



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت
دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

استاندارد آموزش شغل

راننده کامیون حمل و نقل کالای

برون شهری

گروه شغلی

حمل و نقل زمینی

کد ملی آموزش شغل

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---|---|---|--------------|------------|---|---|-----------|---|---|------------------|---|---|------|
| ۸ | ۳ | ۳ | ۲ | ۲ | ۰ | ۱ | ۳ | ۰ | ۱ | ۹ | ۰ | ۰ | ۰ | ۲ |
| ISCO-08 | | | | سطح مهارت | شناسه گروه | | | شناسه شغل | | | شناسه شایستگی | | | نسخه |

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۴۰۰/۹/۱۴

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب استاندارد: دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل: ۸۳۳۲۲۰۱۳۰۱۹۰۰۰۲

اعضاء کارگروه برنامه‌ریزی درسی : حمل‌ونقل زمینی

| ردیف | نام و نام خانوادگی | آخرین مدرک تحصیلی | رشته تخصصی | شغل و سمت | سابقه کار |
|------|------------------------|-------------------|------------------------------|---|-----------|
| ۱ | جواد هدایتی | کارشناسی ارشد | مهندسی عمران - راه و ترابری | مدیرکل دفتر ترانزیت و حمل‌ونقل بین‌المللی | ۲۰ |
| ۲ | عباس محمودآبادی | دکترا | مهندسی صنایع | معاون برنامه‌ریزی ستاد مدیریت حمل‌ونقل و سوخت | ۲۶ |
| ۳ | عباس سقایی | دکترا | مهندسی صنایع | استاد دانشگاه و مشاور سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای | ۲۰ |
| ۴ | حسین ابوالقاسمی ماهانی | دکترا | راه و ساختمان - راه و ترابری | کارشناس دفتر مطالعات راهبردی و اقتصاد حمل‌ونقل | ۲۰ |
| ۵ | مهرداد حمدآلهی | کارشناسی ارشد | برنامه ریزی حمل‌ونقل | معاون دفتر حمل‌ونقل کالا | ۲۰ |
| ۶ | حسن عبدوس | کارشناسی ارشد | برنامه ریزی حمل‌ونقل | معاون دفتر ایمنی و ترافیک | ۱۷ |
| ۷ | نصیر برادران رحمانیان | دانشجوی دکترا | مهندسی عمران - راه و ترابری | معاون دفتر مطالعات راهبردی و اقتصاد حمل‌ونقل | ۱۷ |
| ۸ | مهدی مخبر | کارشناسی ارشد | راه و ترابری | مشاور معاونت حمل‌ونقل | ۲۴ |
| ۹ | سید مصطفی اکرامی نیا | کارشناسی ارشد | علوم اقتصادی | رئیس گروه شرکتها و موسسات حمل‌ونقل روستائی | ۱۶ |
| ۱۰ | مهدی حاج علی | کارشناس ارشد | عمران / برنامه‌ریزی حمل‌ونقل | معاون دفتر حمل‌ونقل مسافر | ۱۱ |
| ۱۱ | علی شمس آبادی | لیسانس | مهندسی عمران | معاون آموزش مرکز آموزش سازمان راهداری | ۳۳ |
| ۱۲ | بهزاد دست کشاورز | لیسانس | مهندسی عمران | دبیر کارگروه برنامه ریزی درسی حمل‌ونقل زمینی | ۱۴ |

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است.

آدرس: دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

تهران، خیابان آزادی، نبش خیابان خوش جنوبی، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

دورنگار ۶۶۵۸۳۶۵۸

تلفن ۶۶۵۸۳۶۲۸

آدرس الکترونیکی: rpc@irantvto.ir

تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی‌ها و توانمندی‌های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه‌ای نیز گفته می‌شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی‌های موجود در استاندارد شغل.

نام یک شغل :

به مجموعه‌ای از وظایف و توانمندی‌های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می‌رود اطلاق می‌شود.

شرح شغل :

بیانیه‌ای شامل مهم‌ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی، مسئولیت‌ها، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل.

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی.

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی‌ها و توانایی‌هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می‌رود.

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می‌گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می‌آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی‌گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر، که شامل سه بخش عملی، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود.

صلاحیت حرفه‌ای مربیان :

حداقل توانمندی‌های آموزشی و حرفه‌ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می‌رود.

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط‌ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد.

دانش :

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست‌شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی. معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود.

نگرش :

مجموعه‌ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت‌های غیر فنی و اخلاق حرفه‌ای می‌باشد.

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

توجهات زیست محیطی : ملاحظاتی است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

| | |
|--|-----------|
| نام استاندارد آموزش شغل: | |
| راننده کامیون حمل و نقل کالای برون شهری | |
| شرح استاندارد آموزش شغل: | |
| راننده کامیون حمل و نقل کالای برون شهری از مشاغل حوزه حمل و نقل زمینی است که شامل شایستگیهای رانندگی ایمن، رانندگی تدافعی و مدیریت شرایط اضطراری، رعایت قوانین و مقررات رانندگی، ایمن سازی بار، بازرسی و نگهداری و تعمیرات خودرو می باشد و با مشاغل راننده کامیونت حمل و نقل کالای برون شهری، راننده وانت حمل و نقل برون شهری، راننده کمکی و پلیس راهنمایی و رانندگی و کارشناسان سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای در ارتباط می باشد. | |
| ویژگی های کارآموز ورودی: | |
| حداقل میزان تحصیلات: پایان دوره اول متوسطه (پایان دوره راهنمایی) حداقل توانایی جسمی و ذهنی: داشتن سلامت کامل جسمی و ذهنی مهارت های پیش نیاز: داشتن گواهینامه رانندگی پایه یکم صادره توسط پلیس راهنمایی و رانندگی ناجا | |
| طول دوره آموزش : | |
| طول دوره آموزش | : ۵۴ ساعت |
| - زمان آموزش نظری | : ۱۶ ساعت |
| - زمان آموزش عملی | : ۳۸ ساعت |
| - زمان کارورزی | : - ساعت |
| - زمان پروژه | : - ساعت |
| بودجه بندی ارزشیابی (به درصد) | |
| - کتبی | : ۲۵٪ |
| - عملی | : ۶۵٪ |
| - اخلاق حرفه ای | : ۱۰٪ |
| صلاحیت های حرفه ای مربیان : | |
| الف: مهارت: دارا بودن گواهینامه رانندگی پایه یکم صادره توسط پلیس راهنمایی و رانندگی ناجا ب: دانش تخصصی: موارد زیر قابل قبول است: -لیسانس مکانیک با حداقل ۲ سال سابقه کار در امور فنی وسایل نقلیه -لیسانس در یکی از رشته های مهندسی (برق، عمران، صنایع) با حداقل ۵ سال سابقه کار در امور مرتبط با حمل و نقل عمومی (برون شهری یا درون شهری) -فوق دیپلم اتومکانیک دارای دیپلم اتومکانیک هنرستان با حداقل دو سال سابقه کار در امور فنی وسایل نقلیه یا امور مرتبط با حمل و نقل عمومی (برون شهری یا درون شهری) -فوق دیپلم حمل و نقل دارای دیپلم حمل و نقل هنرستان با حداقل دو سال سابقه کار در امور فنی وسایل نقلیه یا امور مرتبط با حمل و نقل عمومی (برون شهری یا درون شهری) | |

*** تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی):**

رانندگی کامیون حمل و نقل کالای برون شهری با استفاده از سیستم ناوبری و بر اساس استانداردها و دستورالعملهای سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای در حوزه حمل و نقل کالای برون شهری

*** اصطلاح انگلیسی استاندارد (اصطلاحات مشابه جهانی):**

*** مهم ترین استانداردها و رشته‌های مرتبط با این استاندارد:**

راننده کامیونت حمل و نقل کالای برون شهری

راننده وانت حمل و نقل کالای برون شهری

راننده حمل و نقل مواد خطرناک

راننده حمل و نقل بین‌المللی کالا

*** جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب‌شناسی و سطح سختی کار:**

الف: جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع

ب: جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع

ج: جزو مشاغل سخت و زیان‌آور طبق سند و مرجع

د: نیاز به استعلام از وزارت کار

استاندارد آموزش شغل

- شایستگی‌ها

| ساعت آموزش | | | عناوین | ردیف |
|------------|------|------|---------------------------------------|------|
| جمع | عملی | نظری | | |
| ۱۱ | ۸ | ۳ | رانندگی ایمن | ۱ |
| ۱۱ | ۸ | ۳ | رانندگی تدافعی و مدیریت شرایط اضطراری | ۲ |
| ۱۰ | ۷ | ۳ | رعایت قوانین و مقررات رانندگی | ۳ |
| ۱۰ | ۷ | ۳ | ایمن سازی بار | ۴ |
| ۱۲ | ۸ | ۴ | بازرسی، نگهداری و تعمیرات خودرو | ۵ |
| ۵۴ | ۳۸ | ۱۶ | جمع ساعات | |

| | زمان آموزش | | | عنوان : رانندگی ایمن |
|--|---|------|------|---|
| | جمع | عملی | نظری | |
| | ۱۱ | ۸ | ۳ | |
| تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی | دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط | | | |
| سیستم کامپیوتر | | | | دانش : |
| کامیون یا کشنده | | | | - صنعت حمل‌ونقل جاده‌ای |
| ویدئو پروژکتور / مانیتور | | | | - قوانین و مقررات رانندگی |
| انواع بار و بسته‌بندی | | | | - سیستم فنی خودرو |
| سیستمها و قطعات خودرو | | | | - اصول اخلاق حرفه‌ای در رانندگی |
| زنجیر چرخ و ... | | | | - انواع برداشت و نگرش های اشتباه در رانندگی |
| روغن موتور | | | | - مفاهیم و فرآیندهای بازرسی |
| نمونه فرمهای مربوطه | | | | - انواع راه و هندسه جاده‌ها |
| ضد یخ | | | | - انواع عوامل خطر آفرین در جاده‌ها |
| فیلتر هوای کامیون | | | | مهارت : |
| ابزار ایمن سازی | | | | - بکارگیری مهارت های دیداری مناسب |
| ابزار کمکهای اولیه و اطفاء | | | | - مدیریت فضای پیرامون خودرو |
| حریق در جهت آموزش | | | | - کنترل و تنظیم سرعت |
| آچار | | | | نگرش : |
| | | | | - نگرش پیشگیرانه در جهت افزایش ایمنی در رانندگی |
| | | | | - اصلاح نگرش های اشتباه و رایج در هنگام رانندگی |
| | | | | - تاثیر شاخصهای انضباطی رفتاری و اجتماعی بر جایگاه حمل‌ونقل کالای برون شهری |
| | | | | - رعایت اخلاق حرفه‌ای و رعایت پوشش مناسب |
| | | | | ایمنی و بهداشت : |
| | | | | - رعایت بهداشت فردی و پوشش مناسب در ساعات کاری |
| | | | | - حفظ سلامت شغلی |

| | زمان آموزش | | | عنوان : رانندگی ایمن |
|--|--|------|------|-------------------------|
| | جمع | عملی | نظری | |
| | | | | |
| تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی | دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط | | | |
| | <p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - درک خطرات محتمل در جاده‌ها و شناخت راهکارهای مواجهه با شرایط خطر بر پایه مفاهیم رانندگی تدافعی - مسئولیت راننده در قبال امنیت بار و رعایت نکات ایمنی در رانندگی | | | |
| | <p>توجهات زیست‌محیطی:</p> <ul style="list-style-type: none"> - مدیریت اقتصادی مصرف سوخت - انجام فرآیند تعمیرات و نگهداری با توجه به ملاحظات زیست محیطی - عدم استفاده از کامیون آلاینده هوا و محیط زیست | | | |

| | زمان آموزش | | | عنوان : |
|--|---|------|------|---|
| | جمع | عملی | نظری | |
| | ۱۱ | ۸ | ۳ | |
| تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی | دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط | | | رانندگی تدافعی و مدیریت شرایط اضطراری |
| سیستم کامپیوتر | | | | دانش : |
| کامیون یا کشنده | | | | - روش رانندگی تدافعی |
| ویدئو پروژکتور / مانیتور | | | | - روش درک خطر |
| انواع بار و بسته بندی | | | | - انواع عواملی که در طول رانندگی باعث عدم تمرکز راننده می شوند |
| سیستم ها و قطعات خودرو | | | | - انواع اقدامات اولیه امداد و نجات و کمکهای اولیه |
| زنجیر چرخ و ... | | | | - مفاهیم اولیه مواد خطرناک |
| روغن موتور | | | | مهارت : |
| نمونه فرم های مربوطه | | | | - انجام اقدامات مناسب در زمان لغزش و سر خوردن اتومبیل، انحراف از مسیر، از کار افتادن ترمز، ترکیدن لاستیک و حوادث مشابه با تکیه بر اصول رانندگی تدافعی |
| ضد یخ | | | | - انجام بررسی و درک خطرات محتمل در جاده‌ها |
| فیلتر هوای کامیون | | | | - انجام اقدامات مناسب در هنگام برخورد با راننده پرخاشگر در جاده‌ها |
| ابزار ایمن سازی | | | | - نحوه رسیدگی به مصدومان با توجه به اصول امداد و نجات |
| ابزار کمک های اولیه و اطفاء | | | | - انجام اقدامات مناسب در مواجهه با حادثه منجر به جرح / فوت |
| حریق در جهت آموزش | | | | - مدیریت صحنه تصادف |
| آچار | | | | - انجام بررسی و درک خطرات محتمل در جاده‌ها |
| | | | | نگرش : |
| | | | | - نگرش پیشگیرانه در جهت افزایش ایمنی در رانندگی |

| | زمان آموزش | | | عنوان : رانندگی تدافعی و مدیریت شرایط اضطراری |
|--|---|------|------|--|
| | جمع | عملی | نظری | |
| | | | | |
| تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی | دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط | | | |
| | <p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - اصلاح نگرشهای اشتباه و رایج در هنگام رانندگی - تاثیر شاخصهای انضباطی رفتاری و اجتماعی بر جایگاه حمل و نقل باری - رعایت اخلاق حرفه‌ای و رعایت پوشش مناسب | | | |
| | <p>ایمنی و بهداشت:</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت بهداشت فردی و پوشش مناسب در ساعات کاری - حفظ سلامت شغلی - درک خطرات محتمل در جاده‌ها و شناخت راهکارهای مواجهه با شرایط خطر بر پایه مفاهیم رانندگی تدافعی - مسئولیت راننده در قبال امنیت بار و رعایت نکات ایمنی در رانندگی | | | |
| | <p>توجهات زیست محیطی:</p> <ul style="list-style-type: none"> - مدیریت اقتصادی مصرف سوخت - انجام فرآیند تعمیرات و نگهداری با توجه به ملاحظات زیست محیطی - عدم استفاده از کامیون آلاینده هوا و محیط زیست | | | |

| | زمان آموزش | | | عنوان : رعایت قوانین و مقررات رانندگی |
|--|---|------|------|--|
| | جمع | عملی | نظری | |
| | ۱۰ | ۷ | ۳ | |
| تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی | دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط | | | |
| سیستم کامپیوتر | | | | دانش : |
| کامیون یا کشنده | | | | - ناوگان باری کشور |
| ویدئو پروژکتور / مانیتور | | | | - انواع شاخصه‌های انضباطی رفتاری و اجتماعی موثر در جایگاه |
| انواع بار و بسته بندی | | | | حمل و نقل باری |
| سیستم ها و قطعات خودرو | | | | - قوانین و مقررات جابجایی بار |
| زنجیر چرخ و ... | | | | - روش تکمیل انواع فرمها و گزارشات |
| روغن موتور | | | | - قوانین و مقررات مرتبط با قاچاق در حمل و نقل جاده‌ای |
| نمونه فرم های مربوطه | | | | - سامانه های پایش هوشمند |
| ضد یخ | | | | - انواع عوامل تاثیرگذار در تصادفات رایج و پرتکرار در وسایل |
| فیلتر هوای کامیون | | | | نقلیه باری |
| ابزار ایمن سازی | | | | مهارت : |
| ابزار کمک های اولیه و اطفاء | | | | - بکارگیری اصول اخلاق حرفه‌ای |
| حریق در جهت آموزش | | | | - بکارگیری پوشش مناسب |
| آچار | | | | - انجام اقدامات مناسب در جهت جلوگیری از سو استفاده از خودرو به منظور قاچاق کالا و یا انسان |
| | | | | نگرش: |
| | | | | - نگرش پیشگیرانه در جهت افزایش ایمنی در رانندگی |
| | | | | - اصلاح نگرشهای اشتباه و رایج در هنگام رانندگی |
| | | | | - تاثیر شاخصه‌های انضباطی رفتاری و اجتماعی بر جایگاه حمل و نقل باری |
| | | | | - رعایت اخلاق حرفه‌ای و رعایت پوشش مناسب |

| | زمان آموزش | | | عنوان : رعایت قوانین و مقررات رانندگی |
|--|--|------|------|--|
| | جمع | عملی | نظری | |
| | | | | |
| تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی | دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط | | | |
| | <p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت بهداشت فردی و پوشش مناسب در ساعات کاری - حفظ سلامت شغلی - درک خطرات محتمل در جاده‌ها و شناخت راهکارهای مواجهه با شرایط خطر بر پایه مفاهیم رانندگی تدافعی - مسئولیت راننده در قبال امنیت بار و رعایت نکات ایمنی در رانندگی | | | |
| | <p>توجهات زیست محیطی:</p> <ul style="list-style-type: none"> - مدیریت اقتصادی مصرف سوخت - انجام فرآیند تعمیرات و نگهداری با توجه به ملاحظات زیست محیطی - عدم استفاده از کامیون آلاینده هوا و محیط زیست | | | |

| | زمان آموزش | | | عنوان : ایمن سازی بار |
|--|---|------|------|--------------------------|
| | جمع | عملی | نظری | |
| | ۱۰ | ۷ | ۳ | |
| تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی | دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط | | | |
| سیستم کامپیوتر کامیون یا کشنده و بارگیر منفصل ویدئو پروژکتور / مانیتور انواع بار و بسته بندی سیستم ها و قطعات خودرو زنجیر چرخ و ... روغن موتور نمونه فرمهای مربوطه ضد یخ فیلتر هوای کامیون ابزار ایمن سازی ابزار کمکهای اولیه و اطفاء حریق در جهت آموزش آچار | دانش : | | | |
| | - آیین نامه ابعاد و اوزان | | | |
| | - تاثیر اضافه بار | | | |
| | - انواع بار و بارگیر | | | |
| | - روش چیدمان و بسته بندی بار | | | |
| | - اصول مهاربار | | | |
| | - بارهای خاص | | | |
| | - ضوابط حمل و نقل بارهای ترافیکی | | | |
| | مهارت: | | | |
| | - مهار صحیح بار با استفاده از وسایل و ابزار ایمن سازی بار | | | |
| | - اتصال و جداسازی صحیح کشنده و بارگیر | | | |
| | - نحوه چیدمان و بسته بندی صحیح انواع بار | | | |
| | - مهار صحیح انواع بار و رعایت نکات ایمنی | | | |
| | نگرش : | | | |
| - نگرش پیشگیرانه در جهت افزایش ایمنی در رانندگی | | | | |
| - اصلاح نگرشهای اشتباه و رایج در هنگام رانندگی | | | | |
| - تاثیر شاخصهای انضباطی رفتاری و اجتماعی بر جایگاه حمل و نقل باری | | | | |
| - رعایت اخلاق حرفه‌ای و رعایت پوشش مناسب | | | | |
| ایمنی و بهداشت : | | | | |
| - رعایت بهداشت فردی و پوشش مناسب در ساعات کاری | | | | |
| - حفظ سلامت شغلی | | | | |

| | زمان آموزش | | | عنوان : ایمن سازی بار |
|--|--|------|------|--------------------------|
| | جمع | عملی | نظری | |
| | | | | |
| تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی | دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط | | | |
| | <p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - درک خطرات محتمل در جاده‌ها و شناخت راهکارهای مواجهه با شرایط خطر بر پایه مفاهیم رانندگی تدافعی - مسئولیت راننده در قبال امنیت بار و رعایت نکات ایمنی در رانندگی <p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - مدیریت اقتصادی مصرف سوخت - انجام فرآیند تعمیرات و نگهداری با توجه به ملاحظات زیست محیطی - عدم ورود صدمه و آسیب به محیط کار و زمین ناشی از برخورد تجهیزات مهار بار - - عدم استفاده از کامیون آلاینده هوا و محیط زیست | | | |

| | زمان آموزش | | | عنوان : بازرسی ، نگهداری و تعمیرات خودرو |
|--|--|------|------|--|
| | جمع | عملی | نظری | |
| | ۱۲ | ۸ | ۴ | |
| تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی | دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط | | | |
| سیستم کامپیوتر | | | | دانش : |
| کامیون یا کشنده | | | | - انواع و مراحل بازرسی خودرو |
| ویدئو پروژکتور / مانیتور | | | | - انواع خرابیهای معمول در کامیونها |
| انواع بار و بسته بندی | | | | - مباحث رانندگی اقتصادی |
| سیستم ها و قطعات خودرو | | | | مهارت : |
| زنجیر چرخ و ... | | | | - بازرسی خودرو پیش از حرکت / پس از اتمام سفر |
| روغن موتور | | | | - بازرسی خودرو در حین سفر |
| نمونه فرم های مربوطه | | | | - بازرسی فنی دوره ای (معاینه فنی) |
| ضد یخ | | | | - نحوه نگهداری از سیستم فنی خودرو |
| فیلتر هوای کامیون | | | | - انجام اقدامات مناسب در شرایط بروز نقص فنی |
| ابزار ایمن سازی | | | | - بهره گیری از اصول رانندگی اقتصادی در جهت افزایش بهره‌وری، کاهش هزینه و مصرف سوخت و ... |
| ابزار کمک های اولیه و اطفاء | | | | نگرش : |
| حریق در جهت آموزش | | | | - نگرش پیشگیرانه در جهت افزایش ایمنی در رانندگی |
| آچار | | | | - اصلاح نگرش های اشتباه و رایج در هنگام رانندگی |
| | | | | - تاثیر شاخص های انضباطی رفتاری و اجتماعی بر جایگاه حمل و نقل باری |
| | | | | - رعایت اخلاق حرفه‌ای و رعایت پوشش مناسب |
| | | | | ایمنی و بهداشت : |
| | | | | - رعایت بهداشت فردی و پوشش مناسب در ساعات کاری |
| | | | | - حفظ سلامت شغلی |

| | زمان آموزش | | | عنوان : بازرسی ، نگهداری و تعمیرات خودرو |
|--|--|------|------|---|
| | جمع | عملی | نظری | |
| | | | | |
| تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی | دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط | | | |
| | <p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - درک خطرات محتمل در جاده‌ها و شناخت راهکارهای مواجهه با شرایط خطر بر پایه مفاهیم رانندگی تدافعی - مسئولیت راننده در قبال امنیت بار و رعایت نکات ایمنی در رانندگی | | | |
| | <p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - مدیریت اقتصادی مصرف سوخت - انجام فرآیند تعمیرات و نگهداری با توجه به ملاحظات زیست محیطی - عدم ورود آسیب و صدمه به محیط کار و زمین ناشی از برخورد تجهیزات مورد استفاده | | | |

- برگه استاندارد تجهیزات

| ردیف | نام | مشخصات فنی و دقیق | تعداد | توضیحات |
|------|--------------------------|---------------------------------|----------|----------------|
| ۱ | کامیون یا کشنده | استاندارد | ۱ دستگاه | برای هر کارگاه |
| ۲ | بارگیر منفصل | استاندارد از نوع کفی یا اطاقدار | ۱ دستگاه | برای هر کارگاه |
| ۳ | سیستم کامپیوتر | استاندارد | ۱ دستگاه | برای هر کارگاه |
| ۴ | ویدئو پروژکتور / مانیتور | استاندارد | ۱ دستگاه | برای هر کارگاه |
| ۵ | انواع بار و بسته بندی | استاندارد | پنج نوع | برای هر کارگاه |
| ۶ | زنجیر چرخ و فنر یا طناب | استاندارد - کامیونی | ۲ حلقه | برای هر کارگاه |

توجه:

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

- برگه استاندارد مواد

| ردیف | نام | مشخصات فنی و دقیق | تعداد | توضیحات |
|------|----------------------|-------------------|--------|----------------|
| ۱ | روغن موتور | استاندارد | ۱ گالن | برای هر کارگاه |
| ۲ | نمونه فرم های مربوطه | استاندارد | ۱ سری | برای هر نفر |
| ۳ | ضد یخ | استاندارد | ۱ گالن | برای هر کارگاه |
| ۴ | فیلتر هوای کامیون | استاندارد | ۱ عدد | برای هر کارگاه |

توجه:

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.

- برگه استاندارد ابزار

| ردیف | نام | مشخصات فنی و دقیق | تعداد | توضیحات |
|------|---------------------|-------------------|----------|----------------|
| ۱ | ابزار ایمن سازی بار | استاندارد | ۱ سری | برای هر کارگاه |
| ۲ | جعبه کمک های اولیه | استاندارد | ۱ مجموعه | برای هر کارگاه |
| ۳ | ابزار اطفای حریق | استاندارد | ۲ کپسول | برای هر کارگاه |
| ۴ | آچار | تمامی نمره ها | ۱ سری | برای هر کارگاه |
| ۵ | پمپ گریس | استاندارد | ۱ دستگاه | برای هر کارگاه |

توجه:

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود.