

استاندارد آموزش شغل

نازک دوز زنانه

گروه شغلی

صنایع پوشاک

کد ملی آموزش شغل

۷	۵	۳	۱	۲	۰	۵	۱	۰	۰	۱	۰	۰	۰	۱
Isco-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

تاریخ تدوین استاندارد : ۹۶/۲/۳۱

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب استاندارد: دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی
 کد ملی شناسایی آموزش شغل: ۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۱۰۰۰۱

اعضاء کارگروه برنامه‌ریزی درسی: صنایع پوشاک					
ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تخصصی	شغل و سمت	سابقه کار
۱	زینب وفایی نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی	مربی طراحی و دوخت	۱۷ سال
۲	محمد رضا نجفی آرانی	کارشناسی ارشد	صنایع نساجی	مربی طراحی و دوخت	۲۰ سال
۳	فاطمه کریمی	کاردانی	طراحی پوشاک	مربی آموزشگاه طراحی و دوخت	۲۳ سال
۴	فریده سید سیاهی	کارشناسی	طراحی پوشاک	مربی آموزشگاه طراحی و دوخت	۲۶ سال
۵	محبوبه مهاجری	کارشناسی	طراحی پوشاک	مربی آموزشگاه طراحی و دوخت	۳۰ سال
۶	سید فرخ پیشوایی	کارشناسی	طراحی و دوخت	مدرس دانشگاه	۶ سال
۷	فرشته ضرغامی مهر	کارشناسی	طراحی و تکنولوژی دوخت	مربی آموزشگاه طراحی و دوخت	۱۸ سال
۸	مهسا فیروز کوهی	کارشناسی	طراحی لباس	مربی آموزشگاه طراحی و دوخت	۹ سال
۹	شهربانو قادری	کارشناسی کارشناسی ارشد	طراحی دوخت پژوهش و هنر	مربی آموزشگاه طراحی و دوخت	۲۰ سال
۱۰	منا منتظری هدشی	کارشناسی ارشد	مرمت اشیاء فرهنگی و تاریخی	دبیر کارگروه برنامه‌ریزی درسی صنایع پوشاک	۱۱ سال

فرآیند بازنگری استانداردهای آموزش:

طی جلسه‌ای که در تاریخ ۹۶/۲/۱۳ با حضور اعضای کارگروه برنامه‌ریزی درسی صنایع پوشاک برگزار گردید استاندارد آموزش شغل نازک دوز درجه ۲ با کد ۷-۹۱/۴۱/۲/۴ بررسی و تحت عنوان شغل نازک دوز زنانه با کد ۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۱۰۰۰۱ مورد تأیید قرار گرفت.

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است.

آدرس: دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

تهران، خیابان آزادی، نبش خیابان خوش جنوبی، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

تلفن ۶۶۵۸۳۶۲۸

دورنگار ۶۶۵۸۳۶۵۸

آدرس الکترونیکی: rpe@irantvto.ir

تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی‌ها و توانمندی‌های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه‌ای نیز گفته می‌شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی‌های موجود در استاندارد شغل.

نام یک شغل :

به مجموعه‌ای از وظایف و توانمندی‌های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می‌رود اطلاق می‌شود.

شرح شغل :

بیانیه‌ای شامل مهم‌ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی، مسئولیت‌ها، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل.

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی.

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی‌ها و توانایی‌هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می‌رود.

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می‌گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می‌آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی‌گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر، که شامل سه بخش عملی، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود.

صلاحیت حرفه‌ای مربیان :

حداقل توانمندی‌های آموزشی و حرفه‌ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می‌رود.

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط‌ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد.

دانش :

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی. معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود.

نگرش :

مجموعه‌ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت‌های غیر فنی و اخلاق حرفه‌ای می‌باشد.

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

نام استاندارد آموزش شغل:	
نازک دوز زنانه	
شرح استاندارد آموزش شغل:	
<p>نازک دوز زنانه یکی از مشاغل مربوط به صنایع پوشاک است که دارای شایستگی هایی از قبیل رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار، راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت در کارگاه خانگی، انجام دوخت اولیه لباس نازک زنانه، ترسیم الگوی لباس نازک زنانه، برش لباس نازک زنانه، دوخت لباس نازک زنانه و اتوکاری لباس نازک زنانه را در بر می گیرد در ضمن این شغل با مشاغلی از قبیل پارچه فروش، خرازی و شخصی دوز لباس زنانه در ارتباط است.</p>	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
<p>حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره متوسطه اول (پایان دوره راهنمایی)</p> <p>حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمانی و روانی</p> <p>مهارت های پیش نیاز : ندارد</p>	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۴۶۰ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۱۳۹ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۳۲۱ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی :	۲۵٪
- عملی :	۶۵٪
- اخلاق حرفه ای :	۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
<p>- لیسانس تکنولوژی طراحی و دوخت با ۳ سال سابقه کار مرتبط</p> <p>- فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۵ سال سابقه کار مرتبط</p> <p>- دیپلم طراحی و دوخت با ۱۰ سال سابقه کار مرتبط</p> <p>- دارا بودن گواهینامه استاندارد آموزش شغل مربی صنایع پوشاک زنانه با کد ۲۳۲۰۴۰۵۱۰۰۱۰۰۰۱</p>	

*** تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی):**

نازک دوز زنانه: دوخت یک لباس در کارگاه دوخت خانگی که شامل اندازه گیری، الگوسازی، برشکاری می باشد.

*** اصطلاح انگلیسی استاندارد (اصطلاحات مشابه جهانی):**

Embroidered women clothing

*** مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد:**

-راسته دوز

*** این شغل به شایستگی های زیر تبدیل شده است:**

- رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
- راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت در کارگاه خانگی
- انجام دوخت اولیه لباس نازک زنانه
- ترسیم الگوی لباس نازک زنانه
- برش لباس نازک زنانه
- دوخت لباس نازک زنانه
- اتوکاری لباس نازک زنانه

*** جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار:**

- | | | |
|----------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | الف: جزو مشاغل عادی و کم آسیب |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | ب: جزو مشاغل نسبتاً سخت |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | ج: جزو مشاغل سخت و زیان آور |
| | <input checked="" type="checkbox"/> | د: نیاز به استعلام از وزارت کار |

استاندارد آموزش شغل

- شایستگی ها

ردیف	کد	عناوین	پیش نیاز	ساعت آموزش		
				نظری	عملی	جمع
۱	۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۱۰۰۱۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار	ندارد	۵	۱۰	۱۵
۲	۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۱۰۰۲۱	راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت در کارگاه خانگی	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار با کد ۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۱۰۰۱۱	۸	۱۵	۲۳
۳	۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۱۰۰۳۱	انجام دوخت اولیه لباس نازک زنانه	راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت در کارگاه خانگی با کد ۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۱۰۰۲۱	۳	۱۷	۲۰
۴	۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۱۰۰۴۱	ترسیم الگوی لباس نازک زنانه	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار با کد ۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۱۰۰۱۱	۴۰	۱۰۰	۱۴۰
۵	۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۱۰۰۵۱	برش لباس نازک زنانه	ترسیم الگوی لباس نازک زنانه با کد ۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۱۰۰۴۱	۲۰	۶۰	۸۰
۶	۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۱۰۰۶۱	دوخت لباس نازک زنانه	۱-انجام دوخت اولیه لباس نازک زنانه با کد ۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۱۰۰۳۱ ۲- برش لباس نازک زنانه با کد ۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۱۰۰۵۱	۶۰	۱۱۲	۱۷۲
۷	۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۱۰۰۷۱	اتوکاری لباس نازک زنانه	دوخت لباس نازک زنانه با کد ۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۱۰۰۶۱	۳	۷	۱۰
جمع ساعات				۱۳۹	۳۲۱	۴۶۰

	زمان آموزش			عنوان : رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵	۱۰	۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
کپسول آتش‌نشانی جعبه کمک‌های اولیه رایانه سیستم تهویه دستکش یکبار مصرف روپوش				دانش :
				- عوامل زیان‌آور محیطی (فیزیکی)
				- عوامل زیان‌آور محیط کار و نقش آن در بروز حوادث و بیماری‌های شغلی
				- روش طبقه‌بندی ابزار کار با مواد، کالا و حمل آن‌ها
				- مخاطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک
				- جعبه کمک‌های اولیه
				- انواع آتش و روش‌های استفاده از خاموش‌کننده‌های دستی
				- انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم استفاده از آن‌ها
				- عوامل موثر در بروز برق‌گرفتگی
				مهارت :
				- استفاده صحیح از ابزار، مواد و کالا و حمل آن‌ها
				- استفاده صحیح از جعبه کمک‌های اولیه
				- استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی
				- استفاده از خاموش‌کننده‌های دستی
				- رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار با دستگاه (ماشین دوخت، رایانه و...)
				نگرش :
				- جلوگیری از آسیب‌های ناشی از حوادث شغلی
				- صرفه‌جویی در استفاده از مواد مصرفی، انرژی و زمان
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و ماسک)
			- رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار (نشستن صحیح)	
			توجهات زیست‌محیطی :	
			- تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آن‌ها	

	زمان آموزش			عنوان : راه‌اندازی، سرویس و نگهداری ماشین‌های دوخت در کارگاه خانگی
	نظری	عملی	جمع	
	۸	۱۵	۲۳	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه				دانش :
روپوش				- انواع ماشین دوخت خانگی (همه کاره و سردوز)
روغن ماشین دوخت				- انواع سوزن مخصوص ماشین دوخت همه کاره خانگی (سرسوخته، دوقلو، ساده و....)
انواع ماشین دوخت خانگی (همه کاره و سردوز)				- انواع نخ مخصوص ماشین دوخت همه کاره خانگی (مرسریزه، نایلونی، ابریشمی، پلی استر و)
انواع سوزن ماشین‌های دوخت همه کاره خانگی (سرسوخته، دوقلو، ساده)				- انواع پایه ماشین‌های دوخت همه کاره خانگی (ساده، دکمه، جادکمه، سردوز، لب تو یا پیچ رل، زیپ معمولی و مخفی، پس دوز و چین، پیلی و ..)
انواع نخ ماشین‌های دوخت (مرسریزه، نایلونی، ابریشمی، پلی استر و...)				- روش سرویس و نگهداری ماشین‌های دوخت همه کاره خانگی
انواع پایه ماشین‌های دوخت (دکمه، جادکمه، زیپ، پیچ رل، چین، پیلی، پس دوزی، سردوز)				مهارت :
				- چیدمان صحیح یک کارگاه خیاطی خانگی
				- راه‌اندازی و تنظیم ماشین دوخت (پر کردن ماسوره، نخ کردن ماشین دوخت، جا انداختن ماسوره، تنظیم کشش نخ، تعویض پایه‌ها و)
				- انتخاب سوزن ماشین‌های دوخت همه کاره خانگی (سرسوخته، دوقلو، ساده و)
				- انتخاب نخ ماشین‌های دوخت همه کاره خانگی (مرسریزه، نایلونی، ابریشمی، پلی استر و...)
				- انتخاب انواع پایه ماشین‌های دوخت همه کاره خانگی (دکمه، جادکمه، زیپ معمولی و مخفی، لب تو یا پیچ رل، چین، پیلی، پس - دوزی، سردوز و....)
				- سرویس و نگهداری ماشین‌های دوخت همه کاره خانگی (روغن کاری، تمیزکاری و ...)

	زمان آموزش			عنوان : راه‌اندازی، سرویس و نگهداری ماشین‌های دوخت در کارگاه خانگی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : - رعایت اخلاق حرفه‌ای - عدم استفاده از ماشین‌های دوخت در ساعات اوج مصرف برق - صرفه‌جویی در مصرف نخ			
	ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت - خاموش کردن ماشین دوخت در صورت کار نکردن با دستگاه و حضور نداشتن در محیط کار			
	توجهات زیست محیطی : - جمع‌آوری نخ‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت - جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار			

	زمان آموزش			عنوان: انجام دوخت اولیه لباس نازک زنانه
	نظری	عملی	جمع	
	۳	۱۷	۲۰	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه				دانش:
روپوش				- انواع ملزومات دوخت (قیچی، نخ چین، سوزن ته گرد، بشکاف، متر، خط کش)
روغن ماشین دوخت				- انواع سوزن دوخت دستی (شارپ، بیتوین)
انواع ماشین دوخت خانگی (همه کاره خانگی و سردوز)				- انواع نخ دوخت دستی (پلی استر، مرسریزه)
انواع سوزن ماشین‌های دوخت (سرسوخته، دوقلو، ساده)				- روش دوخت کوک با دست (ساده، بخیه، بخیه تزئینی، کوک شل، دندان موشی)
انواع نخ ماشین دوخت (مرسریزه، نایلونی، ابریشمی و ...)				- روش دوخت درز (ساده، منحنی، زاویه، گوشه درزها)
انواع پایه ماشین دوخت (پایه‌های دکمه، جادکمه، زیپ، پیچ‌رل، چین، پیلی، پس‌دوزی، سردوز)				- روش پاکدوزی با دست (دندان موشی، پیچ‌رل، قیچی، زیگزاگ) ماشین دوخت (ساده، نواردوزی، سردوز)
انواع لایی (کاغذی، پارچه‌ای، زانفیکس و ...)				- روش تودوزی با دست (پس‌دوزی ساده، مخفی، زیگزاگ، زانفیکس) و ماشین دوخت (پیچ‌رل و لب تو ساده)
انواع کش (نیم‌سنتی، یک سنتی، دو سنتی)				- انواع قزن (دامنی، لباسی) و زیپ پلاستیکی
زیپ پلاستیکی				- روش دوخت نوار اریب و بندینک
قزن (دامنی، لباسی)				- روش دوخت دکمه (سوراخ دار، پایه دار) و جادکمه با ماشین دوخت
سوزن دستی و ماشینی				- روش دوخت چین و پیلی (دستی، ماشینی)
نخ چین				- انواع لایی (کاغذی، پارچه‌ای و زانفیکس)
قیچی کوچک				- روش دوخت انواع سجاف (زاویه دار و منحنی "داخلی و خارجی")
بشکاف				- انواع کش (نیم‌سنتی، یک سنتی، دو سنتی)
اتو				مهارت:
ژانت				- انتخاب ملزومات دوخت (قیچی، نخ چین، سوزن ته گرد، شکاف، متر، خط کش و ...)
بالشتک				- انتخاب سوزن دوخت دستی (شارپ، بیتوین و ...)
رولت				- انتخاب نخ دوخت دستی (پلی استر، مرسریزه، عمامه، دمسه، ابریشمی، نایلونی و ...)
				- دوخت کوک با دست (ساده، بخیه، بخیه تزئینی، کوک شل، دندان موشی)

	زمان آموزش			عنوان : انجام دوخت اولیه لباس نازک زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				- دوخت درز (ساده ، منحنی ، زاویه ، گوشه درزها)
				- پاکدوزی با دست (دندان موشی ، پیچرل ، قیچی ، زیگزاک) و ماشین دوخت (ساده ، نواردوزی ، سردوز)
				- تودوزی با دست (پس دوزی ساده ، مخفی ، زیگزاک ، زانفیکس) و ماشین دوخت (پیچرل و لب تو ساده)
				- دوخت قزن (دامنی ، لباسی) و زیپ پلاستیکی
				- دوخت نوار اریب و بندینک
				- دوخت دکمه (سوراخ دار ، پایه دار) و جادکمه با ماشین دوخت
				- دوخت چین و پیلی (دستی ، ماشینی)
				- نصب لایی (کاغذی ، پارچه‌ای و زانفیکس)
				- دوخت انواع سجاف (زاویه دار و منحنی "داخلی و خارجی")
				- دوخت کش (نیم‌سنتی ، یک سنتی ، دو سنتی)
				نگرش : - رعایت اخلاق حرفه ای - عدم استفاده از ماشین های دوخت در ساعات اوج مصرف برق - صرفه‌جویی در مصرف نخ
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش) - رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت
				توجهات زیست محیطی : - جمع‌آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت

	زمان آموزش			عنوان: ترسیم الگوی لباس نازک زنانه
	نظری	عملی	جمع	
	۴۰	۱۰۰	۱۴۰	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه				دانش:
روپوش				- انواع کاغذ ترسیم الگو (گراف، سفید، پوستی و ...)
قیچی کاغذ				- انواع خط کش ترسیم الگو (خط کش T، فلزی ۶۰ سانت، گونیا، پیستوله، منحنی و ...)
چسب (نواری، ماتیک)				- ملزومات ترسیم الگو (مداد HB، سنجا، جاسنجا، پاک کن، پانچ، چسب (نواری - ماتیک) مدادرنگی، متر و ...)
مداد و پاک				- علائم قراردادی اندام
کاغذ برش (گراف، سفید، پوستی و ...)				- ویژگی‌های اندام (باسن کوچک، باسن بزرگ، بالاتنه کوتاه و بلند، سینه بزرگ، کوچک و ...)
خط کش (خط کش T، فلزی ۶۰ سانت، گونیا، پیستوله و منحنی و ...)				- روش اندازه گیری قسمتهای مختلف اندام (اصلی، فرعی)
متر				- تاثیر بصری خطوط در لباس (خط مستقیم، منحنی، شکسته)
رولت				- روش استفاده از جدول سایزبندی در ترسیم الگو
سنجا گرد				- علائم قراردادی ترسیم الگو
جا سنجا				- روش ترسیم الگوی اساس دامن (تنگ، فون، ترک ساده و گوده دار، کلوش، پیلی دار، چین دار، شلوار، غیر قرینه "لنگی")
پانچ				- روش ترسیم الگوی بالاتنه و انتقال پنس‌ها به حلقه گردن، حلقه آستین، سرشانه، کمر، پهلو، خط مرکزی جلو و ساسون خط کمر
				- روش تعیین محل دکمه خور
				- روش ترسیم الگوی اساس آستین (سرخود "کیمونو و رگلان"، جدا "چین در کاپ و مچ" انواع مچ "پهن، باریک، لیفهای")
				- روش ترسیم الگوی انواع یقه (خطی، "گرد، هفت، چهارگوش" سرخود، "آرشال"، "مسطح" شکاری "جدا، "کراواتی، شومیزی، انگلیسی")
				- روش ترسیم الگوی انواع سجاف با توجه به مدل یقه (جلوباز و جلو بسته)
				- روش ترسیم الگوی انواع پیراهن زنانه (درز در کمر، یکسره، تنگ و ترک)
				- روش ترسیم الگوی اساس شلوار زنانه

	زمان آموزش			عنوان : ترسیم الگوی لباس نازک زنانه
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
				مهارت :
				- انتخاب کاغذ ترسیم الگو(گراف، سفید، پوستی و ...)
				-انتخاب خط کش ترسیم الگو (خط کش T، فلزی ۶۰ سانت، گونیا، پیستوله ، منحنی و ...)
				-انتخاب ملزومات ترسیم الگو (مداد HB، سنجاق، جاسنجاقی، پاک کن، پانچ، چسب (نواری - ماتیکی) مدادرنگی، متر)
				- اندازه گیری قسمت های مختلف اندام (اصلی و فرعی)
				- تبدیل اندازه فرد به اندازه جدول سایزبندی
				- انتخاب رنگ مناسب شخص با توجه به اندام، سن، رنگ پوست
				- استفاده از جدول سایزبندی در ترسیم الگو
				- استفاده علائم قراردادی ترسیم الگو
				- ترسیم الگوی اساس دامن (تنگ، فون، ترک ساده و گوده دار، کلوش، پیلی دار، چین دار، شلواری، غیر قرینه "لنگی")
				- ترسیم الگوی بالاتنه و انتقال پنس ها به حلقه گردن، حلقه آستین، سرشانه، کمر، پهلوی، خط مرکزی جلو و ساسون خط کمر
				-ترسیم محل دکمه خور
				- ترسیم الگوی اساس آستین (سرخود "کیمونو و رگلان"، جدا "چین در کاپ و مچ"، انواع مچ "پهن، باریک، لیفهای")
				- ترسیم الگوی انواع یقه (خطی "گرد، هفت، چهارگوش "سرخود،" آرشال"، "مسطح" شکاری " جدا" کراواتی ، شومیزیه، انگلیسی")
				- ترسیم الگوی انواع سجاف با توجه به مدل یقه (جلوباز و جلو پسته)
				- ترسیم الگوی انواع پیراهن زنانه (درز در کمر، یکسره، تنگ و ترک)
				- ترسیم الگوی اساس شلوار زنانه

	زمان آموزش			عنوان : ترسیم الگوی لباس نازک زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت اخلاق حرفه ای - صرفه‌جویی در مصرف کاغذ الگو - صرفه جویی در زمان -انتخاب مدل مناسب لباس با توجه به موقعیت اجتماعی، فرهنگی و سن 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش) -رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> -جمع آوری کاغذهای باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			

	زمان آموزش			عنوان : برش لباس نازک زنانه
	جمع	عملی	نظری	
	۸۰	۶۰	۲۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه صندلی کارآموز روپوش کاغذ برش(گراف، سفید، پوستی و ...) خطکش (خطکش T، فلزی ۶۰ سانت، گونیا، پیستوله و منحنی و ...) متر رولت سنجاق گرد پارچه قیچی ساده "کوچک و بزرگ" و زیگزاک، نخ چین دستی و ... کاربن صابون یا مل خیاطی یا مداد مخصوص علامت گذاری				دانش : - انواع پارچه (طبیعی، مصنوعی، نیمه مصنوعی) - انواع الیاف طبیعی (پنبه، کتان، پشم، ابریشم) - انواع الیاف مصنوعی و نیمه مصنوعی (ویسکوز، نایلون، پلی استر و ...) - انواع ابزار برش (قیچی ساده "کوچک و بزرگ"، زیگزاگ، نخ چین دستی و ...) - انواع ابزار اندازه گیری (متر، خطکش مدرج و ...) - روش برش انواع پارچه با توجه به نقوش و طرح آن (نقوش بالا، پایین، حاشیه دار، راه راه، چهار خانه و ...) - روش برش پارچه با توجه به جنس آن (خواب دار، کتان، کشی ، حریر و ...) - روش چیدمان الگو روی پارچه با توجه به علائم قراردادی (نقاط موازنه، راستای الگو، پشت و روی پارچه، خطوط مرکزی، دو لای بسته و باز پارچه و ...) - روش انتقال الگو روی پارچه (کوک شل، کاربن ، چرت زدن پارچه، مداد مخصوص و ...) - روش برش اساس دامن (تنگ، فون، ترک ساده و گوده دار، کلوش، پیلی دار، چین دار، شلواری، غیر قرینه "لنگی") - روش برش بالاتنه و انتقال پنس ها به حلقه گردن، حلقه آستین، سرشانه، کمر، پهلو، خط مرکزی جلو وساسون خط کمر - روش برش اساس آستین (سرخود "کیمونو و رگلان، جدا چین در کاپ و مچ"، انواع مچ "پهن، باریک، لیفته ای")

	زمان آموزش			عنوان: برش لباس نازک زنانه
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش:
				-روش برش انواع یقه (خطی " گرد، هفت ، چهارگوش "، سرخود" آرشال"، مسطح " شکاری" جدا"کراواتی ، شومیزیه، انگلیسی ")
				- روش برش الگوی انواع سجاف لباس با توجه به مدل یقه (جلو باز و جلو بسته)
				- روش برش انواع پیراهن زنانه (درز در کمر، یکسره، تنگ و ترک)
				- روش برش اساس شلوار زنانه
				مهارت:
				-انتخاب پارچه با توجه به نوع لباس
				-محاسبه مقدار پارچه مورد نیاز
				-آماده کردن پارچه قبل از برش
				-انتخاب انواع ابزار برش (ساده " کوچک، بزرگ"، زیکزآگ، نخ چین دستی و ...)
				-انتخاب انواع ابزار اندازه گیری (متر، خط کش و ...)
				-برش انواع پارچه با توجه به نقوش و طرح آن (نقوش بالا، پایین، حاشیه دار، راه راه، چهار خانه و ...)
				-برش پارچه با توجه به جنس آن(خواب دار، کتان، کشی، حریر و...)
				-چیدمان الگو روی پارچه با توجه به علائم قراردادی (نقاط موازنه، راستای الگو، پشت و روی پارچه، خطوط مرکزی، دو لای بسته و باز پارچه و ...)
				- انتقال الگو روی پارچه (کوک شل، کاربن ، چرت زدن پارچه، مداد مخصوص و ...)
				- برش اساس دامن (تنگ، فون، ترک ساده و گوده دار، کلوش، پیلی دار، چین دار، شلواری، غیر قرینه "لنگی")
				- برش بالاتنه و انتقال پنس ها به حلقه گردن، حلقه آستین، سرشانه، کمر، پهلوی، خط مرکزی جلو و ساسون خط کمر
				- برش اساس آستین (سرخود "کیمونو و رگلان"، جدا چین
				در کاپ و میچ " ، انواع میچ "پهن، باریک، لیفهای ")

	زمان آموزش			عنوان : برش لباس نازک زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت:
				- برش انواع یقه (خطی، "گرد، هفت ، چهارگوش" ، سرخود" آرشال"، مسطح " شکاری"، "جدا"کراواتی، شومیزیه، انگلیسی")
				- برش انواع سجاف لباس با توجه به مدل یقه (جلو باز و جلو بسته)
				- برش انواع پیراهن زنانه (درز در کمر، یکسره، تنگ و ترک)
				- برش اساس شلوار زنانه
				نگرش : - رعایت اخلاق حرفه ای - صرفه‌جویی در مصرف پارچه - صرفه جویی در زمان
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش) - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی برش - رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه
				توجهات زیست محیطی : - جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت

	زمان آموزش			عنوان : دوخت لباس نازک زنانه
	نظری	عملی	جمع	
	۶۰	۱۱۲	۱۷۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه صندلی کارآموز روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی (همه کاره و سردوز) انواع سوزن ماشین‌های دوخت همه کاره خانگی (سرسوخته، دوقلو، ساده) انواع نخ ماشین‌های دوخت (مرسریزه، نایلونی، ابریشمی..) انواع پایه ماشین‌های دوخت (دکمه، جادکمه، زیپ، پیچ‌رل، چین، پیلی، پس‌دوزی، سردوز)				دانش : - انواع قیچی (ساده "کوچک و بزرگ" نخ‌چین، بشکاف، مخصوص جادکمه بازکنی و ...) - روش دوخت انواع زیپ در دامن، شلوار و پیراهن یکسره (ساده "یکطرفه و دو طرفه") - روش دوخت کش در دامن، شلوار و پیراهن یکسره - روش نصب انواع لایی (پارچه‌ای، کاغذی، حریر و زانفیکس) - روش دوخت انواع قزن "دامنی و لباسی" و اپل - روش دوخت پیلی و چاک (یکطرفه، دو طرفه، چاک پیلی) - روش دوخت اساس دامن (تنگ، فون، ترک ساده و گوده دار، کلوش، پیلی‌دار، چین‌دار، شلوار، غیر قرینه "لنگی") - روش دوخت بالاتنه و انتقال پنس‌ها به حلقه گردن، حلقه آستین، سرشانه، کمر، پهلوی، خط مرکزی جلو و ساسون خط کمر - روش دوخت اساس آستین (سرخود "کیمونو و رگلان"، جدا چین در کاپ و میچ"، انواع میچ "پهن، باریک، لیفه‌ای") - روش دوخت انواع یقه (خطی "گرد، هفت، چهارگوش"، سرخود "آرشال"، مسطح "شکاری"، جدا "کراواتی، شومیزیه، انگلیسی") - روش دوخت انواع سجاف لباس با توجه به مدل یقه (جلوباز و جلوبسته) - روش دوخت انواع پیراهن زنانه (درز در کمر، یکسره، تنگ و ترک) - روش دوخت اساس شلوار زنانه - روش دوخت جادکمه - روش انتقال محل دکمه و جادکمه روی لباس آماده شده

	زمان آموزش			عنوان: دوخت لباس نازک زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
انواع لایی (کاغذی، پارچه‌ای، زانفیکس) انواع کش (نیم‌سانتی، یک سانتی، دو سانتی) قزن (دامنی، لباسی) سوزن دستی و ماشینی نخ چین قیچی کوچک بشکاف				مهارت : - استفاده از قیچی با توجه به نوع پارچه (ساده "کوچک و بزرگ" نخ چین، بشکاف مخصوص جادکمه بازکنی و ...) - دوخت انواع زیپ در دامن، شلوار و پیراهن یکسره (ساده "یکطرفه و دو طرفه") - دوخت کش در دامن ، شلوار رو پیراهن یکسره (باریک، پهن) - نصب انواع لایی (پارچه‌ای، کاغذی، حریر و زانفیکس) - دوخت انواع قزن "دامنی و لباسی" و اپل - دوخت انواع پیلی و چاک (یکطرفه، دو طرفه، چاک پیلی) - دوخت اساس دامن (تنگ، فون، ترک ساده و گوده دار، کلوش، پیلی‌دار، چین‌دار، شلوازی، غیر قرینه "لنگی") - دوخت بالاتنه و انتقال پنس‌ها به حلقه گردن، حلقه آستین، سرشانه، کمر، پهلو، خط مرکزی جلو و ساسون خط کمر - دوخت اساس آستین (سرخود "کیمونو و رگلان"، جدا چین در کاپ و میج"، انواع میج "پهن، باریک، لیفه‌ای") - دوخت انواع یقه (خطی "گرد، هفت، چهارگوش"، سرخود" آرشال"، مسطح "شکاری"، جدا "کراواتی، شومیزه، انگلیسی") - دوخت انواع سجاف لباس با توجه به مدل یقه (جلوباز و جلو بسته) - دوخت بالاتنه به دامن در پیراهن کمر جدا (ساده و چین‌دار) - دوخت پیراهن یکسره (ترک، تنگ) - دوخت اساس شلوار زنانه - دوخت جا دکمه - انتقال محل دکمه و جا دکمه روی لباس آماده شده

	زمان آموزش			عنوان : دوخت لباس نازک زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت اخلاق حرفه ای - صرفه جویی در مصرف نخ - عدم استفاده از ماشین های دوخت در ساعات اوج مصرف برق - صرفه جویی در زمان 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش) - رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			

	زمان آموزش			عنوان : اتوکاری لباس نازک زنانه
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰	۷	۳	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
انواع اتو (ساده، سرد، بخار "مخزن‌دار" پرس) میز اتو ژانت بالشتک اتو (بیضی، گرد، دستی و...) رواتویی				دانش :
				- انواع اتو (ساده، سرد، بخار "مخزن‌دار" پرس)
				- انواع ملزومات اتو (میز اتو، ژانت، رواتویی، بالشتک اتو "بیضی، گرد، دستی")
				- روش اتوکاری قسمت‌های مختلف لباس (درزها، پنس‌ها، سجاف‌ها، چین‌ها و ...)
				- روش اتوکاری یک لباس آماده
				مهارت :
				- انتخاب انواع اتو (ساده، سرد، بخار "مخزن‌دار" پرس)
				- انتخاب انواع ملزومات اتو (میز اتو، ژانت، رواتویی، بالشتک اتو "بیضی، گرد، دستی")
				- اتوکاری لباس با توجه به حرارت، رطوبت لازم، جنس پارچه و ...
				- اتوکاری قسمت‌های مختلف لباس (درزها، پنس‌ها، سجاف‌ها و چین‌ها و...)
				- اتوکاری یک لباس آماده
				نگرش :
				- رعایت اخلاق حرفه‌ای - نسوزاندن پارچه - عدم استفاده از اتو در ساعات اوج مصرف برق - صرفه جویی در زمان
				ایمنی و بهداشت :
			- رعایت نکات ایمنی (محل قرار گرفتن اتو، کنترل سیم دو شاخه اتو، تنظیم درجه حرارت و ...) - رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از اتو	
			توجهات زیست محیطی : - مدیریت انرژی	

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماشین دوخت	سردوز خانگی	۳ دستگاه	
۲	میز کارآموز	۱۵۰*۸۰ سانتی متر	۸ عدد	
۳	اتو	ساده، سرد، بخار (مخزن دار)، پرس	از هر کدام ۳ دستگاه	
۴	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه	
۵	تخته وایت برد	۲۰۰*۱۰۰ سانتی متر	۱ عدد	
۶	ماشین دوخت	همه کاره خانگی	۷ دستگاه	
۷	رایانه	P۴	۱ دستگاه	
۸	میز رایانه	متناسب با رایانه	۱ عدد	
۹	صندلی مخصوص رایانه	گردان با پشتی مناسب	۱ عدد	
۱۰	صندلی کارآموز	متحرک با ارتفاع قابل تغییر	۱۵ عدد	
۱۱	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد	
۱۲	میز مربی	چوبی	۱ عدد	
۱۳	ملزومات اتو	(بالشتک، میز اتو، ژانت، آب پاش و ...)	از هر کدام ۳ عدد	
۱۴	پایه های مخصوص ماشین دوخت	(دکمه، جادکمه، زیپ، پیچ رل و ...)	از هر کدام ۷ عدد	
۱۵	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	۱ جعبه	
۱۶	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه	

توجه:

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شده است.

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	چسب	نواری، مایع، ماتیکی	از هر کدام ۵ عدد	
۲	دکمه	دو سوراخه، چهار سوراخه، پایه‌دار در اندازه‌ها و فرم‌های مختلف	از هر کدام ۵ عدد	
۳	روپوش	نخی	۱ دست	
۴	روغن	مخصوص ماشین دوخت	۱ لیتر	
۵	زیپ	پلاستیکی ۲ و ۵۰ سانتی	از هر کدام ۵ عدد	
۶	وسایل علامت‌گذاری	(مل، صابون علامت‌گذاری و..)	از هر کدام ۱۵ عدد	
۷	کاغذ	(پوستی، گراف)	از هر کدام ۱۰ برگ	
۸	لایی چسب	(حریر، کاغذی، زانفیکس، معمولی)	از هر کدام ۲ متر	
۹	مداد	HB	۱۵ عدد	
۱۰	نخ ماشین دوخت	در رنگ‌های مختلف	از هر کدام ۵ دوک	
۱۱	سوزن دوخت دستی	بیتوین، شارپ (در شماره‌های مختلف)	از هر کدام ۱ بسته	
۱۲	سوزن ماشین دوخت	همه‌کاره خانگی (دوقلو، سر سوخته، ساده و ...)	از هر کدام ۱ بسته	
۱۳	ماژیک وایت برد	در رنگ‌های مختلف	از هر کدام ۲ عدد	
۱۴	تراش	کوچک	۱۵ عدد	
۱۵	تخته‌پاک‌کن	وایت برد	۱ عدد	
۱۶	سوزن ته گرد	بلند و تیز برای پارچه‌های معمولی و برای کاغذ	از هر کدام ۱ بسته	
۱۷	کاربن مخصوص پارچه	در رنگ‌های مختلف	از هر کدام ۱ بسته	
۱۸	پارچه	پنبه‌ای، کتان، پلی‌استر و ...	از هر کدام ۲ متر	

توجه: مواد برای یک کارگاه با ظرفیت ۱۵ نفر کارآموز در نظر گرفته شده است.

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	انگشتانه	فلزی یا پلاستیکی	۱۵ عدد	
۲	آهنربا	متوسط	۱ عدد	
۳	نخ چین	فلزی	۱۵ عدد	
۴	بشکاف	کوچک	۱۵ عدد	
۵	خطکش	فلزی و شیشه‌ای	از هر کدام ۸ عدد	
۶	روغن‌دان	کوچک و متوسط	از هر کدام ۱ عدد	
۷	رولت	دندانه‌دار و بدون دندانه	از هر کدام ۵ عدد	
۸	جاسوزنی	پر شده از خاکاره	۱۵ عدد	
۹	برس	مخصوص ماشین دوخت	۵ عدد	
۱۰	پنس	مخصوص ماشین دوخت	۵ عدد	
۱۱	پیچ‌گوشتی ماشین دوخت	کوچک و بزرگ	از هر کدام ۵ عدد	
۱۲	قیچی	کاغذ و پارچه در فرم‌های مختلف	از هر کدام ۵ عدد	
۱۳	گونیا	ساده و منحنی	از هر کدام ۵ عدد	
۱۴	ماسوره	مخصوص ماشین دوخت همه‌کاره خانگی	از هر کدام ۳۰ عدد	
۱۵	متر	پلاستیکی یا پارچه‌ای	۱۵ عدد	

توجه:

- ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شده است.