

بسمه تعالی  
معاونت آموزش  
دفتر طرح و برنامه های درسی

## استاندارد آموزش شایستگی

# عنوان آموزش شایستگی

سوارکاری مبتدی اسب های سواری

## گروه شغلی

صنعت ورزش

کد ملی آموزش شایستگی

۶۲۲۱-۶۳-۰۲۲-۱

۳	۴	۲	۱	۳	۰	۹	۱	۰	۰	۰	۰	۶	۷	۱
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۳/۷/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۲۲-۰۶۳-۶۲۲۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته امور دامی و آبزیان :

ارژنگ بهادری

سید محسن جلالی

محمد نژاد گشتی

عبدالله محمدی سنگ چشمه

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

- هیئت سوارکاری استان گلستان - کمیته آموزش

- اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان گلستان

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-

-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۹ - ۶۶۵۶۹۹۰۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	آریا ساعدی	کارشناسی ارشد	ژنتیک و اصلاح نژاد اسب	مربی سوارکاری	۱۰ سال	تلفن ثابت : ۰۲۲۵۳۴۶۰-۰۱۷۱ تلفن همراه : ۰۹۳۵۸۱۳۱۹۵۶ ایمیل : hirkanhorse@yahoo.com آدرس: گرگان-ایران مهر ۷
۲	ناصر ساعدی	کارشناسی	دامپزشکی	کارمند دامپزشکی	۷ سال	تلفن ثابت : ۰۲۲۲۷۶۲۵-۰۵۸۴ تلفن همراه : ۰۹۳۵۵۶۹۷۰۷۷ ایمیل : - آدرس : بجنورد-میدان شهید
۳	زاهد شعبانپور	کاردانی	پرورش اسب	شاغل در حوزه اسب	۱۰ سال	تلفن ثابت : ۰۵۸۲-۰۲۲۳۰۷۹ تلفن همراه : ۰۹۳۹۳۸۱۱۴۹۴ ایمیل : - آدرس : درگز- خیابان امام خمینی
۴	الهام جلاپیان	کارشناسی	حقوق	سوارکار	۲ سال	تلفن ثابت : ۰۱۷۲-۰۲۲۳۳۳۶۰۲۶ تلفن همراه : - ایمیل : - آدرس : گنبد- بلوار دانشجو
۵	سیدرضا مفیدی	کارشناسی ارشد	مدیریت دولتی	معاون آموزش ، پژوهش و برنامه ریزی	۱۶ سال	تلفن ثابت : ۰۱۷۲-۰۲۲۴۰۶۷۲ تلفن همراه : ۰۹۱۱۳۷۵۴۷۱۵ ایمیل : Mofidi4715@YAHOO.COM آدرس: گرگان- اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان گلستان



## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### **استاندارد آموزشی :**

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### **شرح شغل :**

بشماره ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

### **صلاحیت حرفه ای مربیان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه ( ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی ) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### **نگرش :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی <sup>۱</sup> :
سوارکاری مبتدی اسب های سواری
شرح استاندارد آموزش شایستگی :
سوارکاری مبتدی اسب های سواری شایستگی است از حوزه دامپروری که دارای کارهایی از قبیل نزدیک شدن و ایجاد ارتباط با اسب ، عملیات درون اصطبل ، عملیات برون اصطبل ، سوارکاری ، هدایت اسب در انواع گام های حرکتی را دارا می باشد. این شغل با مشاغلی مانند پرورش اسب ، مربیان سوارکاری و غیره در ارتباط می باشد .
ویژگی های کارآموز ورودی :
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره راهنمایی حداقل توانایی جسمی و ذهنی : توانایی کامل جسمی و ذهنی مهارت های پیش نیاز : پرورش دهنده اسب
طول دوره آموزش :
طول دوره آموزش : ۹۰ ساعت
- زمان آموزش نظری : ۲۰ ساعت
- زمان آموزش عملی : ۷۰ ساعت
- زمان کارورزی : - ساعت
- زمان پروژه : - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )
- کتبی : ۲۵%
- عملی : ۶۵%
- اخلاق حرفه ای : ۱۰%
صلاحیت های حرفه ای مربیان :
- کارشناس ارشد علوم دامی با گرایش پرورش اسب و مسلط به آموزشهای سواره
- کارشناس ارشد تربیت بدنی با گرایش سوارکاری



\* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

سوارکاری مبتدی اسب های سواری شایستگی است که فرد پس از گذراندن دوره آموزشی توانایی های نزدیک شدن ، تیمار کردن ، زین و دهنه زدن و لنژ کردن اسب ، سوار و پیاده شدن از اسب ، نرمش بر روی اسب و هدایت اسب در گامهای حرکتی را دارا باشد.

\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :

\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

- پرورش دهنده اسب
- اصلاح گر نژاد اسب های سواری

\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب  طبق سند و مرجع .....
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت  طبق سند و مرجع .....
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور  طبق سند و مرجع .....
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شغل / شایستگی<sup>۲</sup>

- شایستگی ها / کارها<sup>۳</sup>

ردیف	عناوین
۱	نزدیک شدن و ایجاد ارتباط با اسب
۲	عملیات درون اصطبل
۳	عملیات برون اصطبل
۴	سوارکاری
۵	هدایت اسب در انواع گامهای حرکتی

<sup>۱</sup>. Occupational / Competency Standard

<sup>۳</sup>. Competency / task



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: نزدیک شدن و ایجاد ارتباط با اسب
	نظری	عملی	جمع	
	۵	۱۰	۱۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخته وایت برد - ماژیک - لپ تاب- پروژکتور - پرده نمایش فیلم - عکس- جزوات و اسلاید آموزشی اسب			.۴۵ ۱ .۴۵ ۱	دانش: - روش ایجاد ارتباط با اسب از طریق اصوات مختلف - حالات رفتاری اسب - حالات روانی اسب(ترس،هیجان و ...) - خصوصیات یاد گیری اسب (اكتسابی، ذاتی) - خصوصیات ظاهری اسب
بهترین روش آموزش سوار،ترجمه مهدی جمشید خانی ۱۳۸۴			۱/۵	مهارت: - به کارگیری صوت مناسب به هنگام تشویق یا تنبیه اسب - عملکرد مناسب در برابر حالات رفتاری متفاوت اسب - بررسی علل بروز واکنش های متفاوت اسب - آموزش برخی رفتارهای مناسب از طریق یادگیری اکتسابی - بررسی اندام ظاهری اسب
اسب و آنچه من می دانم ،مسعود خلیلی ۱۳۸۷	۱	۴	۱	نگرش: دقت در نحوه ارتباط با اسب
			۳	ایمنی و بهداشت: - استفاده از لباس ، دستکش و کفش مناسب - رعایت نکات ایمنی
				توجهات زیست محیطی:





استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : عملیات درون اصطبل
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵	۱۰	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخته وایت برد - ماژیک - لپ تاب- پروژکتور - پرده نمایش فیلم - عکس- جزوات و اسلاید آموزشی اسب				دانش : - یراق آلات اسب (کلگی، بند دستگردان و .....) - لوازم تیمار(قشو، برس، سم پاک کن و...) - لوازم آرایش و پیرایش (شانه، قیچی، پوست و...) - پوشش های متفاوت اسب (جل ،نمد و...) - لوازم سوار کاری (زین ،دهنه و .....)
یراق آلات اسب (کلگی ، طناب لنژ و ...)				مهارت : - استفاده از یراق آلات اسب (بستن کلگی ، بستن طناب لنژ و) - تیمار کردن اسب - آرایش کردن اسب - پوشاندن اسب با پوششهای متفاوت - استفاده از لوازم سوار کاری (بستن زین ،دهنه زدن و .....)
لوازم تیمار(قشو، برس، سم پاک کن و...)	۳			نگرش : دقت در سالم بودن وسایل سوار کاری
لوازم آرایش و پیرایش (شانه، قیچی، و...)	۱/۵			ایمنی و بهداشت : - استفاده از لباس ،دستکش و کفش مناسب - رعایت نکات ایمنی هنگام آماده کردن اسب جهت سوار کاری
پوششهای متفاوت اسب (جل) ،نمد و...)	۱/۵			توجهات زیست محیطی :
لوازم سوار کاری (زین ،دهنه و .....)	۳			
بهترین روش آموزش سوار، ترجمه مهدی جمشید خانی ۱۳۸۴				
اسب و آنچه من می دانم ،مسعود خلیلی ۱۳۸۷				



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : عملیات برون اصطیلی
	جمع	عملی	نظری	
	۸	۵	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخته وایت برد - ماژیک - لپ تاب- پروژکتور - پرده نمایش فیلم - عکس- جزوات و اسلاید آموزشی اسب				دانش : -روش دستگردان کردن اسب - روش های لنز کردن اسب -روش خشک کردن اسب بعد از تمرین - روش مقید کردن اسب
کلگی - طناب دستگردان - طناب لنز - شلاق لنز - لنز برقی ابزار مقید کردن ( تراوا - لواشه - آبخوری ) لوازم خشک کننده ( حوله - قشو فلزی )		۱		مهارت : - دستگردان کردن اسب - لنز کردن اسب - طرز خشک کردن اسب بعد از تمرین - طرز مقید کردن اسب
بهبودترین روش آموزش سوار، ترجمه مهدی جمشید خانی ۱۳۸۴ اسب و آنچه من می دانم ، مسعود خلیلی ۱۳۸۷		۱/۵		نگرش : -دقت در زمان استفاده از لنز برقی
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از لباس ، دستکش و کفش مناسب - رعایت نکات ایمنی
				توجهات زیست محیطی :



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: سوارکاری
	نظری	عملی	جمع	
	۴	۸	۱۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخته وایت برد - ماژیک - لپ تاب- پروژکتور - پرده نمایش فیلم - عکس- جزوات و اسلاید آموزشی اسب			۰/۴۵ ۱ ۰/۴۵ ۰/۴۵ ۰/۴۵	دانش : - نحوه سوار و پیاده شدن از اسب - انواع نشست و برقراری تعادل - انواع نرمش های سوارکار بر روی اسب - انواع اثرهای سوارکاری - روش استفاده صحیح از لوازم سوارکاری
زین -تنگ زین-پد زیر زین- نمد زیر زین-بند رکاب-رکاب- سینه بند- تعلیمی -آبخوری- باند استراحت -محافظ سم اسب		۱ ۳		مهارت : - سوار و پیاده شدن صحیح از اسب - حفظ تعادل در انواع نشست بر روی اسب -انجام نرمشهای لازم سوارکار بر روی اسب -استفاده صحیح اثرهای سواری - استفاده لوازم سوارکاری (آبخوری ،شلاق و .....)
لوازم سوارکاری (کلاه - شلوار مهمیز- چکمه - دستکش و شلاق )		۱/۵ ۱/۵ ۱		نگرش : - دقت در هنگام سوار و پیاده شدن از اسب
بهترین روش آموزش سوار،ترجمه مهدی جمشید خانی ۱۳۸۴				ایمنی و بهداشت : - استفاده از لباس ،دستکش و کفش مناسب - رعایت نکات ایمنی
اسب و آنچه من می دانم ،مسعود خلیلی ۱۳۸۷				توجهات زیست محیطی :



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : هدایت اسب در انواع گام های حرکتی
	جمع	عملی	نظری	
	۴۰	۳۷	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخته وایت برد - ماژیک - لپ تاب-پروژکتور - پرده نمایش فیلم - عکس - جزوات و اسلاید آموزشی اسب			۲ ۱	دانش : - گام های حرکتی اسب - نرمش های اسب
زین -تنگ زین-پد زیر زین-نمد زیر زین-بند رکاب-رکاب-سینه بند- تعلیمی -آبخوری-باند استراحت -محافظ سم اسب		۵ ۱۲ ۱۵		مهارت : - هدایت اسب در گام قدم - هدایت اسب در گام یورتمه - هدایت اسب در گام چهار نعل -نرمش دادن اسب در گام های مختلف حرکتی اسب
لوازم سوارکاری (کلاه - شلوار مهمیز- چکمه - دستکش و شلاق ) بهترین روش آموزش سوار،ترجمه مهدی جمشید خانی ۱۳۸۴ اسب و آنچه من می دانم ،مسعود خلیلی ۱۳۸۷		۵		نگرش : -دقت در نرمش دادن اسب
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از لباس ،دستکش ،کلاه و کفش مناسب - رعایت نکات ایمنی
				توجهات زیست محیطی :



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	لپ تاب	سونی	۱ عدد	
۲	پروژکتور	سونی	۱ عدد	
۳	پرده نمایش فیلم	سالم	۱ عدد	
۴	عکس و جزوات آموزشی	قا بل رویت و جدید	به تعداد لازم	
۵	تخته وایت برد	متوسط و سفید	۱ عدد	
۶	جعبه کمک های اولیه	-	۱ عدد	
۷	کپسول آتش نشانی	آماده استفاده	۱ عدد	
۸	لنژ برقی	سالم	۱ عدد	
۹	تراوا	آهنی	۱ عدد	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماژیک	وایت برد	۴ عدد	
۲	تخته پاک کن	وایت برد	۱ عدد	
۳	دستکش	یک بار مصرف	۱۵ جفت	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود



- بر گه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	زین سوار کاری	چرمی	۵ عدد	
۲	تنگ زین	چرمی یا ابریشمی	۵ عدد	
۳	نمد زیر زین	نرم و با کیفیت	۵ عدد	
۴	پد زیر زین	پلاستیکی یا ابری	۵ عدد	
۵	بند رکاب	چرمی	۵ جفت	
۶	رکاب	استیل	۵ جفت	
۷	سینه بند	چرمی	۵ عدد	
۸	تعلیمی	چرمی	۵ عدد	
۹	آبخوری	استیل	۵ عدد	
۱۰	افسار	چرمی	۵ سری	
۱۱	باند استراحت	کشی	۵ سری	
۱۲	محافظ سم اسب	پلاستیکی	۵ سری	
۱۳	کلاه	محکم و مقاوم	۱۵ عدد	
۱۴	شلوار	مناسب سوار کاری	۱۵ عدد	
۱۵	دستکش	چرمی	۱۵ عدد	
۱۶	چکمه	چرمی	۱۵ عدد	
۱۷	مهمیز	استیل	۱۵ عدد	
۱۸	شلاق	انعطاف پذیر	۱۵ عدد	
۱۹	کلگی	چرمی یا برزنت	۵ عدد	
۲۰	طناب دستگردان	محکم و مقاوم	۵ عدد	
۲۱	طناب لنژ	محکم و مقاوم	۵ عدد	
۲۲	شلاق لنژ	انعطاف پذیر	۵ عدد	
۲۳	ساک تیمار	سری کامل	۵ سری	
۲۴	ساک لوازم آرایش	سری کامل	۵ سری	
۲۵	نمد ترکمنی	محکم و مقاوم	۵ عدد	
۲۶	جل ترکمنی	محکم و مقاوم	۵ عدد	
۲۷	جل برزنتی	محکم و مقاوم	۵ عدد	

توجه :

- ابزار یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود



منابع و نرم افزار های آموزشی ( اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد )

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	بهترین روش آموزش سوار	بر تالان دونمتی	مهدی جمشید خانی	۱۳۸۴	تهران	هییت سوارکاری استان تهران
۲	اسب و آنچه من می دانم	مسعود خلیلی	---	۱۳۸۷	تهران	نشر ذره

- سایر منابع و محتواهای آموزشی ( پیشنهادی گروه تدوین استاندارد ) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مؤلفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱	آموزش سوارکاری	۱۳۸۹	جورج موریس	مهدی جمشید خانی	تهران	انتشارات پرستا	
۲	جزوه پرورش اسب	۱۳۹۰	آریا ساعدی	--	گرگان	هییت سوارکاری استان گلستان	

