- دوخت جادکمه و دکمه در محل تعیین شده
				- تا کردن دمپای شلوار با الگوی قالبی یا بدون آن
				- دوخت لبه شلوار (به وسیله چرخ کاری یا پس دوزی)
				- اتوکاری نهایی کار
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (دقت در تمیزی برش و دوخت درزها، تمیز دوزی پایین شلوار، کمر شلوار ، زیپ شلوار، دکمه ، جادکمه ، اتوکاری و ...)

	زمان آموزش			عنوان : دوخت شلوار برش شلوار ساده (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
<p>نگرش :</p> <p>-دقت در هنگام کار</p> <p>-صرفه جویی در مواد مصرفی و برقی</p>				
<p>ایمنی و بهداشت :</p> <p>-استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش)</p> <p>-کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن</p> <p>- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو</p> <p>- رعایت بهداشت فردی و عمومی</p> <p>-رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار</p> <p>- جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب</p>				
<p>توجهات زیست‌محیطی :</p> <p>-جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص استفاده از آن در چرخه بازیافت</p>				

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماشین دوخت چندکاره خانگی	ساده، نیمه یا تمام اتوماتیک	۱۱ دستگاه	
۲	میز ماشین دوخت چندکاره خانگی	متناسب با نوع ماشین دوخت	۱۱ عدد	
۳	ماشین دوخت راسته دوز	نیمه یا تمام اتوماتیک	۳ دستگاه	
۴	میز ماشین دوخت راسته دوز	متناسب با نوع ماشین دوخت	۳ عدد	
۵	ماشین دوخت سردوز	۳ نخ خانگی	۲ دستگاه	
۶	میز ماشین دوخت سردوز	متناسب با نوع ماشین دوخت	۲ عدد	
۷	رایانه	P ₄	۱ دستگاه	
۸	میز	مخصوص رایانه	۱ عدد	
۹	اتو	ساده	۱ دستگاه	
۱۰	اتو	بخار	۲ دستگاه	
۱۱	میز اتو کوچک	متحرک با ژانت	۲ عدد	
۱۲	میز اتو بزرگ	ثابت	۱ عدد	
۱۳	بالشتک اتو	در فرم های مختلف (استوانه‌ای، گرد و بیضی)	از هر کدام ۱ عدد	
۱۴	کمد مخصوص دانش آموزان	۶ درب	۱ عدد	
۱۵	تخته وایت برد	۱۰۰×۷۰ سانتی متر	۱ عدد	
۱۶	میز مخصوص هنرآموز	چوبی یا فلزی	۱ عدد	
۱۷	صندلی مخصوص هنرآموز	پشتی بلند و دسته دار	۱ عدد	
۱۸	صندلی دانش آموز	پشتی کوتاه و بدون دسته	۱۱ عدد	
۱۹	میز برش	۱۵۰×۳۰۰ سانتی متر	۱ عدد	
۲۰	پایه ماشین دوخت چند کاره خانگی	معمولی (استاندارد) - تکه دوزی - پنبه دوزی - اریب دوز - زیپ دوز - قیطان دوز	از هر کدام ۱۱ عدد	
۲۱	پایه ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)	روبان دوز (۱/۸ تا ۳/۴)، نوار توری، اریب دوز در عرض های مختلف	از هر کدام ۳ عدد	
۲۲	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه	
۲۳	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات	۱ جعبه	
۲۴	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه	
۲۵	سوزن نخ کن	اتوماتیک	۱ دستگاه	

توجه :

تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود.

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	قرقره	پلی استر، پنبه ای، جین و... در رنگهای مختلف	از هر کدام یک بسته	
۲	دوک	پلی استر، پنبه ای در ۵ رنگ	از هر کدام ۱ عدد	
۳	سوزن دوخت دستی	شارپ، بیتوین، جادویی، منجوق دوزی، گوبلن، بافندگی و	از هر کدام یک بسته	
۴	نخ دوخت دستی	کوک، عمامه، گلدوزی، کاموا و	از هر کدام یک بسته	
۵	پارچه	چلوار، تترون، چیت، ترگال، نخ و کشی	از هر کدام ۶ متر	
۶	البسه	آماده و نیمه آماده	از هر کدام ۱۱ عدد	
۷	روبان	عرض های ۵/۲۰ تا ۲۰ سانتی متر، در رنگ و جنس های مختلف	از هر کدام ۱ حلقه	
۹	نوار تور	نخی، ابریشمی، کتان و الیاف مصنوعی	از هر کدام ۱۱ متر	
۱۰	نوار اریب (گان)	در عرض و رنگ های مختلف	از هر کدام ۱ حلقه	
۱۱	الگوی شلوار راحتی، کردی و ساده	در سه سایز کوچک، متوسط و بزرگ	از هر سایز ۱۱ عدد	
۱۲	نوار اریب	در رنگ و جنس های مختلف	از هر کدام ۱ حلقه	
۱۳	لایی چسب	پارچه ای و کاغذی	از هر کدام ۲ متر	
۱۴	زانفیکس	عریض و نواری	از هر کدام ۵ متر	
۱۵	کش تخت یا نواری	۲ الی ۵ سانت	از هر کدام ۶ متر	
۱۶	قرقره کش ماسوره ای	سیاه و سفید	از هر کدام ۳ عدد	
۱۷	کش قیطانی	در رنگ و ضخامت های مختلف	از هر کدام یک بسته	
۱۸	زیپ	معمولی و متری با دندانه های نایلونی یا فلزی به طول ۱۵، ۲۰، ۵۰، ۲۰ سانتی متر	از هر کدام ۱۱ عدد	
۱۹	سنجاق قفلی	معمولی و تزئینی	از هر کدام ۱ بسته	
۲۰	سوزن ماشین دوخت	چند کاره خانگی، راسته دوز، سردوز	از هر کدام یک بسته	
۲۱	سوزن ته گرد	بلند و باریک	۳ بسته	
۲۲	سنجاق قفلی	متوسط و کوچک	از هر کدام ۲ بسته	
۲۳	کاربن	مخصوص خیاطی در سه رنگ	از هر رنگ ۱۱ عدد	
۲۴	سوزن ماشین دوخت چند کاره خانگی	از شماره های (۱۱ الی ۱۴)، سرگرد و سر تخت	از هر کدام یک بسته	

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۲۵	صابون یا گچ خیاطی	مدادی یا قالبی	۱۱ عدد	
۲۶	روکش میز اتو	نسوز	۳ عدد	
۲۷	پارچه مخصوص اتو کشی	بدون پرز دهی، رنگ روشن و نسوز	۳ قطعه	
۲۸	تخته پاک کن	وایت برد	۲ عدد	
۲۹	ماژیک وایت برد	قرمز، آبی، سبز	از هر کدام ۲ عدد	
۳۰	روغن	مخصوص ماشین دوخت	یک لیتر	
۳۱	ماسک دهان	یکبار مصرف	۱ بسته	
۳۲	دستکش	یکبار مصرف	۱ بسته	
۳۳	روپوش	نخی	۱۱ دست	
۳۴	طرح	ساده و گلدوزی	از هر کدام ۸ عدد	
۳۵	سوزن ماشین دوخت صنعتی راسته دوز	شماره های مختلف	از هر کدام ۱ بسته	
۳۶	سوزن ماشین دوخت سردوز	شماره های مختلف	از هر کدام ۱ بسته	
۳۷	کاغذ	ضخیم	۱ بسته	
۳۸	یراق	چند نوع	از هر کدام ۱ بسته	
۳۹	پولک	ساده، ته بشقابی، شکلی و ...	از هر کدام ۱ بسته	
۴۰	منجوق	ساده ، شکسته و ...	از هر کدام ۱ بسته	
۴۱	مروارید	گرد ، اشکی و ...	از هر کدام ۱ بسته	
۴۲	مداد	مخصوص خیاطی	۱۱ عدد	

توجه :

مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود.

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	خط کش	در اندازه ۵۰ یا ۳۰ سانتی متر	۲ عدد	
۲	قیچی	معمولی	۵ عدد	
۳	قیچی	دالبر	۱ عدد	
۴	قیچی	ظریف نوک خمیده (مخصوص برش تور)	۵ عدد	
۵	بشکاف	معمولی	۱۱ عدد	
۶	جا سنجاقی	اسفنجی دارای محفظه	۱۱ عدد	
۷	انگشتانه	معمولی	۱۱ عدد	
۸	روغن دان	فلزی	۱ عدد	
۹	نخ چین	معمولی	۱۱ عدد	
۱۰	متر خیاطی	معمولی سر فلزی	۳ عدد	
۱۱	سوزن نخ کن	دستی	۵ عدد	
۱۲	افشانه آب	معمولی	۲ عدد	
۱۳	کارگاه گلدوزی	گرد	۱۱ عدد	
۱۴	کارگاه گلدوزی	چهار گوش	۲ عدد	
۱۵	پیچ گوشتی	ظریف مخصوص ماکو	۱۱ عدد	
۱۶	سیخ	مخصوص لیفه	۵ عدد	
۱۷	وزنه	مخصوص خیاطی	۴۰ عدد	

توجه :

- ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود.