

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت  
دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

## استاندارد آموزش شغل

# دوزنده لباس محلی زنان کتول

## گروه شغلی

## صنایع دستی (دوخت های سنتی)

کد ملی آموزش شغل

۷	۵	۳	۱	۲	۰	۸	۱	۰	۱	۹	۰	۰	۰	۱
ISCO-08				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

تاریخ تدوین استاندارد : ۹۸/۱۲/۱۹

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب استاندارد : دفتر پژوهش، طرح و برنامه ریزی درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل: ۷۵۳۱۲۰۸۱۰۱۹۰۰۰۱

اعضاء کارگروه برنامه ریزی درسی : صنایع دستی (دوخت های سنتی)					
ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تخصصی	شغل و سمت	سابقه کار
۱	عصمت خوش فر	کارشناسی ارشد	هنر اسلامی	موسس و مربی آموزشگاه آزاد	۳۲ سال
۲	قمر خوش فر	دیپلم	طراحی و دوخت	مربی آموزشگاه آزاد	۱۰ سال
۳	فرشته دولتی نوده	کارشناسی ارشد	گیاهان دارویی	مربی مرکز فنی و حرفه ای	۵ سال
۴	مهین رضایی	کارشناسی	مدیریت	مسئول مرکز خواهران	۲۰ سال
۵	منا منتظری هدشی	کارشناسی ارشد	مرمت اشیاء فرهنگی و تاریخی	دبیر کارگروه برنامه ریزی درسی صنایع دستی (دوخت های سنتی)	۱۳ سال

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است.

آدرس: دفتر پژوهش، طرح و برنامه ریزی درسی  
تهران، خیابان آزادی، نبش خیابان خوش جنوبی، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور  
دورنگار ۶۶۵۸۳۶۵۸  
تلفن ۶۶۵۸۳۶۲۸  
آدرس الکترونیکی : [rpe@irantvto.ir](mailto:rpe@irantvto.ir)

## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی‌ها و توانمندی‌های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه‌ای نیز گفته می‌شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی‌های موجود در استاندارد شغل.

### **نام یک شغل :**

به مجموعه‌ای از وظایف و توانمندی‌های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می‌رود اطلاق می‌شود.

### **شرح شغل :**

بیانیه‌ای شامل مهم‌ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی، مسئولیت‌ها، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل.

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی.

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی‌ها و توانایی‌هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می‌رود.

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می‌گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می‌آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی‌گردد.)

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر، که شامل سه بخش عملی، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود.

### **صلاحیت حرفه‌ای مربیان :**

حداقل توانمندی‌های آموزشی و حرفه‌ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می‌رود.

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط‌ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد.

### **دانش :**

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی. معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود.

### **نگرش :**

مجموعه‌ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت‌های غیر فنی و اخلاق حرفه‌ای می‌باشد.

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

<b>نام استاندارد آموزش شغل:</b>	
<b>دوزنده لباس محلی زنان کتول</b>	
<b>شرح استاندارد آموزش شغل:</b>	
دوزنده لباس محلی زنان کتول یکی از مشاغل مربوط به صنایع پوشاک است که شایستگی هایی از قبیل رعایت ایمنی و بهداشت محیط کار، راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت، ترسیم الگوی لباس محلی زنانه کتول، برش لباس محلی زنانه کتول، دوخت لباس محلی زنانه کتول و تزئین لباس زنانه کتول را در بر می گیرد. در ضمن این شغل با مشاغلی از قبیل خرازی و پارچه فروشی در ارتباط است.	
<b>ویژگی های کارآموز ورودی :</b>	
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره متوسطه اول (پایان دوره راهنمایی)	
حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمی و ذهنی	
مهارت های پیش نیاز : ندارد	
<b>طول دوره آموزش :</b>	
طول دوره آموزش	: ۲۴۰ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۹۸ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۱۴۲ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
<b>بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )</b>	
- کتبی :	۲۵%
- عملی :	۶۵%
- اخلاق حرفه ای :	۱۰%
<b>صلاحیت های حرفه ای مربیان :</b>	
-لیسانس تکنولوژی طراحی و دوخت با ۳ سال سابقه کار مرتبط	
-فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۵ سال سابقه کار مرتبط	
-دیپلم طراحی و دوخت با ۱۰ سال سابقه کار مرتبط	

**\* تعریف دقیق استاندارد(اصطلاحی):**

دوزنده لباس محلی زنان کتول دارای قطعات پیراهن یا جامه، دامن یا تنبان، پیش جامه، کت، شلوار، جلیقه، کلاه، روسری و کیسه پول می باشد و در محله های مختلف علی آباد کتول کار برد دارد.

**\* اصطلاح انگلیسی استاندارد(اصطلاحات مشابه جهانی):**

Katoul Traditional Female Costume Tailor

**\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد:**

-نازک دوز زنانه درجه ۲

**\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار:**

- الف: جزو مشاغل عادی و کم آسیب  طبق سند و مرجع .....
- ب: جزو مشاغل نسبتاً سخت  طبق سند و مرجع .....
- ج: جزو مشاغل سخت و زیان آور  طبق سند و مرجع .....
- د: نیاز به استعلام از وزارت کار

استاندارد آموزش شغل

- شایستگی

ردیف	عناوین	ساعت آموزش		
		نظری	عملی	جمع
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار	۵	۱۰	۱۵
۲	راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت	۸	۱۵	۲۳
۳	ترسیم الگوی لباس محلی زنان کتول	۲۰	۲۵	۴۵
۴	برش لباس محلی زنان کتول	۲۰	۲۷	۴۷
۵	دوخت لباس محلی زنان کتول	۲۵	۳۰	۵۵
۶	تزئین لباس زنان کتول	۲۰	۳۵	۵۵
	جمع ساعات	۹۸	۱۴۲	۲۴۰

	زمان آموزش			عنوان : رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵	۱۰	۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- جعبه کمک های اولیه - کپسول آتش نشانی - رایانه - سیستم تهویه - دستکش یک بار مصرف - روپوش				دانش :
				-عوامل زیان آور محیطی(فیزیکی)
				-عوامل زیان آور محیط کار و نقش آن در بروز حوادث و بیماری های شغلی
				-جعبه کمک های اولیه
				-انواع آتش و روش های استفاده از خاموش کننده های دستی
				- انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم استفاده از آنها
				- روش طبقه بندی ابزار کار، مواد ، کالا و حمل آنها
				- مخاطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک
				- عوامل موثر در بروز برق گرفتگی
				مهارت :
				- استفاده صحیح از ابزار کار، مواد، کالا و حمل آنها
				- استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه
				- استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی
				- استفاده صحیح از خاموش کننده های دستی
				- رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار با دستگاه(ماشین دوخت، رایانه واتو)
			نگرش :	
			- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی	
			- صرفه جویی در زمان، انرژی و مواد مصرفی	

	زمان آموزش			عنوان : رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)			
	توجهات زیست محیطی : - تفکیک مواد زائد دفع مناسب آنها			



	زمان آموزش			عنوان : راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
	۲۳	۱۵	۸	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
- رایانه - سیستم تهویه - دستکش یک بار مصرف - روپوش - روغن ماشین دوخت - پیچ گوشتی - برس - انواع ماشین دوخت (راسته دوز صنعتی، همه کاره خانگی و سردوز صنعتی) - انواع نخ ماشین های دوخت (مرسریزه، نایلونی و ابریشمی)				- انواع ماشین دوخت(راسته دوز صنعتی، همه کاره خانگی و سردوز صنعتی) (سردوز صنعتی) - انواع سوزن مخصوص ماشینهای دوخت(راسته دوز صنعتی، همه کاره خانگی، سردوز صنعتی، دوقلو) - انواع نخ مخصوص ماشینهای دوخت(مرسریزه، نایلونی و ابریشمی)
				- انواع پایه مخصوص ماشین های دوخت(نوار دوزی، قیطان دزی ، پیچ رل، چین کش و زیپ دوزی)
				- روش راه اندازی ماشین های دوخت - روش سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
				مهارت :
				- انتخاب سوزن مخصوص ماشین های دوخت(راسته دوز صنعتی، همه کاره خانگی ، سردوز صنعتی، سرسوخته ، ساده و دوقلو) باتوجه به نوع پارچه
				- انتخاب نخ مخصوص ماشین های دوخت(مرسریزه، نایلونی، ابریشمی)
				- انتخاب پایه ماشین های دوخت(نوار دوزی، قیطان دزی ، پیچ رل، چین کش و زیپ دوزی)
				- پر کردن ماسوره ماشین های دوخت
				- نخ کردن ماشین های دوخت
				- جا انداختن ماسوره ماشین های دوخت

	زمان آموزش			عنوان : راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
				- تنظیم کشش نخ ماشین های دوخت
				- تعویض پایه و سوزن ماشین های دوخت
				- سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
				نگرش :
				-عدم استفاده از ماشین های دوخت در اوج مصرف برق
				ایمنی و بهداشت :
				-رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت
				-خاموش کردن ماشین دوخت در صورت کار نکردن با دستگاه و حضور نداشتن در محیط کار
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)
			توجهات زیست محیطی :	
			-جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت	
			-جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار	

	زمان آموزش			عنوان : ترسیم الگوی لباس محلی زنان كتول
	جمع	عملی	نظری	
	۴۵	۲۵	۲۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
مداد -				دانش :
پاک کن -				-انواع کاغذ ترسیم الگو (سفید، پوستی و گراف )
خط کش(فلزی و شیشه ای) -				- انواع وسایل اندازه گیری (متر، خط کش، اشل، گونیای خیاطی)
روپوش -				-روش اندازه گیری قسمت های مختلف اندام
متر -				-روش ترسیم الگوی پیراهن یا جامه (خارکلاته ، مزرعه و نوده كتول)
قیچی مخصوص کاغذ -				- روش ترسیم الگوی یقه پیراهن ( گرد ، هفت و خستی )
چسب(نواری و مایع و لوله ای) -				- روش ترسیم الگوی سجاف یقه پیراهن(گرد،هفت و خستی)
کاغذ الگو(گراف، پوستی و سفید) -				-روش ترسیم الگوی آستین پیراهن (ساده ، مچ دار ، پیلی دار، شمشیری ، کلوش و پفی)
کاربن -				-روش ترسیم الگوی دامن (تنبان ) لیفه ای ، کمری ، کمری آستر دار ، ساده آستر دار ، تخته تخته و حاشیه دار
ماشین حساب -				- روش ترسیم الگوی زیر دامنی ( زیر تنبانی ) تنگ ، راسته ، کیسه ای ، گشاد )
تراش -				- روش ترسیم الگوی جلیقه ( کوتاه و بلند)
گونیا -				- روش ترسیم الگوی آستر جلیقه
				- روش ترسیم الگوی كت بدون آستر (ترک ، کلوش وساده)
				- روش ترسیم الگوی كت با انواع یقه (شکاری،آرشال و آمریکایی)
				- روش ترسیم الگوی پیش جامه

	زمان آموزش			عنوان : ترسیم الگوی لباس محلی زنان کتول
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
				- روش ترسیم الگوی شلوار
				- روش ترسیم الگوی کلاه
				- روش ترسیم الگوی روسری
				- روش ترسیم الگوی کیسه پول
				مهارت :
				-انتخاب ملزومات ترسیم الگو(کاغذ گراف ، خط کش، متر و گونیا)
				- اندازه گیری قسمت های مختلف اندام
				- ترسیم الگوی پیراهن یا جامه (خارکلاته،مزرعه ونوده کتول)
				- ترسیم الگوی یقه پیراهن( گرد ، هفت و خشتی )
				- ترسیم الگوی سجاف یقه پیراهن (گرد ، هفت و خشتی )
				- ترسیم الگوی آستین پیراهن (ساده ، مچ دار ، پیلی دار ، شمشیری ، کلوش و پفی)
				- ترسیم الگوی دامن (تنبان ) لیفه ای ، کمری ، کمری آستر دار ، ساده آستر دار ، تخته تخته و حاشیه دار
				- ترسیم الگوی زیر دامنی ( زیر تنبانی ) تنگ ، راسته ، کیسه ای و گشاد
				- ترسیم الگوی جلیقه ( کوتاه و بلند)
				- ترسیم الگوی آستر جلیقه
				- ترسیم الگوی کت بدون آستر ( ترک ، کلوش و ساده )

	زمان آموزش			عنوان : ترسیم الگوی لباس محلی زنان کتول
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
				- ترسیم الگوی کت با انواع یقه ( شکاری ، آرشال و آمریکایی )
				- ترسیم الگوی پیش جامه
				- ترسیم الگوی شلوار
				- ترسیم الگوی کلاه
				- ترسیم الگوی روسری
				- ترسیم الگوی کیسه پول
				نگرش :
				- صرفه جویی در مصرف کاغذ الگو
				- صرفه جویی در زمان
			ایمنی و بهداشت :	
			- استفاده از وسایل حفاظت فردی ( روپوش )	
			- رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو	
			توجهات زیست محیطی :	
			- جمع آوری کاغذ های باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت	

	زمان آموزش			عنوان : برش لباس محلی زنان کتول
	جمع	عملی	نظری	
	۴۷	۲۷	۲۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
-مداد				دانش :
-پاک کن				-انواع الیاف پارچه (طبیعی،مصنوعی،نیمه مصنوعی)
-رولت				-انواع پارچه لباس(مخمل ، تترون ، زربافت و دست بافت)
-روپوش				-روش محاسبه مقدار پارچه با توجه به عرض آن
-متر				- روش انتقال الگو روی پارچه
- قیچی برش(کاغذ و پارچه)				-روش برش پیراهن یا جامه (خارکلاته ، مزرعه و نوده کتول)
- لایی چسب				- روش برش یقه پیراهن( گرد ، هفت و خشتی )
- جاسوزنی				- روش برش سجاف یقه پیراهن (گرد ، هفت و خشتی )
- کاربن				-روش برش آستین پیراهن (ساده ، مچ دار ، پیلی دار ، شمشیری ، کلوش و پفی)
- وسایل علامتگذاری (مل و صابون خیاطی)				-روش برش دامن (تنبان ) لیفه ای ، کمری ، کمری آستر دار، ساده آستر دار ، تخته تخته و حاشیه دار
- سوزن ته گرد				- روش برش زیر دامنی ( زیر تنبانی ) تنگ ، راسته ، کیسه ای و گشاد )
				- روش برش جلیقه ( کوتاه و بلند)
				- روش برش آستر جلیقه
				- روش برش کت بدون آستر ( ترک ، کلوش و ساده )
				- روش برش کت با انواع یقه ( شکاری ، آرشال و آمریکایی )
				- روش برش پیش جامه
				- روش برش شلوار

	زمان آموزش			عنوان : برش لباس محلی زنان کتول
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش:
				- روش برش کلاه
				- روش برش روسری
				- روش برش کیسه پول
				مهارت :
				-انتخاب پارچه لباس(مخمل ، تترون ، زربافت و دست بافت) با توجه به مدل لباس
				- تعیین مقدار پارچه با توجه به عرض آن
				- انتقال الگو روی پارچه
				- برش پیراهن یا جامه (خارکلاته ، مزرعه و نوده کتول)
				- برش یقه پیراهن( گرد ، هفت و خشتی )
				- برش سجاف یقه پیراهن (گرد ، هفت و خشتی )
				- برش آستین پیراهن (ساده ، میچ دار ، پیلی دار ، شمشیری ، کلوش و پفی)
				- برش دامن (تنبان ) لیفه ای ، کمری ، کمری آستر دار ، ساده آستر دار ، تخته تخته و حاشیه دار
				- برش زیر دامنی ( زیر تنبانی ) تنگ ، راسته ، کیسه ای و گشاد )
				- برش جلیقه ( کوتاه و بلند)
				- برش آستر جلیقه
				- برش کت بدون آستر ( ترک ، کلوش و ساده )

	زمان آموزش			عنوان : برش لباس محلی زنان کتول
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت:
				- برش کت با انواع یقه ( شکاری ، آرشال و آمریکایی )
				- برش پیش جامه
				- برش شلوار
				- برش کلاه
				- برش روسری
				- برش کیسه پول
				نگرش :
				- صرفه جویی در مصرف پارچه
				- صرفه جویی در زمان
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی ( روپوش )
				- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی برش
			- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه	
			- توجهات زیست محیطی :	
			- جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت	



	زمان آموزش			عنوان: دوخت لباس محلی زنان کتول
	نظری	عملی	جمع	
	۲۵	۳۰	۵۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	دانش :			
- انواع ماشین دوخت (راسته دوز صنعتی، همه کاره خانگی و سردوز صنعتی)				-روش دوخت پیراهن یا جامه (خارکلاته ، مزرعه و نوده کتول)
- انواع نخ ماشین های دوخت (مرسریزه، نایلونی و ابریشمی)				- روش دوخت یقه پیراهن ( گرد ، هفت و خشتی )
- انواع سوزن مخصوص ماشین های دوخت (راسته دوز صنعتی، همه کاره خانگی ، سردوز صنعتی، سرسوخته، ساده و دوقلو)				- روش دوخت سجاف یقه پیراهن (گرد ، هفت و خشتی )
- انواع پایه ماشین های دوخت (نوار دوزی، قیطان دزی و پیچ رول ، چین کش و زیپ دوزی) -دکمه - متر - قیچی پارچه - لایی چسب - جاسوزنی - وسایل علامتگذاری (مل و صابون خیاطی) - سوزن ته گرد - برس - پیچ گوشتی - بشکاف - روپوش - مانکن - اتو (بخار، پرس و سرد) - ملزومات اتو (بالشتک اتو، زان، آب پاش و ولولورت) - موادشوینده				-روش دوخت آستین پیراهن (ساده ، میچ دار ، پیلی دار ، شمشیری ، کلوش و پفی)
				-روش دوخت دامن (تنبان ) لیفه ای ، کمری ، کمری آستر دار ، ساده آستر دار ، تخته تخته و حاشیه دار
				- روش دوخت زیر دامنی ( زیر تنبانی ) تنگ ، راسته، کیسه ای و گشاد
				- روش دوخت جلیقه (کوتاه و بلند)
				- روش دوخت آستر جلیقه
				- روش دوخت کت بدون آستر ( ترک ، کلوش و ساده )
				- روش دوخت کت با انواع یقه (شکاری ، آرشال ، و آمریکایی)
				- روش دوخت پیش جامه
				- روش دوخت شلوار
				- روش دوخت کلاه
				- روش دوخت روسری
				- روش دوخت کیسه پول
				-روش اتوکاری قسمت های مختلف لباس
				-روش شستشو و نگهداری لباس

	زمان آموزش			عنوان : دوخت لباس محلی زنان کتول
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
				- دوخت پیراهن یا جامه (خارکلاته ، مزرعه و نوده کتول)
				- دوخت یقه پیراهن (گرد ، هفت و خستی )
				- دوخت سجاف یقه پیراهن (گرد ، هفت و خستی )
				- دوخت آستین پیراهن (ساده ، مچ دار ، پیلی دار ، شمشیری ، کلوش و پفی)
				- دوخت دامن (تنبان) لیفه ای ، کمری ، کمری آستر دار ، ساده آستر دار ، تخته تخته و حاشیه دار
				- دوخت زیر دامنی (زیرتنبانی) تنگ ، راسته ، کیسه ای و گشاد
				- دوخت جلیقه ( کوتاه و بلند)
				- دوخت آستر جلیقه
				- دوخت کت بدون آستر ( ترک ، کلوش و ساده )
				- دوخت کت با انواع یقه ( شکاری ، آرشال و آمریکایی )
				- دوخت پیش جامه
				- دوخت شلوار
				- دوخت کلاه
				- دوخت روسری
				- دوخت کیسه پول
				- اتوکاری قسمت های مختلف لباس
				- شستشو و نگهداری لباس

	زمان آموزش			عنوان : دوخت لباس محلی زنان کتول
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش :			
	- صرفه جویی در مصرف نخ و زمان - حفظ و احیاء پوشش های سنتی			
	ایمنی و بهداشت :			
- استفاده از وسایل حفاظت فردی ( روپوش ) - رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو - رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از ماشین های دوخت و اتو				
توجهات زیست محیطی :				
- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت				

	زمان آموزش			عنوان : تزئین لباس محلی زنان کتول
	جمع	عملی	نظری	
	۵۵	۳۵	۲۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
- سوزن دوخت دستی - سکه (نقره و طلا) - روپوش - متر - قیچی برش پارچه - نوار های تزئینی (زیگزاگ رنگی و ریشه دار) - جاسوزنی - نوار توف دست باف - سوزن ته گرد - انواع ماشین دوخت (راسته دوز صنعتی، همه کاره خانگی و سردوز صنعتی)				-انواع تزئینات روی لباس (سکه،نوار تزئینی رنگی، نوار تزئینی دست باف "توف" و نوار تزئینی ریشه دار " طلایی و نقره ای ") -انواع سکه (نقره و طلا) -روش دوخت سکه روی لباس (نقره و طلا) -روش دوخت نوار تزئینی ( زیگزاگ رنگی و ریشه دار) با ماشین دوخت -روش دوخت نوار تزئینی توف (با دست)
				مهارت:
- انواع نخ ماشین های دوخت (مرسریزه، نایلونی و ابریشمی) - انواع سوزن مخصوص ماشین های دوخت (راسته دوز صنعتی، همه کاره خانگی ،سردوز صنعتی، سرسوخته، ساده و دوقلو) - انواع پایه ماشین های دوخت(نوار دوزی، قیطان دزی و پیچ رول ، چین کش و زیپ دوزی) -نخ چین -بشکاف -انگشتانه -نخ قرقره				-انتخاب سکه با توجه به نوع پارچه (نقره و طلا) -انتخاب نوار های تزئینی (زیگزاگ رنگی ، ریشه دار " طلایی و نقره ای" و توف ) -دوخت سکه روی لباس ( نقره و طلا ) -دوخت نوار تزئینی (زیگزاگ رنگی و ریشه دار)باماشین دوخت -دوخت نوار تزئینی توف ( بادست )
				نگرش:
				-صرفه جویی در مواد مصرفی
				ایمنی و بهداشت:
				-استفاده از وسایل حفاظت فردی ( روپوش) -رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از سوزن
				توجهات زیست محیطی:
				-جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت

- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماشین دوخت	سردوز صنعتی	۳ دستگاه	
۲	ماشین دوخت	راسته دوز صنعتی	۵ دستگاه	
۳	میز کارآموز	۶۰*۱۵۰ سانتی متر	۸ عدد	
۴	اتو	بخار، پرس و سرد	از هر کدام ۳ دستگاه	
۵	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه	
۶	تخته وایت برد	۲۰۰*۱۰۰ سانتی متر	۱ عدد	
۷	ماشین دوخت	همه کاره خانگی	۷ دستگاه	
۸	رایانه	با تمام متعلقات	۱ دستگاه	
۹	صندلی مخصوص رایانه	گردان با پشتی مناسب	۱ عدد	
۱۰	صندلی کار آموز	متحرک با ارتفاع قابل تغییر	۱۵ عدد	
۱۱	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد	
۱۲	میز مربی	چوبی	۱ عدد	
۱۳	آینه	تمام قد	۱ عدد	
۱۴	ملزومات اتو	(بالشتک اتو، ژانت، آب پاش و ولولورت)	از هر کدام ۳ عدد	
۱۵	پایه های مخصوص ماشین دوخت	(نوار دوزی، قیطان دوزی، پیچ رول، زیپ دوزی و چین کش)	از هر کدام ۸ عدد	
۱۶	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات	۱ جعبه	
۱۷	رگال	متناسب با کارگاه گرد یامستطیل	۲ عدد	
۱۸	مانکن زنانه	اندازه های استاندارد با سایز های ۳۸،۴۰،۴۲،۴۴،۴۶	از هر کدام ۱ عدد	
۱۹	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	سکه	طلایی و نقره ای	از هر کدام ۵۰ عدد	
۲	نخ ماشین دوخت	(مرسریزه، نایلونی و ابریشمی) در رنگ های مختلف	از هر کدام ۱۵ دوک	
۳	سوزن دوخت دستی	شارپ ، جادویی در شماره های مختلف	از هر کدام ۱ بسته	
۴	پارچه	مخمل ، زربافت ، دست بافت	از هر کدام ۱۰ متر	
۵	کاغذ	سفید، گراف و پوستی	از هر کدام ۱۰ برگ	
۶	مداد	HB	۱۵ عدد	
۷	وسایل علامت گذاری	مل و صابون خیاطی	از هر کدام ۱۵ عدد	
۸	پاک کن	کوچک	۱۵ عدد	
۹	سوزن ماشین دوخت	(سردوز، راسته دوز، همه کاره خانگی، دوقلو ، سرسوخته و ساده)	از هر کدام ۱ بسته	
۱۰	لایی چسب	بافت دار(حریرو مویی)دوختنی و چسبی بی بافت(زانفیکس و معمولی)	از هر کدام ۲ متر	
۱۱	چسب	مایع ، نواری ، لوله ای	از هر کدام ۱۵ عدد	
۱۲	ماژیک وایت برد	در رنگ های مختلف	از هر کدام ۲ عدد	
۱۳	روغن	مخصوص ماشین دوخت	۵ قوطی	
۱۴	دکمه	در اندازه های مختلف	از هر کدام ۱۵ عدد	
۱۵	تراش	کوچک	۱۵ عدد	
۱۶	تخته پاک کن	وایت برد	۱ عدد	
۱۷	سوزن ته گرد	بلند و تیز برای پارچه و معمولی مخصوص کاغذ	از هر کدام ۱ بسته	
۱۸	کاربن	در رنگ های مختلف	از هر کدام ۵ برگ	
۱۹	دستکش	یکبار مصرف	۱ عدد	
۲۰	روپوش	نخی	۱ دست	
۲۱	مواد شوینده	مایع	۱ لیتر	
۲۲	نخ قرقره	در رنگ های مختلف	از هر کدام ۵ قرقره	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	متر	پلاستیکی یا پارچه ای	۱۵ عدد	
۲	قیچی	کاغذ و پارچه در اندازه های مختلف	از هر کدام ۱ عدد	
۳	خط کش	فلزی و شیشه ای	از هر کدام ۱۰ عدد	
۴	بشکاف	کوچک	۱۵ عدد	
۵	رولت	دندانه دار و بدون دندانه	از هر کدام ۱۵ عدد	
۶	گونیا	ساده و منحنی	از هر کدام ۱۵ عدد	
۷	نخ چین	فلزی	۱۵ عدد	
۸	جاسوزنی	پر شده از خاک اره	۱۵ عدد	
۹	پنس	مخصوص ماشین دوخت	۳ عدد	
۱۰	پیچ گوشتی ماشین دوخت	کوچک و بزرگ	از هر کدام ۵ عدد	
۱۱	برس	مخصوص ماشین دوخت	۱۵ عدد	
۱۲	انگشتانه	فلزی یا پلاستیکی	۱۵ عدد	
۱۳	ماشین حساب	معمولی	۵ عدد	

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود.